

Programm 2015 bis 2017

Lehrgänge | Seminare | Inhouse Angebote



Organisationsentwicklung | Personalentwicklung | Coaching | Konflikt & Mediation | Persönlichkeitsentwicklung | Führung

Trigon Academy I Programm 2015 bis 2017

Trigon Academy

Lernen und Qualifizieren

Trigon Academy bündelt die Aus- und Weiterbildungsaktivitäten der Trigon Entwicklungsberatung.

Nutzen Sie 30 Jahre Erfahrung in den Bereichen Organisationsentwicklung und Change Management, Personalentwicklung und HR Management, Konfliktmanagement und Organisationsmediation, Coaching, Führung und professionelle Persönlichkeitsentwicklung. Als Spezialist für erwachsenenerechtes und erfahrungsorientiertes Lernen unterstützt Sie Trigon Academy, Ihr Potential zu entwickeln: alltagspraktisch, transfergeeignet und nachhaltig.

Die Angebote der Trigon Academy richten sich an Führungskräfte, ProjektleiterInnen, ExpertInnen, MitarbeiterInnen, interne Organisations- und PersonalentwicklerInnen sowie an interne und externe BeraterInnen, TrainerInnen, Coachs und MediatorInnen.

Da wir das Trigon Academy Programm laufend ergänzen, informieren Sie sich bitte hierzu auf unserer Website **www.trigon-academy.info**





| | | | |
|---|----------|---|----------|
| Organisationsentwicklung | Seite 6 | Coaching | Seite 19 |
| • CAS Organisationsentwicklung – OE Kompakttraining Certificate of Advanced Studies CAS / Lehrgang | Seite 8 | • Coaching Lehrgänge Werkstatt & Kompakt / Lehrgang | Seite 21 |
| • OE Professionell / Lehrgang | Seite 9 | • Achtsamkeit im Coaching – Mindfulness als Schlüsselkompetenz in Beziehungsaufbau und Ressourcenaktivierung | Seite 22 |
| • Systemdesign – Konfliktmanagement und Feedback-Systeme in Organisationen etablieren / Lehrgang | Seite 10 | • »Der Realitätenkellner« – Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching und Supervision | Seite 22 |
| <hr/> | | • Im Blickwinkel: Positionierung meiner Coach-Kompetenz am Markt | Seite 22 |
| • Systemisches Employer Branding als OrganisationsEntwicklung | Seite 11 | • Reden alleine reicht nicht! Der Einsatz von Methoden aus Schauspiel und Körperarbeit im Coaching | Seite 23 |
| • Organisations- und Unternehmensentwicklung als Prozessberatung | Seite 11 | • Gruppencoaching – Jahresgruppe für Fach- und Führungskräfte | Seite 23 |
| • Innovation: Ein Perspektivenwechsel – vom Routinemanagement zum Innovationsmanagement | Seite 11 | • Lebensphasen des Menschen im Coaching | Seite 23 |
| • Die Praxis der Unternehmensentwicklung für Unternehmer, Vorstände und Geschäftsführer | Seite 12 | • Coaching Essentials – Kernfaktoren und Coaching-Praxis | Seite 24 |
| • Handlungskompetenz Innovation | Seite 12 | • Achtsamkeit im Coaching – Mindfulness als Schlüsselkompetenz in Beziehungsaufbau und Ressourcenaktivierung | Seite 24 |
| • Unternehmenskultur: Ein Perspektivenwechsel für Erfolgsfaktoren vor Wettbewerbsangriffen | Seite 12 | Konfliktmanagement und Organisationsmediation | Seite 25 |
| • Meditationstraining für BeraterInnen – ein Übungs-Workshop | Seite 13 | • Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen / Lehrgang | Seite 27 |
| • Trigon LernLabor – HandlungsspielRaum für Führungskräfte und Teams | Seite 13 | • Systemische Organisations- und Wirtschaftsmediation – Masterstudiengang / Lehrgang | Seite 28 |
| • Integrale Organisationsentwicklung | Seite 13 | <hr/> | |
| • Kommunikation im Change | Seite 14 | • Kommunikation, Konflikt, Persönlichkeitsentwicklung | Seite 29 |
| Personalentwicklung | Seite 15 | • Kompetent und sicher bei Konflikten intervenieren Aufbauseminar für Führungskräfte | Seite 29 |
| • Trigon PE-Forum – Lehrgang für Personalentwicklung / Lehrgang | Seite 17 | • Die Macht der Emotionen – Affektlogik im Konflikt und in der Konfliktbearbeitung | Seite 29 |
| <hr/> | | • Systemische Konfliktbearbeitung in Teams. Ein Übungs-Workshop | Seite 30 |
| • »Trigon-TTT« – Train-the-Trainer-Kompakt | Seite 18 | • Symposium: Die Praxis systemischer Konfliktbearbeitung in Organisationen | Seite 30 |
| • TA Kompakt – Einführung in die Transaktionsanalyse | Seite 18 | • Konfliktmanagement für Führungskräfte – der Weg zur Lösung | Seite 30 |

Inhaltsverzeichnis


| | | | |
|--|----------|---|----------|
| • Spannungsfelder managen – Als Führungskraft konflikthafte Spannungsfelder kreativ gestalten | Seite 31 | • Wertschätzende Konfrontation in der Führung | Seite 43 |
| • Mediation in stark eskalierten Konflikten | Seite 31 | • Inspirational Leadership – Mutige Führungskonzepte für eine neue Zeit | Seite 43 |
| Persönlichkeitsentwicklung | Seite 32 | • Moderations- & Diskussionsleitung | Seite 44 |
| • Ressourcenorientierte Selbst-Entwicklung / Lehrgang | Seite 34 | • Resilienz – Ein Perspektivenwechsel wie Ihre Organisation resilienter wird | Seite 44 |
| • Damit Leistung wieder Freude macht ... – Gesundheit trotz Stress | Seite 35 | • Erfolg durch Probehandeln – Erkenntnisse und Perspektivenerweiterung durch Strukturaufstellungen | Seite 44 |
| • Meditation: Ruhen in sich selbst | Seite 35 | • Organisationale Resilienz als Kernkompetenz für Führungskräfte | Seite 45 |
| • Hellwach im Hier und Jetzt – Gruppendynamische Selbsterfahrung und Meditation | Seite 35 | • From Business to Being – Ein Dokumentarfilm über Führung und Meditation | Seite 45 |
| • Das Eigene erkennen und persönlichen Erfolg leben – Ein Orientierungsweg für Frauen im Beruf | Seite 36 | • Mindful Leadership – Die zentrale Führungskompetenz im 21. Jahrhundert | Seite 45 |
| • Stress-Balance – Präsenz entwickeln durch Achtsamkeitsmeditation | Seite 36 | • Was tun, wenn der Hut brennt? Krisenkommunikation professionell gestalten | Seite 46 |
| • Achtsame Selbstführung | Seite 36 | • Von »schwierigen MitarbeiterInnen« lernen – Schwierige MitarbeiterInnen als persönliche und organisationale Herausforderung | Seite 46 |
| • Persönliche Visions- und Biografiearbeit | Seite 37 | • Horizontale Führung – Führen unabhängig von Hierarchie & Position | Seite 46 |
| Führungskräfteentwicklung | Seite 38 | • Fehler als Lernchance nutzen – Wege zur gesunden Organisation | Seite 47 |
| • Präsent und bewusst führen. Ein achtsamkeitsbasiertes Führungskräfte-Entwicklungsprogramm / Lehrgang | Seite 40 | • Erfolgreich entscheiden im Team – Entscheidungsprozesse lebendig und zielgerichtet steuern | Seite 48 |
| • Aus tieferen Quellen schöpfen. Meditatives Bewusstseinstaining als Grundlage für Führung, Beratung und Training / Lehrgang | Seite 41 | • Führen in Umbruchsituationen – Sich selbst und anderen Orientierung geben, wenn es drunter und drüber geht | Seite 48 |
| • Mindful Leadership Konferenz: Stress überwinden und innovativ handeln | Seite 42 | • Führen und Lernen in Aktion – ein achtsamkeitsbasiertes Change-Management-Planspiel | Seite 48 |
| • Praxisrelevantes Gender- und Diversity Management in Ihrem Unternehmen | Seite 42 | Inhouse Angebote | Seite 50 |
| • Laterales Führen – Führen ohne Vorgesetztenfunktion | Seite 42 | VeranstalterInnen | Seite 52 |
| • Führung und Gesundheit: Wie Sie mit Meditation sich selbst und andere gesund führen | Seite 43 | Wer wir sind | Seite 54 |

Trigon Academy I Organisationsentwicklung

Trigon unterstützt Organisationen bei Entwicklungs-, Veränderungs- und Innovationsprozessen. Dabei kommt es uns darauf an, die jeweilige Organisation so zu begleiten, dass sie Fähigkeiten entwickelt, um künftige Veränderungen mehr und mehr selbst zu gestalten. Mit unseren ganzheitlichen und systemischen Weiterbildungsangeboten bilden wir seit 30 Jahren interne und externe BeraterInnen, ProjektleiterInnen und TrainerInnen zu OrganisationsberaterInnen aus.

In unseren Lehrgängen und Seminaren ist es uns wichtig, das notwendige Wissen über Organisationszusammenhänge und Changeprozesse zu vermitteln, zur Reflexion der eigenen Erfahrungen anzuregen, Methoden zu üben und dadurch den Austausch über die Erfahrungen in unterschiedlichen Organisationen zu fördern.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zum Thema Organisationsentwicklung und Changemanagement.



» Eigentlich habe ich etwas gefunden, von dem ich nicht wusste wie sehr ich es gesucht habe. Die ganzheitliche Betrachtung – das Interdisziplinäre – die Vernetzung und Abhängigkeiten von Strukturen, Aufgaben und Menschen. All das und vieles mehr, gekonnt und nachvollziehbar auf den Punkt gebracht. Im Ergebnis mehr, als ich mir überhaupt vorstellen konnte. Danke!«

Volker Scharfen
Referat Organisation,
Erzbistum Köln

» Auf vielfältige, inspirierende Art an Organisationen und Entwicklung herangehen und dies mit ebenso vielfältigen, praxistauglichen Methoden verknüpfen.«

Joannis Avramakis
Fachstelle Entwicklung, Beratungsdienste
für Ausbildung und Beruf (CH)

CAS Organisationsentwicklung – OE Kompakttraining Certificate of Advanced Studies CAS

Leitung: Trude Kalcher (CAS 1), Edoardo Ghidelli und Oliver Martin (CAS 2), Hannes Piber (CAS 3)

Jeder Lehrgang beinhaltet 6 Module à 3 bis 4 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

CAS 3/2015 | 15.09.2015 bis 01.07.2016

CAS 3/2016 | 13.09.2016 bis 23.06.2017

CAS 1/2016 | 12.01.2016 bis 11.11.2016

CAS 1/2017 | 17.01.2017 bis 10.11.2017

CAS 2/2016 | 27.06.2016 bis 30.03.2017

Ort: Basel (CH) (CAS 3/2015, CAS 1/2016, CAS 3/2016 und CAS 1/2017), Olten (CH) (CAS 2/2016)

Wirtschaftsbetriebe, Non-Profit-Organisationen, öffentliche Verwaltungen und Institutionen im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesen sind ständig dem Druck zur Anpassung an veränderte technische, politische, soziale und kulturelle Bedingungen ausgesetzt. Es genügt nicht, von Zeit zu Zeit einzelne Korrekturen vorzunehmen. Vielmehr muss ständig an der Verbesserung und Entwicklung der Organisation, ihrer Mitarbeitenden und Führungskräfte gearbeitet werden. Dieses Kompakttraining vermittelt im Überblick Basiskonzepte sowie die wichtigsten Methoden und Instrumente der OE-Beratung und fördert das praktische Üben an eigenen Projekten der Teilnehmenden.

Zielsetzung

Lernen und reflektieren Sie anhand Ihrer konkreten Praxis-situationen und bauen Sie Ihre Führungs- und Beratungskompetenz weiter aus.

- Sie lernen Organisationsentwicklungs-Prozesse entwerfen und planen, initiieren und gestalten sowie moderieren und lenken zu können.
- Sie werden befähigt, Phänomene und Probleme der Führung und Organisation ganzheitlich zu diagnostizieren sowie Lösungen dafür zu konzipieren und in die Praxis umzusetzen.
- Sie lernen Konzeptionen, Modelle und praktische Instrumente für Veränderungen kennen. Sie üben, diese in der Praxis umzusetzen.

TeilnehmerInnenkreis

Fach- und Führungspersonen aus dem mittleren und oberen Kader von öffentlichen und privaten Organisationen des Sozial-, Bildungs- und Gesundheitsbereichs sowie der Wirtschaft; Angehörige von Behörden und Verwaltungen in Führungs- und Vorgesetztenverantwortung; BeraterInnen, die bei der Initiierung, Umsetzung und erfolgreichen Bewältigung von Veränderungen im Unternehmen unterstützen; Personal- und Personalentwicklungsverantwortliche

Voraussetzung

Sie haben eine aktive Rolle in Wandelprozessen und sind mit der Führung oder Begleitung von Organisationen betraut. Es ist erforderlich, dass das Gelernte während der Dauer des Kurses in der Praxis angewendet werden kann.

Struktur

22 Kurstage in 4 Modulen, 2 Praxiswerkstätten. Interventionen (3 Tage). Resonanzgruppe (3 mal 1 Stunde)

Abschluss und ECTS

Certificate of Advanced Studies CAS, 15 ECTS. Dieser Zertifikatskurs kann einzeln absolviert werden und bildet gleichzeitig ein Wahlpflichtmodul des MAS Social Management und des MAS Change und Organisationsdynamik.

Preis: 7.900 CHF

VeranstalterIn: Fachhochschule Nordwestschweiz – Hochschule für Soziale Arbeit (CH)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

OE Professionell

Leitung: Gerd Geyer, Harald Jäckel

Jeder Lehrgang beinhaltet 4 Module à 4 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

2015/2016 | 06.10.2015 bis 18.03.2016

2016/2017 | 04.10.2016 bis 17.03.2017

Ort: Rimsting bei Prien am Chiemsee (D)

Unternehmensentwicklung heißt, einem Unternehmen mit seinen »harten« und »weichen« Faktoren entlang eines strategischen Korridors zu seinem nächsten sinnvollen Entwicklungsschritt zu verhelfen. Identifikation und Motivation von MitarbeiterInnen in Prozessen der Veränderung sind dabei zentrales Kriterium für erfolgreiche nachhaltige Umsetzung.

Zielsetzung

- Sie können komplexe Veränderungen in Organisationen strukturieren und sinnvolle Maßnahmen zu entwickeln
- Sie haben Inhalte, Methoden und Instrumente wirksamer Organisationsentwicklung kennen und erproben gelernt
- Sie können auch ganzheitliche, intuitive Methoden einsetzen
- Sie haben Ansätze entwickelt, die psychosoziale Dynamik in Veränderungsprozessen zu reflektieren und aktiv zu gestalten
- Sie haben sich mit ihrer eigenen Rolle im organisationalen Zusammenhang auseinandergesetzt und die Muster Ihres Wahrnehmens, Denkens, Fühlens, Wollens und Handelns bewusst weiterentwickelt

- Sie haben mit dem Instrumentarium von OE an konkreten Fragestellungen Ihrer Organisation gearbeitet

Methoden

Anregende Impulsreferate zur Wissensvermittlung · Umsetzen der Instrumente an konkreten Fallbeispielen · Bearbeiten von Beispielsituationen aus der eigenen Praxis · Verhaltensorientierte Rollenspiele · Sozial-kreative Übungen, z. B. mit Farbe oder Bewegung

Inhalte

Modul 1: 7 Systemelemente einer Organisation · Entwicklungsphasen eines Unternehmens · Basisprozesse der Organisationsentwicklung · Contacting und Contracting · Organisationsdiagnose · Gruppendynamische Aspekte · OE aus systemischer Sicht

Modul 2: Vision und Leitbild entwickeln · Presencing nach der U Theorie von C. O. Scharmer · Marktwirksame Strategie

erarbeiten · Spannungen zwischen Diagnose und Sollentwurf bewältigen · Prozessoptimierung

Modul 3: Management von Kulturveränderung · Widerstand, Spannung und Konflikt · Teams entwickeln · Kontinuierliche Lernprozesse etablieren · Informationsprozesse sicherstellen · Umsetzung unterstützen

Modul 4: Großgruppenmoderation als Instrument im OE-Prozess · Management der Veränderung · Strategien der OE · Designvarianten am Übungsbeispiel entwickeln · OE-Ansätze aus der Führungsperspektive

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte aus Profit- und Non-Profit-Organisationen sowie interne und externe BeraterInnen, die Veränderungen in Organisationen erfolgreich gestalten wollten. Die TeilnehmerInnen bringen in der Regel mehrjährige bis umfassende praktische Erfahrung aus benachbarten Arbeitsfeldern mit.

Preis: 6.900 EUR (Frühbucherrabatt 500 EUR bei Anmeldung bis zum 15.06.2016. Die Module sind nicht einzeln buchbar.) Alle Preise inkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Systemdesign – Konfliktmanagement und Feedback-Systeme in Organisationen etablieren

Leitung: Kurt Faller, Gerd Geyer, Dorothea Faller, Martina Scheinecker

Jeder Lehrgang beinhaltet 4 Module à 3 Tage und 1 fakultatives Vertiefungsmodul. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info
2016 | 03.02.2016 bis 08.07.2016

Ort: Wien (A)

Unternehmen müssen heute unter den Bedingungen hoher Unsicherheit und hoher Komplexität Ergebnisse erzielen und ihr Überleben sichern. Entscheidend ist dabei die Antwortfähigkeit auf Veränderungen im Markt. Fehler, Konflikte, Stress und Veränderungsdruck belasten die Arbeit, sind aber auch gleichzeitig wichtige Signale für Verbesserung und Weiterentwicklung. Je früher Konflikte erkannt, erfasst und bearbeitet werden, umso mehr sind sie eine Chance für Veränderung. Konfliktfeste Organisationen sind zukunftsfähiger! Systemdesign hilft Organisationen, die

- sich in einem Veränderungsprozess befinden
- sich einem volatilen Umfeld immer wieder anpassen müssen
- eine konstruktive Fehlerkultur entwickeln wollen, um Konflikte als Ausgangspunkt für Innovation zu nutzen
- Konfliktkosten reduzieren wollen
- wirksame Burnout-Prävention betreiben wollen oder
- die Stellen in der Organisation, die sich bereits mit diesen Themen beschäftigen, wirksam vernetzen wollen.

Lernziele und Inhalte

Im Lehrgang wird parallel jeweils ein persönliches Praxisprojekt bearbeitet. Als Systemdesigner sind Sie befähigt

- Konfliktmanagementsysteme zu entwerfen, Schritt für Schritt zu entwickeln und in die Organisationsabläufe zu integrieren
- Analyseverfahren für Organisationskultur und Konfliktmanagement anzuwenden
- eine professionelle Prozessberatung für die Entwicklung und Implementierung von Konfliktmanagementsystemen zu gestalten
- Konfliktkosten zu berechnen
- eine Kultur der organisationalen Achtsamkeit und Verantwortung im Unternehmen zu entwickeln
- Feedback- und Lernsysteme innerhalb der Organisation sinnvoll zu vernetzen oder zu integrieren

Insgesamt erhöhen Sie die Fähigkeit Ihrer Organisation, Risiken zu erkennen und zu beantworten.

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte / GeschäftsführerInnen, die die Konfliktfestigkeit ihres Verantwortungsbereiches erhöhen wollen. Interne oder externe OE-BeraterInnen, PersonalmanagerInnen und MediatorInnen, die für ihre Kunden ein Konfliktmanagementsystem entwickeln wollen.

Preis: 4.300 EUR (exkl. MwSt.) 4 Module bzw. 5.300 EUR (exkl. MwSt.) 5 Module, Frühbucherrabatt: Ermäßigung von 400 EUR bei Anmeldung bis zum 15.09.2015

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Systemisches Employer Branding als Organisationsentwicklung

Datum: 17.09.2015 bis 19.09.2015
Alternative Termine: Herbst 2016
Ort: Thalwil-Zürich (CH)
TrainerIn: Julia Andersch, Oliver Martin

Mit Systemischem Employer Branding erreichen Unternehmen eine aufrichtige Arbeitgeberpositionierung auf Basis derer sie effektiver

- neue passende Mitarbeitende gewinnen,
 - die Mitarbeiteridentifikation und -bindung verstärken,
 - die Organisation entwickeln.
- Employer Branding trägt dann zur Entwicklung der Organisation bei, wenn es systemisch angegangen und als maßgeschneiderter Prozess des Unternehmens verstanden wird. Ein systemisch erarbeiteter Employer Branding-Ansatz bezieht den organisationalen Kontext ganzheitlich ein. Daraus lässt sich eine einzigartige unterscheidbare Arbeitgeberpositionierung entwickeln. Die Teilnehmenden lernen durch fachliche Inputs und Best practice-Beispiele konkrete Modelle und Tools kennen, um Employer Branding in einem Unternehmen als systemischen und identitätsbasierten Prozess zu entwickeln. Das Seminar hat Werkstattcharakter, d.h. anhand von Fragestellungen und Fällen der Teilnehmenden werden die Modelle und Tools angewendet.

Preis: 990 CHF bei Buchung bis zum 15.06.2015
1.300 CHF bei Buchung nach dem 15.06.2015
VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Organisations- und Unternehmensentwicklung als Prozessberatung

2 Module à 3 Tage
Datum: 12.10.2015 bis 13.11.2015
Alternative Termine: 26.09.2016 bis 04.11.2016
Ort: Wien (A)
TrainerIn: Johannes Narbeshuber

Konzept-, Methoden- und Design-Kompetenz für eine ganzheitliche Entwicklung von Organisationen:

- Ganzheitliche Konzepte als Grundlage für die Planung und Gestaltung von Veränderungsprozessen: Organisationsmodell (3 Subsysteme, 7 Wesenselemente) · Entwicklungsgesetzmäßigkeiten von Organisationen · Organisationstypologie.
- Die sieben Basisprozesse der Organisationsentwicklung: Diagnose-Prozesse · Zukunftsgestaltungs-Prozesse · Psychosoziale Prozesse · Lern-Prozesse im engeren Sinn · Informations-Prozesse · Umsetzungs-Prozesse · Change-Management-Prozesse
- Die Strategien der Organisationsentwicklung.
- Designübungen zur Festigung der Inhalte, z. B. Strategieentwicklung, Strukturveränderungen, Leitbildentwicklung, Teamentwicklung, Funktionsgestaltung, Geschäftsprozessoptimierung.
- Umfassende Unterlagen und ein reichhaltiger Methoden-koffer.

Preis: 2015: 1.900 EUR (exkl. MwSt.)
2016: 2.100 EUR (exkl. MwSt.)
VeranstalterIn: CTC Academy (A)

Innovation: Ein Perspektivenwechsel – vom Routinemanagement zum Innovationsmanagement

Datum: 12.10.2015, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort: Klagenfurt (A)
TrainerIn: Mario Weiss

Die zukünftige Wettbewerbsfähigkeit einer Organisation ist geprägt durch ihre Innovationskraft. Das gilt für Dienstleistungsorganisationen in gleichem Maße wie für Technologieunternehmen. In diesem Perspektivenwechsel zeigen wir 10 Zugänge aus aktuellen Beratungsprojekten zur Gestaltung von Innovationsprozessen wie:

- Mit Parallelsystemen innovieren,
- Die Kraft der Experimente nutzen,
- Grundannahmen und Denkmuster überprüfen,
- Momentum aus der Zukunft gestalten,
- etc.

Mit unseren Abendgesprächen »Perspektivenwechsel« gestalten wir einen Dialog- und Begegnungsraum, in dem es möglich ist, eine andere Perspektive einzunehmen, um das Gewohnte eventuell mit anderen Augen zu sehen oder eine andere Brille aufzusetzen. In dieser Veranstaltung geht es nicht um fertige Konzepte und Rezepte, sondern eher um Zugänge, Denkmuster und Ansatzpunkte, die Dinge einmal auch aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

Preis: Kostenlose Veranstaltung
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Die Praxis der Unternehmensentwicklung für Unternehmer, Vorstände und Geschäftsführer

Datum: 05.11.2015 bis 07.11.2015

Ort: St. Lambrecht/Steiermark (A)

TrainerIn: Mario Weiss

In diesem Seminar werden maßgeschneiderte Modelle, Konzepte und Instrumente für die Weiterentwicklung von Unternehmen vorgestellt. Es geht um die Haltung und Rolle sowie die Aufgaben und Methoden von Vorständen, Geschäftsführern und Unternehmern zur Entwicklung des eigenen Unternehmens.

Inhalte:

- Face reality: Die Situation sehen, wie sie ist.
 - Zukunftsgestaltung gemeinsam mit Schlüsselpersonen
 - Die Strategien der Unternehmensentwicklung
 - Systemebenen differenzieren
 - Am System arbeiten und das System aktiv gestalten
 - Dynamik und Stabilität in einer guten Balance halten
 - In Zusammenhängen denken und handeln (Ganzheitlichkeit)
 - Innovationsprozesse richtig anlegen
 - Unter Unsicherheit handlungs- und entscheidungsfähig bleiben
 - Den eigenen Handlungsspielraum nutzen
-

Preis: 1.200 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A) in Kooperation mit der Schule des Daseins

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Handlungskompetenz Innovation

Datum: 03.12.2015 bis 04.12.2015

Ort: St. Georgen am Längsee (A)

TrainerIn: Mario Weiss

Die zukünftige Wettbewerbsfähigkeit einer Organisation ist geprägt durch ihre Innovationskraft. Das gilt für Dienstleistungsorganisationen in gleichem Maße wie für Technologieunternehmen.

Wir zeigen in diesem Seminar, wie Sie in Ihrem Unternehmen eine wirksame Innovationskultur entwickeln und leben können.

Mit 10 Prinzipien und Zugängen zu Innovationsprozessen werden Möglichkeiten aufgezeigt, konkret an Innovationsprozessen zu arbeiten. Beispielsweise: Wie werden Parallelsysteme organisiert? Welche Kraft können Experimente haben?

Eine Reihe von konkreten Methoden und Instrumenten unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, Innovationsprozesse in ihrem eigenen Unternehmen zu etablieren. Zielgruppe: Führungskräfte und UnternehmerInnen, die Innovationsprozesse in ihren Organisationen steuern und eine wirksame Innovationskultur verankern wollen.

Preis: 660 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.09.2015

760 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.09.2015

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Unternehmenskultur: Ein Perspektivenwechsel für Erfolgsfaktoren vor Wettbewerbsangriffen

Datum: 25.01.2016

18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Ort: Klagenfurt (A)

TrainerIn: Mario Weiss

Wir wissen, dass eine gute Unternehmenskultur einen starken Schutz vor Wettbewerbsangriffen bietet.

In diesem Perspektivenwechsel zeigt Mario Weiss 10 Zugänge aus aktuellen Beratungsprojekten zur Weiterentwicklung und Gestaltung der Unternehmenskultur wie:

- Kulturmuster erkennen
- Kultur als Imitationsschutz vor Wettbewerb
- Über Sprache Unternehmenskultur beeinflussen
- Denkmodelle und Grundannahmen prägen

Mit unseren Abendgesprächen »Perspektivenwechsel« gestalten wir einen Dialog- und Begegnungsraum, in dem es möglich ist, eine andere Perspektive einzunehmen, um das Gewohnte eventuell mit anderen Augen zu sehen oder eine andere Brille aufzusetzen. In dieser Veranstaltung geht es nicht um fertige Konzepte und Rezepte, sondern eher um Zugänge, Denkmuster und Ansatzpunkte, die Dinge einmal auch aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

Preis: Kostenlose Veranstaltung

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Meditationstraining für BeraterInnen – ein Übungs-Workshop

Datum: 06.04.2016 bis 07.04.2016

Ort: Heidelberg (D)

TrainerIn: Rudi Ballreich

Die bewusste Steuerung der Aufmerksamkeit ist eine zentrale Fähigkeit in Beratungsprozessen. Achtsamkeitsmeditation entwickelt die dafür notwendigen Fähigkeiten der Präsenz und nichtwertenden Bewusstheit für das Geschehen im Hier und Jetzt. In dem Workshop werden dazu grundlegende Übungen vermittelt.

Die Erkundungsmeditation arbeitet mit dem bewussten Wechsel von fokussierter Aufmerksamkeit und offenem Gewahrsein. Das fühlende Erkennen von psychischen, sozialen und organisationalen Kraftfeldern sowie Verstehen durch aktive Identifikation spielen dabei eine wichtige Rolle. Die geübten Bewusstseinstecheniken können in der eigenen Beratungspraxis eingesetzt werden.

BeraterInnen in unterschiedlichen Arbeitsfeldern können von diesem Meditationstraining profitieren.

Preis: 360 EUR (inkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Helm Stierlin Institut (D)

Trigon LernLabor – HandlungsspielRaum für Führungskräfte und Teams

Datum: 11.04.2016 bis 13.04.2016

und 2 weitere Module

Alternative Termine: 24.04.2017 bis 26.04.2017

und 2 weitere Module

Ort: Raum Wien (A)

TrainerIn: Reinhilde Hört-Hehemann, Elisabeth Raggam

Das LernLabor ist eine Workshop-Reihe für Führungskräfte und Teams. Während klassische Seminare oft nur kognitiv ausgerichtet sind, ist das LernLabor eine erlebnisorientierte Lernform, die Emotion und Verstand verbindet und mit Szenarien aus unterschiedlichen Disziplinen (z. B. Küche, Theater, Event etc.) arbeitet. Im LernLabor werden die TeilnehmerInnen mit unterschiedlichen Herausforderungen konfrontiert, die sie zu bewältigen haben. Dadurch können sie gruppendynamische Prozesse, Kommunikation und Interaktionen untereinander erleben und reflektieren. Diese Reflexion hat einen hohen Stellenwert, da durch sie das Erlebte auf die eigene berufliche Situation umgesetzt und dafür genutzt werden kann. Das LernLabor dient einerseits der Persönlichkeitsentwicklung andererseits auch zur Entwicklung der Organisation. Einzel-Module des LernLabors können wir auch als Inhouse-Seminare für Organisationen durchführen.

Preis: 4.100 EUR inkl. Seminarpauschale, exkl. MwSt. und Mittagessen
200 EUR Rabatt für Frühbuchung und Selbstzahlende bis 3 Monate vor dem Start des LernLabors

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Integrale Organisationsentwicklung

Datum: 18.05.2016 bis 19.05.2016

Ort: Köln (D)

TrainerIn: Michael Habecker, Hannes Piber

Organisationsentwicklung (OE) hat den Anspruch auf Ganzheitlichkeit. Aber: entsprechen die eingesetzten Modelle noch den Anforderungen? Ken Wilber hat mit seiner »Theory of Everything« die zurzeit wohl ganzheitlichste Landkarte vorgelegt. Sie bildet den idealen Orientierungsrahmen für die Frage: »Wie ganzheitlich und zeitgemäß ist unsere OE und wie integral könnte sie sein«?

- Wie hängen innerliche und äußerliche, sowie individuelle und kollektive Perspektiven zusammen?
- Was sind relevante Prinzipien für die Entwicklung von Organisationen? Wie erwerben Organisationen unterschiedliche »Kompetenzen«?
- Welchen Sinn haben typologische Differenzierungen?
- Wie können unterschiedliche »Bewusstseinszustände« für OE genutzt werden?

Die Anwendung der Integralen Landkarte vertieft das Verständnis von OE und deren Weiterentwicklung.

Preis: 460 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.02.2016
550 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.02.2016

VeranstalterIn: Trigon Graz (A) in Kooperation mit DIA

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Kommunikation im Change

Datum: 29.09.2016 bis 30.09.2016

Ort: Raum Bregenz (A)

TrainerIn: Regine Hinkelmann, Hannes Piber

Erfahrungen zeigen, dass die Kommunikation nach innen und außen zu einem wesentlichen Erfolgsfaktor bei Veränderungsprojekten wird. Ziel des Seminars ist es, Möglichkeiten und Instrumente einer aktiven Kommunikationsgestaltung im Change aufzuzeigen und die Interdependenzen mit anderen »Basisprozessen« zu verdeutlichen.

Inhalte: Die »Basisprozesse« zur Gestaltung von Veränderungsprojekten – Kommunikationsprozesse als Schlüsselfaktor – Informations- und Kommunikationsstrategie – Methoden und Instrumente zur Gestaltung der Kommunikation – Fallbeispiele

Methodik: Kurzinputs, Reflexion und Generalisierung der Erfahrungen, anwendungsorientierte Arbeit an Fallbeispielen

TeilnehmerInnenkreis: Führungskräfte, Change-Management BeraterInnen, Verantwortliche aus den Bereichen Change Management und Personalentwicklung aus Unternehmen, Verbänden

Preis: 460 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.06.2016

550 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.06.2016

VeranstalterIn: Trigon Graz (A)



Trigon Academy I Personalentwicklung

Nur Menschen machen Organisationen erfolgreich! Sie gestalten mit ihren Fähigkeiten. Personalentwicklung ist deshalb ein zentraler Erfolgsfaktor, damit Menschen ihre Potenziale wirksam entfalten und ihre Fähigkeiten einbringen können - quer durch die Organisation.

Ziel ist die erfolgreiche Bewältigung der Aufgaben und Herausforderungen, die sich dem Unternehmen aktuell oder zukünftig stellen. Die Aus- und Weiterbildungsangebote der Trigon Academy für interne und externe PersonalentwicklerInnen und Führungskräfte vermitteln zentrale Konzepte, Methoden und Instrumente der Personalentwicklung. Trigon bietet seit 30 Jahren Qualifizierungsprogramme zum Thema Personalentwicklung an.

Die TeilnehmerInnen lernen, in ihrem beruflichen Umfeld systematisch Potenziale zu aktivieren und gezielt Fähigkeiten zu entwickeln. Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zum Thema Personalentwicklung.



» Das PE-Forum gibt einen guten Querschnitt / Überblick über die vielfältigen HR-Aufgaben. Ich habe dabei viel gelernt und außerdem noch viele neue, interessante Menschen kennen gelernt.«

DI (FH) Andrea Moser

» Die Vermittlung von »State-of-the-Art«-Werkzeugen und Methoden zu sämtlichen Themen des HR-Managements sowie die vielen Praxisübungen haben für mich im Lehrgang PE-Forum ein perfektes Lernumfeld geschaffen.«

Judith Kaspar-Allgaier
OMICRON electronics GmbH

Trigon PE-Forum – Lehrgang für Personalentwicklung

TrainerIn: Wolfgang Grilz, Brigitta Hager, Martina Scheinecker u.a.

Für nähere Informationen kontaktieren Sie bitte trigon.wien@trigon.at oder +43 505 88 61

Workshop 1 / 2016 | 24.02.2016 bis 26.02.2016

Workshop 2 / 2016 | 07.04.2016 bis 09.04.2016

Webinar | 25.04.2016,

15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Workshop 3 / 2016 | 11.05.2016 bis 12.05.2016

Training / 2016 | 23.06.2016 bis 25.06.2016

Workshop 4 / 2016 | 12.10.2016 bis 14.10.2016

Unternehmensbesuche und Praxisprojekte

Termine nach Vereinbarung

Ort: Wien (A)

Zielsetzung

Am Ende des Lehrganges haben Sie

- Ihre Kompetenz vertieft, HR-Strategien zu formulieren und die Schwerpunkte Ihrer Personalentwicklung an der Unternehmensstrategie zu orientieren
- Neue Perspektiven gewonnen für die Gestaltung Ihrer Rolle - als PE-ExpertIn oder PE-LeiterIn, HR Business-PartnerIn oder Führungskraft
- Zentrale Konzepte, Methoden und Instrumente der Personalentwicklung state of the art kennengelernt und auf Ihre eigene Situation angewendet
- Ihre Beratungskompetenz zur Gestaltung von Lern- und Entwicklungsprozessen verbessert

Methoden

Abwechslungsreiches Lernen, vielfältige Arbeitsmethoden und Lernformen, z. B.:

- Impulsreferate, Erfahrungsberichte durch langjährige PraktikerInnen, ExpertInnen und PE-Verantwortliche aus verschiedenen Unternehmen
- Kollegiale Beratung
- Anwendung und Erprobung von PE-Instrumenten, Fragebögen, Checklisten und Tests
- Training zur Entwicklung der eigenen Rollen- Handlungs- und Beratungskompetenz
- Webinar, Unternehmensbesuche mit Praxisanalysen und Projektarbeit

TeilnehmerInnen

- Führungskräfte und MitarbeiterInnen von Personal-, Personalentwicklungs- und Bildungsabteilungen, die bereits erste Berufserfahrung haben
- Führungskräfte mit speziellen PE-Aufgaben oder Interesse an der Vertiefung ihrer Personalentwicklungs-Kompetenz
- selbständige BeraterInnen

Preis: 6.600 EUR (exkl. MwSt.) 500 EUR Frühbucherrabatt bei verbindlicher Buchung und Einzahlung bis 05.01.2016 (inkl. aller Unterlagen und Potenzialanalyse)

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

»Trigon-TTT« – Train-the-Trainer-Kompakt

Datum: Datum: 13.01.2016 bis 15.01.2016
und 3 Folgetermine

Alternative Termine: 14.09.2016 bis 16.09.2016
und 3 Folgetermine

Ort: Umgebung Wien – NÖ, Burgenland, Steiermark (A)

TrainerIn: Werner A. Leeb, Andrea Emerich

Dieses Train-the-Trainer-Special richtet sich an Menschen, die ihr Berufsspektrum um Trainings und die Begleitung von Gruppen erweitern möchten. Neben Tools & Techniken berücksichtigt der Lehrgang die Haltung & Rolle der TrainerIn im Umgang mit der Gruppe. Basis hierfür ist eine auf Kompetenz und Ressourcen orientierte Zugangsweise.

Zielsetzung: Kompetenz & Authentizität als TrainerIn
· Gruppen inspirierend & methodensicher trainieren · Trainings & Workshops zielsicher, flexibel & kompetent designen und leiten · Inhalte anschaulich vermitteln & erlebnisorientiert erarbeiten · Lernfreude initiieren & Entwicklungsimpulse setzen · mit Gruppendynamiken umgehen

Methoden: Inhaltsimpulse; konkrete Praxis-Beispiele; Rollenspiele & Gruppensituationen; sozial-kreative Übungen; Selbsterfahrung & Reflexion

Preis: 6.200 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

TA Kompakt – Einführung in die Transaktionsanalyse

Datum: 01.09.2016 bis 03.09.2016

Ort: St. Pölten (A)

TrainerIn: Werner Vogelauer

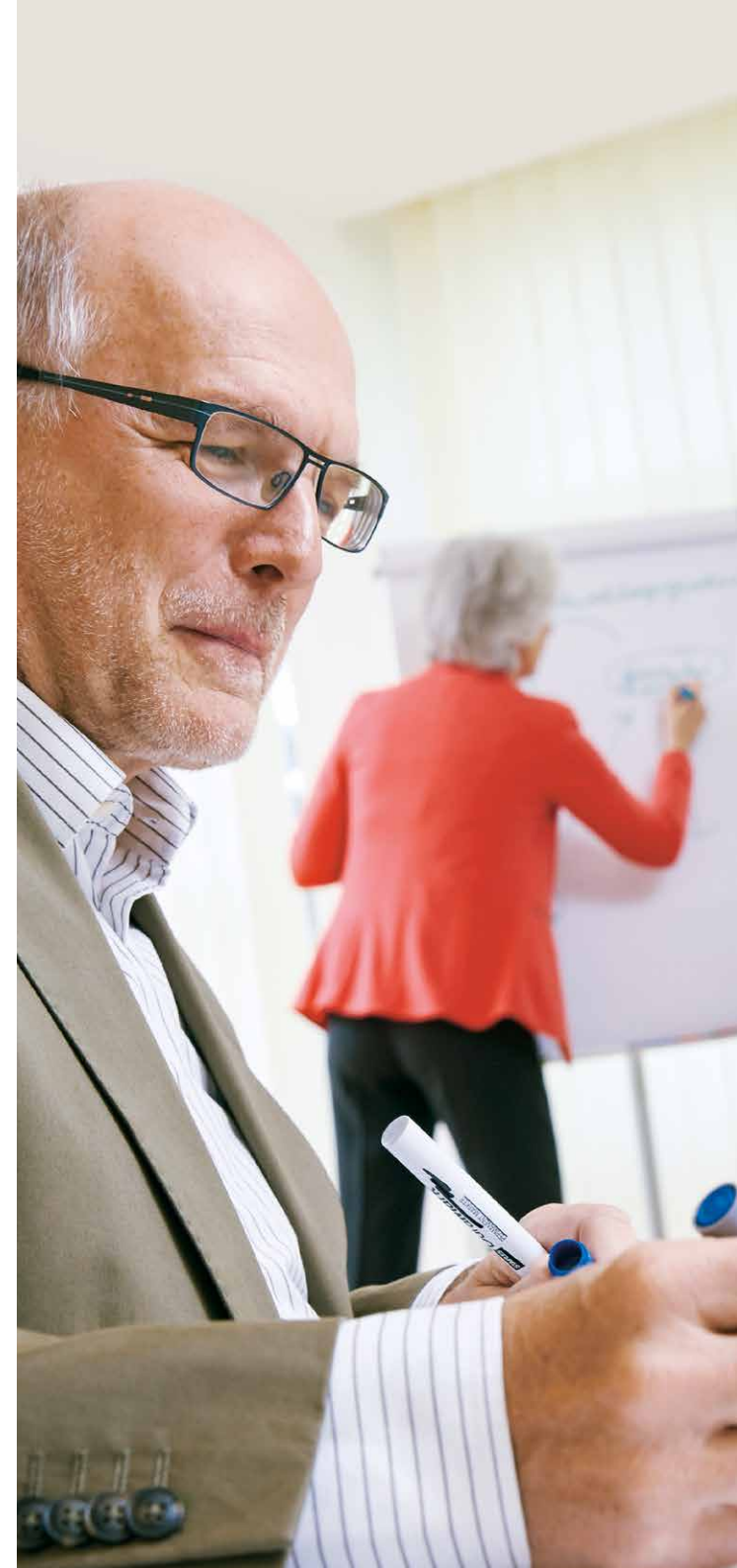
Dieser Workshop richtet sich an Personen, die die Grundlagen der Transaktionsanalyse kennen lernen und damit grundlegende soziale Kompetenz erwerben wollen. Anhand von Modellen aus der Transaktionsanalyse und Übungen zu diesen Konzepten erleben die Teilnehmenden sowohl Theorie wie praktische Anwendung und Reflexion.

Inhaltliche Schwerpunkte sind das »Stroke«-Konzept (Zuwendung), Vereinbarungen, das Ich-Zustands-Konzept und Transaktionen, Psycho-Spiele und Rackets, das Lebensdrehbuch und die Lebens-Grundpositionen (ok-Haltung), Zeitstrukturierung, Abwertung und Passivität, Autonomie bzw. Abhängigkeit.

Dieser Workshop ist ein offizieller Grundlagenkurs der EATA und ITAA, schließt mit einem Basiszertifikat ab und ist Grundlage für eine spätere mehrjährige TA-Ausbildung.

Preis: 450 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Werner Vogelauer (A)



Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Trigon Academy I Coaching

Coaching hat sich zu einem wichtigen Instrument für erfolgreiche Lebens- und Berufsgestaltung entwickelt. Als kontinuierliche, zeitlich begrenzte Begleitung unterstützt Coaching Einzelpersonen bzw. Gruppen und Teams in Zeiten von Veränderung oder besonderen Anforderungen. Seit 30 Jahren bildet Trigon mit einem ganzheitlichen Ansatz PersonalentwicklerInnen und BeraterInnen als Coachs aus.

In den Lehrgängen und Seminaren lernen die TeilnehmerInnen Stück für Stück, andere Menschen professionell zu begleiten und kompetent zu unterstützen. Dabei ist die innere, auf das Entwicklungspotential vertrauende Haltung sowohl dem Coachee als auch sich selbst gegenüber von Bedeutung. Wichtig ist ein partnerschaftlicher und integrativer Ansatz, der berufliche Rollen und Inhalte mit den eigenen Emotionen und Werten in Verbindung bringt.

Die Seminare stellen eine kontinuierliche Weiterbildung im Sinne der Coaching-Verbände und der ISO-Zertifizierung dar.

Für vertiefende Informationen steht Ihnen die Trigon Coaching Webseite www.coaching.at zur Verfügung. Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zum Thema Coaching.



» Das durchgängige Grundkonzept mit Menschenbild und Techniken hat mir vom Coachingprozess bis hin zur Visionsarbeit imponiert.«

Kurt Wittmann

Berater, teamNet Factory (A)

» Ich habe neue Wege und Blickwinkel im Umgang mit eigenen Veränderungsthemen kennen gelernt, eine neue Art des » freundschaftlichen« Gesprächs, nicht nur auf Zuhören oder Ratschlag aufgebaut, sondern von Fragestellungen, Klärungen geprägt.«

Brigitte Kosits

Eigentümerin value added,
Human Resources Management (A)

Coaching Lehrgänge | Werkstatt & Kompakt

Leitung: Erika Bergner (Zürich), Johannes Narbeshuber (Köln/Wien)

Jeder Lehrgang beinhaltet 9 Module à 2 bis 6 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

| | | | | | | | | |
|-------------|--|--|-------------|--|--|---------------|--|--|
| Köln | | 2016: 26.02.2016 bis 04.03.2017 | Wien | | 2016: 04.03.2016 bis 11.03.2017 | Zürich | | 2015: 07.10.2015 bis 08.10.2016 |
| | | 2017: 24.02.2017 bis 09.03.2018 | | | 2017: 17.03.2017 bis 16.03.2018 | | | 2016: 05.10.2016 bis 07.10.2017 |
| | | | Bern | | 2016: ab Winter 2016/2017 | | | |

Ort: Köln (D), Wien (A), Zürich (CH), Bern (CH)

Berufsbegleitender Lehrgang für professionelle Kommunikation und Coaching-Methoden. Der Lehrgang ist vom österr. Coaching-Dachverband (ACC) und vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC) anerkannt. Mit diesem Lehrgang wird auf die Kompetenzzertifizierung »Coach« nach ISO 17024 vorbereitet.

Zielsetzung

Coaching konstruktiv und prozesshaft gestalten · Interaktionsfähigkeit verstärken · kommunikatives Klima, vertrauensvolle Beziehung herstellen · psychosoziale Phänomene erkennen und bearbeiten · Konzepte und Modelle anwenden · Professionalität in Vertragsgestaltung, Diagnose, Lernprozessen, Planung, Visionsbildung, Kommunikation, Problemlösung, Urteilsbildung und Konfliktarbeit verstärken · Interventionen und Techniken für die verschiedenen Coaching-Phasen anwenden · Wissenschaftliche Erfolgsfaktoren von Coaching zielgenau einsetzen

Methoden

Erfahrungslernen durch Übungen · Rollenspiele mit Nachbesprechungen · Impulsreferate · Darstellung von Konzepten · Gruppenarbeiten · Lernpartnerschaften · Plenumsaustausch · bildhafte Arbeit durch Zeichnen, Malen, Phantasieren · Bewegungsübungen · Symbol- und Metapherarbeit

Inhalte

- Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching
- Coaching-Werkstatt: Interaktion und effektive Kommunikation · Biografie und Skript · Selbsterfahrung und -reflexion
- Workshop 1: Coaching – Vorgehenskonzept, Ziele, Vereinbarungen und strategische Planung
- Workshop 2: Analyse, Diagnose, Lernen und Organisations-Kontext
- Workshop 3: Problemlösungs-, Entscheidungs- und Konfliktarbeit, Emotionen im Coaching
- Lerncoaching: Praktische Arbeit als Coach im Workshop

- Workshop 4: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching
 - Workshop 5: Evaluation und Abschluss, Besonderheiten im Coaching-Prozess und Projektpräsentationen
- Zusätzlich übernimmt jede/r TeilnehmerIn für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert, im 5. Workshop präsentiert und in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst. Zur Vertiefung der Praxisarbeit im Coaching hat jede/r TeilnehmerIn individuelle Coachingstunden außerhalb der Workshopzeiten nachzuweisen.

TeilnehmerInnenkreis

Der Lehrgang wendet sich an Menschen in Begleitungs- und Beratungsfunktionen, PE/OE-Fachleute, (Unternehmens-) BeraterInnen, TrainerInnen, Lebens- und SozialberaterInnen und ProjektmanagerInnen. Jede/r TeilnehmerIn bringt 3 Jahre Berufserfahrung in einer Organisation sowie psychosoziale Vorkenntnisse mit. Er/Sie hat praktische Coaching-Anwendungsmöglichkeiten während der Lehrgangszeit.

Preis: Köln/Wien ab 7.500 EUR (exkl. MwSt.) | **Bern** ab 8.000 CHF | **Zürich** ab 7.700 CHF

VeranstalterIn: Köln/Wien Trigon Graz (A) | **Bern** Hochschule für Agrar-, Forst- und Lebensmittelwissenschaften HAFL (CH) | **Zürich** Trigon Lenzburg (CH)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Achtsamkeit im Coaching – Mindfulness als Schlüsselkompetenz in Beziehungsaufbau und Ressourcenaktivierung

Datum: 22.10.2015 bis 23.10.2015

Alternative Termine: 06.04.2017 bis 07.04.2017

Ort: Zürich (CH)

TrainerIn: Erika Bergner

Dauerhafter Stress und Multitasking machen uns weniger erfolgreich und kreativ im Austausch mit anderen Menschen oder in komplexen Situationen. Dennoch sind sie allgegenwärtig und werden nicht selten von KundInnen ins Coaching gebracht.

Achtsamkeit als wesentliche Coachingkompetenz besteht darin, innerlich bewusst zur Ruhe kommen zu können, Wesentliches von Unwesentlichem zu unterscheiden, ganz da zu sein (vgl. ICF-Kernkompetenz »persönliche Präsenz«). Dadurch können wir als Coach die Arbeitsbeziehung zu unserem Gegenüber vertiefen und beiden Seiten den Zugang zu den inneren Kraft- und Erkenntnisquellen erleichtern. Im Seminar werden praxisnahe und fundierte Modelle ebenso angeboten wie leicht umsetzbare, wirkungsvolle Übungen und Interventionsmöglichkeiten – sowohl für die eigene Anwendung als Coach als auch für die Weitergabe an Coachees.

Dieses Seminar stellt eine kontinuierliche Weiterbildung im Sinn der Coaching-Verbände und der ISO-Zertifizierung dar.

Preis: ab 630 CHF

VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

»Der Realitätenkellner« – Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching und Supervision

Datum: 29.10.2015 bis 30.10.2015

Alternative Termine: 11.02.2016 bis 12.02.2016

07.07.2016 bis 08.07.2016, 24.11.2016 bis 25.11.2016

Ort: Wien Umgebung, Niederösterreich, Burgenland (A)

TrainerIn: Werner A. Leeb

Der Hypnosystemische Ansatz und seine innovative, konstruktive Kraft erobert nach der Psychotherapie auch andere Bereiche der professionellen Beratung, wie Coaching, Training, Supervision, Mediation und Organisationsberatung. Auch in der Führung fördert er rasche und dabei tragfähige Fortschritte bei der Überwindung von alltäglichen wie auch außergewöhnlichen Problemen. Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit mit Herausgeber und Autor des »Realitätenkellner« ihre individuellen Fragestellungen zu diskutieren, das Konzept zu vertiefen bzw. auf ihre eigenen Kontexte anzuwenden. Situative Inputs sowie konkrete Arbeit an eigenen Fällen ermöglichen die praktische Anwendung des hypnosystemischen Konzepts. Alle TeilnehmerInnen erhalten – auch als theoretische Fundierung und »Nachlese« – das Buch zum Seminar.

Preis: 600 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Im Blickwinkel: Positionierung meiner Coach-Kompetenz am Markt

Datum: 19.11.2015 bis 20.11.2015

Alternative Termine: 30.05.2016 bis 31.05.2016

Ort: Zürich (CH)

TrainerIn: Erika Bergner (PCC), Beatrice Sigrist (ACC)

Gemeinsam geleitetes Retreat für Coachs und weitere Interessierte, die lernen möchten, wie sie ihren Einfluss am Markt erhöhen und Menschen besser inspirieren können. Dabei vermitteln wir den TeilnehmerInnen einen Rahmen, wie sie durch geschickte/gekonnte Bündelung ihrer Kompetenzen erfolgreich Interesse für ihr Anliegen am Markt wecken können.

Ziele

Standortbestimmung und Positionierung, Klarheit über nächste Schritte und deren Umsetzung.

Inhalt (Vorbereitung und Retreat)

Fragebogen zur Vorbereitung und Selbsteinschätzung zu »Kompetenzen und Potentiale«

Üben und Reflektieren der eigenen Kompetenzen, Standortbestimmung, Haltung und Erfahrung, Konsequenzen für die Potentiale und Positionierung am Markt. Auf Wunsch Coaching im Anschluss möglich.

Preis: ab 580 CHF

VeranstalterIn: Sigristcoaching Dr. Beatrice Sigrist

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Reden alleine reicht nicht! Der Einsatz von Methoden aus Schauspiel und Körperarbeit im Coaching

Datum: 04.12.2015 bis 05.12.2015

Ort: München (D)

TrainerIn: Harriet Kretschmar, Tiziana Bruno

Als aktive(r) Coach wollen Sie Ihr Methoden-Spektrum zum Nutzen Ihrer KundInnen erweitern. Vielleicht bringen Sie auch schon Erfahrung mit nicht-sprachlichen Methoden mit und möchten damit weiter experimentieren. Beide Leiterinnen werden ihre Erfahrungen mit körper- und erlebnisorientierten Methoden (mit)teilen und ein Forum zu konkretem Ausprobieren, Üben und zum Austausch schaffen.

Es werden Methoden aus ImprovisationsTheater und Achtsamkeitstraining vorgestellt, selbst erfahren und auf die Tauglichkeit in der Arbeit mit verschiedenen Coaching-Zielgruppen untersucht. Im Theater arbeiten die Schauspieler mit ihren Gefühlen und ihrer Vorstellungskraft. Das erfordert eine hohe Wahrnehmungsfähigkeit für sich und für sein Gegenüber, wie es auch der/ die Coach in der Arbeit mit Coachees benötigt.

Preis: 590 EUR (exkl. MwSt.)

500 EUR (exkl. MwSt.) für ICF Deutschland Mitglieder

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Gruppencoaching – Jahresgruppe für Fach- und Führungskräfte

Datum: ab 12.01.2016 Uster (CH), ab 14.01.2016 München (D), ab 12.01.2016 Wien (A) und je 7 weitere Termine à 3 Std.

Ort: Uster (CH), München (D), Wien (A)

TrainerIn: Erika Bergner (CH), Harriet Kretschmar (D), Reinhilde Hört-Hehemann (A)

Sie wollen aktiv und effektiv an Ihrer eigenen Entwicklung als Fach- oder Führungskraft in der Verbindung zwischen Berufsrolle und Person arbeiten. Sie bringen konkrete Fragestellungen und/oder den Wunsch nach mehr Klarheit mit.

Gruppencoaching bietet die Möglichkeit in einer festen Jahresgruppe die Vorteile des Einzelcoachings und des strukturierten Erfahrungsaustauschs mit Menschen aus anderen Organisationen zu verbinden. Die Gruppencoach fungiert neben ihrer Rolle als Coach auch als Moderatorin und bei Bedarf als Impuls-Geberin zu interessierenden Themen, wie Veränderungsmanagement, Umgang mit Konflikten, Stressbewältigung etc.

Obenstehende Trainerinnen bieten Gruppencoaching auch als interne Maßnahme für Organisationen an.

Preis: 990 EUR bzw. 1.065 CHF (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon München (D), Trigon Wien (A), Trigon Lenzburg (CH)

Lebensphasen des Menschen im Coaching

Datum: 29.09.2016 bis 30.09.2016

Ort: Raum Zürich (CH)

TrainerIn: Erika Bergner

Besondere Ereignisse und Wendepunkte im Leben sind normal und spielen im Coaching oft eine untergeordnete Rolle. Im beruflichen Alltag wirken sie sich auf die Leistungsfähigkeit aus. Als Coach sollten wir diese Themen erkennen.

Wir schauen bewusst hin, indem wir entsprechende Konzepte vertiefen und anwenden: Wie könnten Lebensphasen im Arbeitsalltag einfließen? Wie kann mit unterschiedlichen Energieniveaus umgegangen werden? etc. Auf der Basis des Konzepts der Lebensphasen und der Salutogenese arbeiten wir mit eigenen Beispielen aus der Coachingpraxis. An den Themen der Lebensbalance und den Lebensphasen suchen und üben wir neue Wege. Damit erweitern wir Handlungsalternativen für ein »lebensphasengerechtes« Coaching.

Dieses Seminar stellt eine kontinuierliche Weiterbildung im Sinn der Coaching-Verbände und der ISO-Zertifizierung dar.

Preis: 590 CHF bei Buchung bis zum 15.06.2016

690 CHF bei Buchung nach dem 15.06.2016

Tagespauchale von ca. 85 CHF pro Tag

VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Coaching Essentials – Kernfaktoren und Coaching-Praxis

2 Module à 3 Tage

Datum: 10.10.2016 bis 07.12.2016

Ort: Salzburg (A)

TrainerIn: Johannes Narbeshuber, Werner Vogelauer

Refresher für AbsolventInnen von Coaching-Ausbildungen oder für QuereinsteigerInnen und Interessierte.

Ziele

Coaching-Ansätze und Abgrenzung zu anderen Rollen im psychosozialen Feld · Marktbedarf und KundInnen-Bedürfnisse kennen lernen · Kernfaktoren des Coachings: Zielklärung und -vereinbarung, Ablauf, Vorgehen und Evaluation · Ganzheitlicher Ansatz von Sachinhalt, persönlichen Bedürfnissen und Werten/Mustern · Praxis-Reflexion und Erkennen von Fallen

Inhalte

Was ist Coaching, was nicht · Coaching-Prozess und Voraussetzungen beim Kunden · Coaching-Markt Bedarf · Prozessmethoden im Coaching · Erstgespräche, Ziele, Fallen und Vereinbarungen · Ethik und Haltungen des Coach · Problembearbeitung und Ressourcen des Coachee (Kern-Methoden) · Zukunftsgestaltung · psychosoziale Aspekte im Coaching · Evaluation und internes Coaching

Preis: 1.400 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.07.2016

1.600 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.07.2016

inkl. Buch Coaching-Praxis und Audioworkbook Ganzheitliches Coaching

VeranstalterIn: Trigon Graz (A)

24

Achtsamkeit im Coaching – Mindfulness als Schlüsselkompetenz in Beziehungsaufbau und Ressourcenaktivierung

Datum: 13.10.2016 bis 14.10.2016

Ort: Salzburg (A)

TrainerIn: Esther Narbeshuber, Johannes Narbeshuber

Stress, Überlastung und damit verbundene Schwierigkeiten sind eines der häufigsten Themen von KundenInnen im Coaching. Achtsamkeit erleichtert es, innerlich bewusst zur Ruhe zu kommen, Wesentliches von Unwesentlichem zu unterscheiden, ganz da zu sein (vgl. ICF-Kernkompetenz „persönliche Präsenz“). Dadurch können wir als Coach die Arbeitsbeziehung zu unserem Gegenüber vertiefen und beiden Seiten den Zugang zu den inneren Kraft- und Erkenntnisquellen erleichtern. Im Seminar werden praxisnahe und fundierte Modelle ebenso angeboten wie leicht umsetzbare, wirkungsvolle Übungen und Interventionsmöglichkeiten – sowohl für die eigene Anwendung als auch für die Weitergabe an Coachees. Dieses Seminar stellt eine kontinuierliche Weiterbildung im Sinn der Coaching-Verbände und der ISO-Zertifizierung dar.

20 % Preisnachlass für Mitglieder des österreichischen Bundesverbandes für Achtsamkeit/Mindfulness

Preis: 620 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 01.07.2016

740 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 01.07.2016

VeranstalterIn: Mindful Leadership Institut (D)



Trigon Academy I Konfliktmanagement & Organisationsmediation

Trigon Aus- und Weiterbildungen für Konfliktmanagement und Mediation sind ausgerichtet auf die Arbeit in Organisationen. Basierend auf einem systemischen Verständnis der Organisations- und Konfliktdynamik werden zur Lösung von Konflikten differenzierte analytische Vorgehensweisen verknüpft mit sozialkünstlerischen Methoden.

In unseren Lehrgängen und Seminaren schulen wir die TeilnehmerInnen seit vielen Jahren darin, die Konfliktpotenziale in der Organisation und die Dynamik der Konflikteskalation zu verstehen und durch unterschiedliche Methoden, Prozesse der Lösungsfindung unterstützen zu können. Wir befähigen die TeilnehmerInnen Konflikte zu bearbeiten, die zwischen einzelnen Personen, in und zwischen Teams sowie in der ganzen Organisation auftreten.

Weil für die Befähigung zur Konfliktarbeit auch die Arbeit am Umgang mit den eigenen Emotionen, Bedürfnissen und dem damit zusammenhängenden Konfliktverhalten nötig ist, sind unsere Angebote auch Einladungen zur Selbsterkenntnis und Selbstentwicklung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zu den Themen Konfliktmanagement und Organisationsmediation.



» Ich kann das Jahrestraining »Aus tieferen Quellen schöpfen« jeder Führungskraft empfehlen, die daran interessiert ist, in ihrem Beruf achtsamer und bewusster mit Menschen und Situationen umzugehen und ihre Rolle als Führungskraft ganzheitlicher und mehr »im Sein« auszuüben. Weg von der Problemlösung allein durch die Optimierung der Zahlen, Daten, Fakten, hin zum Mensch-Sein.«

Dr. Susanne Fiege
Selbstständige Beraterin

» Die zwei Tage haben mir einiges an neuen Erkenntnissen gebracht, vor allem durch die Selbsterfahrung und das Erleben der Gespräche mit Feedback. Die Entwicklung des Vorgehens der GfK, die Körperübungen und die Inputs mit Plakaten fand ich ganz toll - auch wie immer wieder auf den Prozess in der Gruppe und unsere Bedürfnisse eingegangen wurde, hat mich sehr beeindruckt!«

Jutta Haak
Dozentin Agogis Höhere Fachschule

Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen

Leitung: Rudi Ballreich, Friedrich Glasl, Tobias Lang, Birgit Szillat

Jeder Lehrgang beinhaltet 4 Module à 4 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

2015/2016 | 19.10.2015 bis 16.09.2016 (ausgebucht)

2016/2017 | 24.10.2016 bis 29.09.2017

Ort: Rimsting bei Prien am Chiemsee (D)

Der Kompakt-Lehrgang zur Qualifizierung für die Konfliktarbeit in Organisationen verbindet Konzepte und Methoden der Mediation und des Konfliktmanagements mit Ansätzen der Organisationsentwicklung.

Zielsetzung

Die TeilnehmerInnen erwerben in dem Lehrgang die Fähigkeiten, um Konflikte zwischen einzelnen Personen, in und zwischen Teams sowie komplexere Konflikte in Organisationen zu bearbeiten. Sie beherrschen die Basisfähigkeiten und entwickeln die Grundhaltungen für nachhaltig wirkende Mediation, die den Organisationskontext mit einbezieht. Weil die Arbeit mit kognitiven Mustern, Emotionen und Bedürfnissen nur durch die Auseinandersetzung mit sich selbst gelernt werden kann, geht es in dem Lehrgang auch um die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit sowie der Kommunikations- und Konfliktkompetenz.

Inhalte

- Rollen, Haltungen und Strategien in der Organisationsmediation
- Lösungsfokussierte, transformative und systemtherapeutische Mediationsansätze
- Mediation mit einzelnen Personen
- Mediation in und zwischen Teams und Abteilungen
- Bearbeitung komplexer Organisationskonflikte mit vielen Beteiligten
- Ansätze der mediativen Organisationsentwicklung
- Konfliktmanagementsysteme implementieren

Methoden

Regelmäßige Basisübungen zur Entwicklung von Präsenz und Bewusstheit (Achtsamkeit) schaffen eine Grundlage für differenziertes Wahrnehmen und Intervenieren. Ein umfangreicher Lehrfilm zur Organisationsmediation sowie zwei von den Ausbildungsleitern verfasste Lehrbücher bieten wichtiges Anschauungsmaterial, um sowohl die Konflikt-,

als auch die Lösungsdynamik genau verstehen zu lernen. Weil nachhaltig wirkende Mediation spezielle Fähigkeiten braucht, steht im Zentrum des Lehrgangs aber intensives Üben von kognitiven, emotionalen, bedürfnis- und handlungsorientierten Ansätzen. Rationale Methoden sind dabei genauso wichtig wie künstlerisch-intuitive.

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte, interne und externe BeraterInnen, SupervisorInnen, RechtsanwältInnen

Zertifizierung

Ein zusätzlicher Zertifizierungskurs mit einem Vertiefungsmodul »Mediation in stark eskalierten Konflikten«, Fallsupervision und landesspezifischer Rechtskunde für MediatorInnen ermöglicht die Zertifizierung in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Preis: 8.400 EUR (Frühbucherrabatt 600 EUR bei Anmeldung bis zum 15.03.2016. Die Module sind nicht einzeln buchbar.) Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Systemische Organisations- und Wirtschaftsmediation – Masterstudiengang

Leitung: Arist von Schlippe (wissenschaftliche Leitung), Rudi Ballreich (fachliche Leitung)

Berufsbegleitender Master: 9 Module und 2 Zusatz-Workshops; Dauer 24 Monate. Vorbehaltlich Akkreditierung, diese ist in Planung.

2016/2018 | 06.10.2016 bis 23.06.2018

Ort: Witten-Herdecke (D)

Konflikte sind im Arbeitsleben allgegenwärtig und sie binden nicht nur die Aufmerksamkeit der Beteiligten, sie kosten auch Nerven und sehr viel Geld. Mediation bietet einen erprobten Weg, aber weil soziale Konflikte in Organisationen oft nur Symptome für dahinter stehende organisationale Spannungsfelder sind, sollten MediatorInnen verstehen, wie der organisationale Kontext in den Konflikt hereinspielt. Um die vernetzten Wirkungen dieser Zusammenhänge zu verstehen und beim Intervenieren nutzbar zu machen, sind systemische Beratungsansätze sehr hilfreich.

Zielsetzungen

Entwicklung von Mediationskompetenzen in Organisationen, von fachlichen Kompetenzen im Umgang mit der Konfliktodynamik in Organisationen, von wissenschaftlichen Kompetenzen beim Verstehen und Reflektieren der theoretischen Modelle und Methoden und von persönlichen Kompetenzen im eigenen Konfliktverhalten.

Methoden

Der Masterstudiengang ist auf die Praxis ausgerichtet. Fallarbeiten sowie Rollenspiele und strukturierte Übungen nehmen einen großen Raum ein. In den Rollenspielen und in den selbst organisierten Übungsgruppen geschieht Supervision und Intervision der eingenommenen Rollen und Haltungen. Theorieinputs, E-Learning-Module und selbstständige Literaturstudien, die Ausarbeitung der Masterthesis unterstützen das Verstehen und wissenschaftliche Durchdringen der Konfliktodynamik in Organisationen. Körperorientierte, emotionale und meditative Basisübungen bilden die Grundlage, um im emotionalen Feld der Konfliktklärung handlungsfähig zu werden und um komplexe Zusammenhänge auch durch intuitiv-kreative Methoden bearbeiten zu können.

Inhalte

Systemische Organisationsmediation – Transformative Mediation – Teammediation – Eskalationsdynamik in heißen und kalten Organisationskonflikten – Interkulturelle Konflikte in Organisationen – Konfliktmanagement – Systemdesign – Konfliktarbeit in Familienunternehmen – Gerechtigkeit im Konflikt und in der Mediation – Forschungsansätze der Organisations- und Wirtschaftsmediation

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte, ProjektleiterInnen, interne und externe BeraterInnen, ausgebildete MediatorInnen, SupervisorInnen, Coaches, RechtsanwältInnen

TrainerInnen in einzelnen Modulen

Rudi Ballreich, Kurt Faller, Friedrich Glasl, Anita von Hertel, Till Jansen, Elisabeth Kals, Cristina Lenz, Claude-Helene Mayer, Alexander Redlich, Arist von Schlippe, Fritz Simon, Birgit Szillat, Rudi Wimmer

Preis: 14.000 EUR

VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke, Zentrum für Fort- und Weiterbildung (D) in Kooperation mit Trigon München (D)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Kommunikation, Konflikt, Persönlichkeitsentwicklung

Datum: 24.09.2015 bis 25.09.2015

Alternative Termine: 21.01.2016 bis 22.01.2016, 09.06.2016 bis 10.06.2016, 22.09.2016 bis 23.09.2016

Ort: Semriach/Steiermark (A)

TrainerIn: Erwin Huber

Das Konfliktverhalten ist eng mit der eigenen Persönlichkeitsstruktur verbunden. Im Seminar lernen Sie Ihren Konfliktstil, die dahinterliegende Persönlichkeitsstruktur und deren Mechanismen kennen. Sie erfahren Zugänge, Ansätze und Methoden, um Ihr Konfliktverhalten gezielt weiter zu entwickeln. Insbesondere lernen Sie, wie Sie konfliktlösende Kommunikation anwenden und den so wichtigen emotionalen Wendepunkt herbeiführen. Sie gewinnen Erfahrung in Bezug auf Eskalationsstufen und Eskalationsdynamiken von Konflikten.

Sie lernen unterschiedliche Erscheinungsformen von Konflikten (heiß, kalt) kennen und richtig mit ihnen umzugehen. Sie bekommen ein Bewusstsein für Grenzverletzungen in der Kommunikation und lernen, diese zu vermeiden. Darüber hinaus lernen Sie die nonverbalen Signale der Körpersprache im Konfliktkontext zu interpretieren.

Preis: 400 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Kompetent und sicher bei Konflikten intervenieren. Aufbau-seminar für Führungskräfte

Datum: 26.11.2015 bis 27.11.2015

Alternative Termine: 24.11.2016 bis 25.11.2016

Ort: Semriach/Steiermark (A)

TrainerIn: Erwin Huber

Sie haben im Seminar »Kommunikation, Konflikt, Persönlichkeitsentwicklung« bei sich selbst wichtige Entwicklungen in Gang gesetzt. Sie wollen nun auch als Führungskraft sicher mit Konflikten zwischen MitarbeiterInnen oder Teams umgehen. Wann muss ich eingreifen?

Wie gewährleiste ich, dass der Konflikt keine Eigendynamik entwickelt und weiter eskaliert? Wie mache ich ein erfolgreiches »Konflikt-Mediationsgespräch« zwischen zwei MitarbeiterInnen? Was gilt es dabei zu beachten? Wie interveniere ich im Team bei Interessens-, Rollen- und sozialen Konflikten? Wie gehe ich mit systemischen Anteilen in Konflikten um – was versteht man darunter? Was, wenn mehrere Faktoren zusammenkommen? Wie erkenne ich das? Was ist eine stimmige Bearbeitungs-Reihenfolge? Wie löse ich Spannungen zwischen Teams? ...

Methode: Weiterführende Inputs, herausfordernde Übungen, anschauliche Rollenspiele, eigene Fälle und Konfliktberatungsbeispiele seitens des Trainers.

Preis: 450 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Die Macht der Emotionen – Affektlogik im Konflikt und in der Konfliktbearbeitung

Datum: 02.10.2015 bis 03.10.2015

Ort: Witten (D)

TrainerIn: Luc Ciompi, Rudi Ballreich, Friedrich Glasl, Arist von Schlippe

In dem Forschungs-Workshop geht es um den Einfluss der Emotionen auf das Denken und Verhalten im Konflikt und in der Mediation.

Ziele

Die Affektlogik im Konflikt und in Versöhnungsprozessen verstehen. Interventionen für die Konfliktbearbeitung, für Coaching und Beratung kennenlernen.

Inhalte

Luc Ciompi stellt seinen Ansatz der Affektlogik anhand von konkreten sozialen und politischen Konflikten vor. Friedrich Glasl wendet die Affektlogik auf die Dynamik der Konflikteskalation an. Arist von Schlippe beschreibt den Umgang mit Emotionen in der systemische Beratung. Rudi Ballreich regt anhand eines Mediationsfilmes zur Erforschung der Affektlogik in der Konfliktbearbeitung an.

Preis: 580 EUR

VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke, Zentrum für Fort- und Weiterbildung (D) in Kooperation mit Trigon München (D)

Systemische Konfliktbearbeitung in Teams. Ein Übungs-Workshop

Datum: 27.01.2016 bis 28.01.2016

Ort: Heidelberg (D)

TrainerIn: Rudi Ballreich

Konflikte in Gruppen sind nur mit einem systemischen Blick zu verstehen, denn alle Akteure beeinflussen sich in ihrem Wahrnehmen, Denken, Fühlen, Wollen und Verhalten gegenseitig und auch das Umfeld spielt eine wichtige Rolle. In dem Workshop wird geübt, die vernetzte Dynamik in Gruppenkonflikten und die damit zusammenhängenden Musterbildungen zu verstehen. Und es werden Methoden demonstriert und geübt, um Konflikte in und zwischen Teams zu klären: Lösungsfokussierte, transformative und systemtherapeutische Ansätze.

Preis: 360 EUR (inkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Helm Stierlin Institut (D)

Symposium: Die Praxis systemischer Konfliktbearbeitung in Organisationen

Datum: 10.03.2016 bis 12.03.2016

Ort: Witten (D)

Leitung: Rudi Ballreich, Arist von Schlippe

Systemische Organisationsberatung ist weit verbreitet, systemische Konfliktberatung in Organisationen steht noch am Anfang. In dem Symposium treffen sich bekannte ForscherInnen und PraktikerInnen der systemischen Beratung, um unterschiedliche Zugänge zur Konfliktbearbeitung in Organisationen vorzustellen und zu diskutieren.

Zielsetzungen

PersonalentwicklerInnen, Führungskräfte, BeraterInnen und MediatorInnen haben in dem Symposium die Möglichkeit, neue Ansätze und Methoden der systemischen Konfliktbearbeitung in Organisationen kennenzulernen, zu üben und in Workshops zu diskutieren.

Vorträge und Workshops von

Rudi Ballreich, Hans-Rudi Fischer, Friedrich Glasl, Anita von Hertel, Martina Scheinecker, Arist von Schlippe, Bernd Schmid, Gunther Schmidt, Fritz Simon, Joseph Rieforth, Markus Troja, Rudi Wimmer

Preis: 790 EUR bei Buchung bis zum 10.12.2015

890 EUR bei Buchung nach dem 15.09.2015

VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke, Zentrum für Fort- und Weiterbildung (D) in Kooperation mit Trigon München (D)

Konfliktmanagement für Führungskräfte – der Weg zur Lösung

Datum: 22.06.2016 bis 23.06.2016

Ort: Stuttgart (D)

TrainerIn: Gerd Geyer

Dieses Seminar zeigt Ihnen Wege und Mittel, um konstruktiv mit Konflikten umzugehen.

Themen des Seminars

- Orientierung in schwierigen Situationen gewinnen
- Frühwarnsignale erkennen
- Auch in heiklen Situationen besonnen reagieren
- Die Sicht der Anderen verstehen
- Wege zur Konfliktlösung erarbeiten

Zielsetzung

Als TeilnehmerIn lernen Sie, Konfliktsituationen zu analysieren und zu gestalten. Sie kennen typische und persönliche Verhaltensmuster und können sie verändern. Sie erkennen das Zusammenspiel von Überzeugungen, Einstellungen und Verhaltensmustern und werden sensibel für Konfliktpotenziale. Sie lernen Möglichkeiten einer konfliktreduzierenden Gesprächsführung kennen und erweitern Ihre Kompetenz zur Deeskalation.

Preis: 895 EUR

815 EUR für Mitglieder des bwgv

VeranstalterIn: bwgv-Akademie (D)

Spannungsfelder managen – Als Führungskraft konflikthafte Spannungsfelder kreativ gestalten

Datum: 27.06.2016 bis 28.06.2016

Ort: Salzburg (A)

TrainerIn: Ingo Bieringer

Als Führungskraft ist man häufig mit dem Managen schwer vereinbarer Gegensätze konfrontiert. Diese Spannungsfelder können zu Konflikten mit bzw. zwischen MitarbeiterInnen, im Team oder in der Organisation führen. Und schließlich geht es manchmal auch darum, scheinbar widersprüchliche Seiten in sich selbst zu managen...

In Spannungsfeldern sind kreative Potenziale enthalten, die zur Entwicklung eines Teams bzw. der Organisation wesentlich beitragen können.

Ziel dieses Seminars ist es, Möglichkeiten zur Klärung derartiger Spannungen vorzustellen und zu üben. Dabei wird auf eine Verschränkung von Modellen, Methoden und praktischem Üben geachtet. Das Seminar bietet einen vertraulichen Rahmen für Austausch und Experimentieren, gearbeitet wird in Kleingruppen und mit kreativen Methoden.

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte, TeamleiterInnen, PersonalentwicklerInnen

Preis: 560 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.03.2016

620 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.03.2016

VeranstalterIn: Trigon Graz (A)

Mediation in stark eskalierten Konflikten

Datum: 26.04.2016 bis 29.04.2016 (Warteliste)

Alternative Termine: 04.04.2017 bis 07.04.2017

Ort: Rimsting bei Prien am Chiemsee (D)

TrainerIn: Rudi Ballreich, Friedrich Glasl

In Konflikten kommen die dunklen und destruktiven Seiten der Menschen zum Vorschein. Spannungen eskalieren zu Verletzungen und Gewaltakten. Angst, Wut, Vergeltungswünsche und andere starke Emotionen bestimmen das Verhalten. In dem Vertiefungsworkshop für MediatorInnen geht es um mediative Ansätze für solche stark eskalierten Konflikte. Die mediative Arbeit mit starken Emotionen, die Auseinandersetzung mit den Schatten- und Lichtseiten sowie systemische Verstrickungen spielen dabei eine große Rolle. »Wie kann ich als MediatorIn Versöhnungsprozesse anregen?« ist ein zentrale Frage.

In angeleiteter Selbsterfahrung sowie vor allem an konkreten Fällen werden diese Themen geübt. Die TeilnehmerInnen lernen tiefere Schichten von Konflikten verstehen und sie üben Methoden, um mit Einzelpersonen und Teams damit zu arbeiten.

Preis: 1.400 EUR (exkl. MwSt.)

Rabatt für TeilnehmerInnen des Konfliktlehrgangs

VeranstalterIn: Trigon München (D)




Trigon Academy I Persönlichkeitsentwicklung

Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion sowie die Fähigkeit, sich selbst zu führen und aktiv weiterzuentwickeln, sind wichtige Grundlagen für das Gelingen des eigenen beruflichen und privaten Weges. Sich selbst mit seinen Emotionen, Bedürfnissen, kognitiven Mustern sowie mit tiefer liegenden Werten auseinander zu setzen, ermöglicht Selbsterkenntnis und es unterstützt den Prozess der Selbstentwicklung.

Das kann die eigene Handlungsfähigkeit im beruflichen und privaten Umfeld enorm verbessern. Die Trigon Academy bietet dafür die Möglichkeit, sich mit der eigenen Biographie zu beschäftigen, durch meditative Übungen einen Zugang zu gesteigerter Klarheit und Präsenz zu bekommen oder durch eine ressourcenorientierte Auseinandersetzung mit sich selbst, die eigenen Fähigkeiten zu entfalten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Angebote der Trigon Academy zum Thema Persönlichkeitsentwicklung.

A woman with curly brown hair and black-rimmed glasses is seated at a wooden table in a meeting. She is wearing a black blazer over a dark lace top. In front of her are two glasses of water and a pen. To her right is a large glass pitcher. The background shows a window with blinds. The overall scene is a professional meeting.

» Ich empfehle den Lehrgang weil » nomen est omen«: Ich konnte/durfte mich selber entwickeln – mit meinen Ressourcen.«

Sabine Richner-Rossi

Amt für Wirtschaft und Arbeit (CH)

» Ich empfehle den Lehrgang Ressourcenorientierte Selbstentwicklung, weil er eine Vielfalt von Methoden vermittelt, die – alle Sinne ansprechend – unsere Entwicklung in unserem Sein und Tun unterstützt. Wir erfahren den nötigen theoretischen Hintergrund, den wir beliebig vertiefen können, wenn wir wollen. Der Gewinn ist zum einen ein persönlicher und zum anderen ein Gewinn für Menschen, mit denen wir beruflich (und privat) zu tun haben, die wir auf ihrem Weg unterstützen.«

Ina Pohorely

Arbeitslosenhilfe, Amt für Wirtschaft und Arbeit,
Arbeitsintegrationszentrum (AIZ), Basel

Ressourcenorientierte Selbst-Entwicklung

Leitung: Trude Kalcher, Oliver Martin

Der Lehrgang umfasst 5 Module à 3,5 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

2017 | 22.01.2017 bis 13.09.2017

Ort: Raum Zürich (CH)

Dieser neue und in seiner Form wohl einzigartige Weiterbildungs-Lehrgang richtet sich an Menschen in solchen Berufen, die schon Erfahrung mit Selbstreflexion, persönlicher Auseinandersetzung und Weiterentwicklung haben, diese aber vertiefen und vor allem konsequent auf Wertschätzung und Ressourcenorientierung hin bereichern wollen. Wir kombinieren diese Ansätze mit spirituellen Zugängen und systemisch-evolutionären Konzepten zu einer ganzheitlichen Praxis im Denken, Fühlen und Handeln.

Sie lernen in diesem Lehrgang Ihre eigenen Fähigkeiten und Ressourcen noch besser schätzen. Vor allem aber werden Sie durch die wertschätzende Anerkennung Ihrer »schwierigeren« oder »Schatten«-Anteile die Selbstakzeptanz vergrößern und dadurch noch unterstützender und hilfreicher als bisher Ihre KlientInnen, Mitarbeitenden oder andere Zielgruppen begleiten können.

Zielgruppe

Diese intensive Weiterbildung ist geeignet für alle Menschen, die andere Menschen begleiten und unterstützen. Sowohl Führungskräfte als auch BeraterInnen, SupervisorInnen, Coachs, MediatorInnen, SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen und Menschen aus weiteren helfenden Berufen werden viele Anregungen und Hilfestellungen für ihre berufliche Tätigkeit erlangen. Daneben ist die Weiterbildung ausdrücklich auch für private Themen offen, da die Persönlichkeitsentwicklung nicht auf berufliche Kontexte beschränkt ist.

Methoden

Theorie-Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Meditationen und geleitete Trance, Systemische Strukturaufstellungen, Vertiefung durch Bewegungsübungen und sozial-künstlerische Methoden. In jedem Modul finden Übungen zur Selbsterfahrung statt und werden passend zu den jeweili-

gen Inhalten Praxisfälle und Anliegen der Teilnehmenden bearbeitet.

In jedem Modul wird intensiv an der Übertragung der gelernten Inhalte in die eigene Arbeitssituation gearbeitet.

Lernziele

- Vertiefte Kenntnisse über Menschenbilder, Entwicklung, Biographie, innere Prozesse, Kommunikationsgestaltung und systemischen Kontext.
- Selbstkenntnis der eigenen Fähigkeiten, Ressourcen, Lebensthemen und Potenziale.
- Methodenkompetenz, um für unterschiedliche Menschen und Situationen passend und methodisch vielfältig intervenieren zu können.
- Handlungskompetenz, um die Modelle, Methoden und Instrumente maßzuschneidern und durch vielfältiges Üben sicherer und spielerischer zu werden.

Preis: 5.750 CHF bei Buchung bis zum 15.10.2016 | 6.500 CHF bei Buchung nach dem 15.10.2016

VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Damit Leistung wieder Freude macht ... – Gesundheit trotz Stress

Datum: 24.09.2015 bis 25.09.2015

Alternative Termine: 03.02.2016 bis 04.02.2016,
08.09.2016 bis 09.09.2016 und 4 Follow-Up-Termine

Ort: Wien Umgebung, Niederösterreich, Burgenland (A)

TrainerIn: Werner A. Leeb, Andrea Emerich

Stress in Beruf und Privatleben sind allgegenwärtig – Burn-out und Depression sind heute die Berufskrankheiten Nr. 1. Dass Leben und Leistung auch Freude machen können, gerät dabei oftmals aus dem Blick! Um aus dieser Abwärts-spirale heraus oder erst gar nicht hinein zu kommen, gibt es hilfreiche Lösungsansätze. Nach individueller Analyse der eigenen Historie und Bewältigungsstrategien erarbeitet jede Person ihren individuellen Mix aus präventiven und stabilisierenden Maßnahmen und Interventionen. Diese setzen sowohl bei Körper (Bewegung, Ernährung...) als auch Geist an (Achtsamkeit, Meditation, Mentaltraining...), bei Spiritualität (Sinn & Werte) oder Umfeld und Struktur (Work-Life-Balance, Arbeitsverhalten). Im Sinne der Nachhaltigkeit gibt es Folge-Termine über ca. 1 Jahr, an welchen Erfahrungen ausgetauscht und Kenntnisse & Methoden vertieft werden.

Preis: 720 EUR (exkl. MwSt.) Starttermin à 2 Tage

720 EUR (exkl. MwSt.) 4 Follow-Up Termine zu einem Halbtage

Sollte die Gruppe weniger/mehr Termine und/oder Ganztage präferieren, erfolgt eine aliquote Verrechnung je nach konkreter Anmeldung.

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Meditation: Ruhen in sich selbst

Datum: 23.10.2015 bis 24.10.2015

Alternative Termine: 20.05.2016 bis 21.05.2016
28.10.2016 bis 29.10.2016, 19.05.2017 bis 20.05.2017,
19.10.2017 bis 20.10.2017 – jeweils 09:00 bis ca.18:00 Uhr

Ort: Wien (A)

TrainerIn: Reinhilde Hört-Hehemann

Die Fähigkeit in sich zu ruhen ist die beste Basis für professionelle Führung und Beratung. Sich selbst zu kennen ist Voraussetzung, um anderen unvoreingenommen zu begegnen. Selbsterkenntnis und Selbstkontrolle helfen, sowohl in der Führung als auch in der Beratung zu mehr Klarheit über die eigenen mentalen Muster und mehr Bewusstheit über die eigenen Emotionen zu bekommen. Eine hohe Aufmerksamkeit, innere Ausgeglichenheit und ein guter Kontakt zu sich selbst helfen, herausfordernde Situationen in Führung und Beratung mit Gelassenheit zu begegnen.

Mit der Methode der Meditation lernen Sie, diese Ruhe zu erfahren und einen guten Kontakt zu sich selbst herzustellen.

Preis: 450 EUR (exkl. MwSt.) inkl. Seminar-Pauschale

400 EUR (exkl. MwSt.) Frühbucherpreis bis 8 Wochen vor Seminar-Beginn

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Hellwach im Hier und Jetzt – Gruppendynamische Selbsterfahrung und Meditation

Datum: 15.02.2016 bis 19.02.2016

Ort: Holzkirchen bei Würzburg (D)

TrainerIn: Klaus Antons, Rudi Ballreich

Die Leistungsfähigkeit von Gruppen hängt wesentlich mit den Teamfähigkeiten ihrer Mitglieder zusammen. Dazu ist es notwendig, die psychosoziale Dynamik in Gruppen zu verstehen und mit Konflikten konstruktiv umzugehen. Und es ist wichtig, dass die einzelnen Personen dysfunktionale Verhaltensmuster erkennen und verändern. Ein gruppendynamisches Training bietet dazu einen hilfreichen Rahmen. Die Übungswege der Achtsamkeitsmeditation unterstützen die Entwicklung von Präsenz und Bewusstheit um in den gruppendynamischen Selbsterfahrungsprozessen Klarheit zu bekommen und neues Verhalten zu erproben.

Das Training richtet sich vor allen an Führungskräfte und VerantwortungsträgerInnen aus Organisationen sowie an BeraterInnen und TrainerInnen, die ihre Kompetenz im Umgang mit Gruppen weiter entwickeln wollen.

Preis: Privatperson: 980 EUR (inkl. MwSt.)

Angehörige von Organisationen: 1.680 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Benediktushof – Akademie für Führungskompetenz in Kooperation mit Trigon München (D)

Das Eigene erkennen und persönlichen Erfolg leben – Ein Orientierungsweg für Frauen im Beruf

3 Module à 2 Tage

Datum: 18.02.2016 bis 24.06.2016

Ort: München (D)

TrainerIn: Ingrid Kohlhofer, Harriet Kretschmar, Susanne Skandera, Marlin Voß

Als weibliche Fach- und Führungskraft aus Profit- und Non-Profit-Organisationen, Freiberuflerinnen etc. mit und ohne Kinder..., stehen Sie je nach Lebensphase vor typischen Herausforderungen. Diese kommen sowohl von außen, liegen aber auch in den eigenen Ansprüchen.

Modul 1: Weibliche Lebensphasen, die eignen Stärken und praktische Unterstützung zur zeitlichen Strukturierung des vollen Alltags

Modul 2: Weibliche Kommunikationsmuster und männliche Spielregeln sowie der geschlechterspezifische Umgang mit Konkurrenz und Konflikt

Modul 3: Sich selbst und andere präsent und bewusst führen, persönliche Vision und Ziele entwickeln

Ziel ist, mit Ihnen ein Bewusstsein um Ihre Besonderheit zu entwickeln, so dass Sie im Berufsleben Ihren Verhaltensraum erweitern können.

Preis: 1 Modul: 650 EUR (exkl. MwSt.)

2 Module: 1.250 EUR (exkl. MwSt.)

3 Module: 1.850 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Stress-Balance – Präsenz entwickeln durch Achtsamkeitsmeditation

3 Module

Datum: 03.06.2016 bis 13.11.2016

Ort: Holzkirchen bei Würzburg (D)

TrainerIn: Rudi Ballreich, Susanne Breuninger-Ballreich

Im Stress geht die innere Balance verloren. Fähigkeiten zum Selbstmanagement sind gefordert, um mit körperlichen Anspannungen, innerem Druck und äußeren Überforderungen umzugehen. Die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) nach Jon Kabat-Zinn setzt hier an. Veränderung der eigenen Stressmuster, sowie Einüben der Achtsamkeitsmeditation sind Ziele der drei aufeinander aufbauenden Workshops

1. Wege aus den Mühlen des Stress
2. Wege vom Streit zum gegenseitigen Verstehen.
3. Wege zu einem neuen Selbst-Verständnis.

Durch die Übungen entwickeln sich Konzentration, Gelassenheit und die Fähigkeit zur inneren Balance. Die Präsenz verstärkt sich, wodurch es möglich wird, Stress-Situationen als Entwicklungschance zu sehen und Burnout-Prozesse zu vermeiden.

Preis: Privatperson: 1.280 EUR (inkl. MwSt.)

Angehörige von Organisationen: 1.680 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Benediktushof – Akademie für Führungskompetenz in Kooperation mit Trigon München (D) und dem Zentrum für Gestalt- und Tanztherapie Stuttgart

Achtsame Selbstführung

Datum: 04.06.2016 bis 05.06.2016

Ort: Salzburg (A)

TrainerIn: Esther Narbeshuber, Johannes Narbeshuber

Der Druck, immer mehr immer schneller und möglichst noch gleichzeitig zu bewältigen, ist allgegenwärtig. Dauerhafter Stress, Selbstausbeutung und Multitasking führen jedoch dazu, dass wir weit hinter unseren Potenzialen zurückbleiben. Der Workshop vermittelt, wie wir lernen können, auch in anstrengenden Phasen unsere eigene Mitte zu finden und damit unsere Verbindung zu unserer Authentizität, zu Präsenz, Einfühlungsvermögen und Kreativität wieder in Fluss zu bringen.

Die Inhalte werden im Wechselspiel von Theorie-Impulsen und praktischen Übungen versteh- und erlebbar. Die praktischen Übungen beinhalten Dialog, Bewegung, Arbeit mit dem eigenen Atem und der eigenen Stimme, Selbstbeobachtung und -reflexion sowie Techniken aus Theater, Psychodrama und Aikido.

20 % Preisnachlass für Mitglieder des österreichischen Bundesverbandes für Achtsamkeit/Mindfulness.

Preis: 560 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 01.03.2016

620 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 01.03.2016

VeranstalterIn: Mindful Leadership Institut (A)

Persönliche Visions- und Biografiearbeit

Datum: 30.06.2016 bis 01.07.2016

Ort: Neumarkt/Steiermark (A)

TrainerIn: Günther Karner

Eine Strategieklausur für mich selbst

In diesem konzentrierten Selbstentwicklungsseminar arbeiten Sie systematisch an Ihren strategischen Entwicklungsfragen:

- Woher komme ich?
- Wo stehe ich gerade in meinem Leben? Was bewegt mich aktuell?
- Welche Entwicklungsschwerpunkte will und werde ich für mich setzen: beruflich, privat und für mich als Individuum; kurz-, mittel- und langfristig?

Günther Karner blickt auf eine langjährige Erfahrung in der Biographiearbeit zurück. So konnten bereits mehr als 300 TeilnehmerInnen dieses Seminar für sich nutzen. Er unterstützt Sie in Ihrem Entwicklungsprozess mit seiner vielfach und erfolgreich eingesetzten Methode sowie ganzheitlichen Hintergrundmodellen, wie den Entwicklungsrhythmen, die allem Lebendigen zugrunde liegen.

Das Seminar findet in dem von ihm geschaffenen Biographiegarten MiraVita in Neumarkt/Steiermark/A statt.

Preis: 300 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)



Trigon Academy I Führungskräfteentwicklung

Unser Führungskräfte-Entwicklungsprogramm und die Seminare zu speziellen Führungsthemen richten sich an Führungskräfte unterschiedlicher Hierarchieebenen.

Wir vermitteln den TeilnehmerInnen ein ganzheitliches Grundverständnis von Führung und dazugehörige Konzepte und Methoden, die in der Praxis erprobt sind. Dabei setzen wir bei den eigenen Erfahrungen der TeilnehmerInnen an, in dem sie häufig mit steigender Komplexität, Dynamik und immer neuen Herausforderungen konfrontiert sind.

Die Befähigung der Führungskräfte zur Organisationsgestaltung, zur Mitarbeiter- und Teamführung, zur strategischen Führung und zur Gestaltung von Changeprozessen steht im Mittelpunkt. Aber auch Selbstführung als Grundlage der Führung ist uns wichtig, denn Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion und die gezielte Weiterentwicklung der eigenen Präsenz und Klarheit sind wesentliche Voraussetzungen für das Entscheiden und Handeln in der Führungsrolle.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zum Thema Führungskräfteentwicklung.



»Was ist Führung? Dieses Seminar hat mir Augen und Ohren geöffnet für die Führung eines Verbandes/Unternehmens in Bezug auf Strategie, Personal und operatives Geschäft.«

Brigitte Szezinski
Bioberatung

»Erkenne Dich selbst!« als Grundlage der Führungsarbeit ist mir durch den Lehrgang »Meditation als Erkenntnisweg für Führungskräfte« als tägliche Übung sehr wichtig geworden. Ich lerne systematisch, aus dem Hamsterrad des Getriebenseins auszusteigen, zur Ruhe zu kommen und mich zu öffnen für neue Gedanken. Die Anwendung einzelner Methoden mit meinem Führungsteam trägt bereits erste Früchte.«

Dr. Immanuel Kohn
Reiff-Gruppe

Präsent und bewusst führen. Ein achtsamkeitsbasiertes Führungskräfte-Entwicklungsprogramm

Leitung: Rudi Ballreich, Tobias Lang, Susanne Skandera

6 Module à 3 - 4 Tage. Modul 1 - 3 sowie 4 - 6 können jeweils auch für sich gebucht werden, Einzelmodule nur, wenn Plätze frei sind.

2015/2016 | 26.10.2015 bis 02.12.2016 (Modul 2 – Einstieg noch möglich)

2016/2017 | 21.11.2016 bis 26.01.2018

Ort: Heiligkreuztal (D)

Führungskräfte stehen heute unter einem hohen Druck. Um auf Dauer leistungsfähig, zufrieden und gesund zu sein, ist ein wirksames Selbstmanagement unerlässlich. Präsenz und Achtsamkeit sind dafür die wichtigsten Fähigkeiten, denn sie ermöglichen Selbstwahrnehmung und Selbststeuerung und sie bestimmen darüber hinaus die Qualität des Kommunizierens, Entscheidens und Handelns in der Führungsrolle.

Zielsetzungen:

- Weiterentwicklung grundlegender Fähigkeiten: Präsenz, Konzentration, klares Denken, Entschiedenheit, Besonnenheit, Stress-Balance, Selbstreflexion, Rollenflexibilität, emotionale Intelligenz, Kreativität, Intuition
- Beherrschung wirksamer Methoden für Selbstführung, Mitarbeiterführung, Teamleitung, Gesprächsführung, Entscheidungsfindung, strategische Führung und Organisationsentwicklung

Methoden

- Intensives Üben von grundlegenden Führungsmethoden im Rollen- und Planspiel
- Meditatives Bewusstseinstaining
- Darstellung grundlegender Zusammenhänge
- Regelmäßige Selbstreflexion mit einem persönlichen »Logbuch«
- Körper- und Wahrnehmungsübungen zur Stärkung der eigenen Präsenz

Inhalte

- Sich selbst und andere führen
- Modul 1: Sich selbst führen als Grundlage für Management und Leadership
- Modul 2: Kommunizieren, Konflikte klären und verhandeln
- Modul 3: MitarbeiterInnen führen und situativ stimmig handeln

Die Organisation entwickeln

Modul 4: Strategisch führen und Veränderungsprozesse gestalten

Modul 5: Beraten und entscheiden im Team

Modul 6: Führen in Spannungssituationen – ein verhaltenstensorientiertes Planspiel

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte und ProjektleiterInnen, die sich in ihrem Führungsverhalten weiterentwickeln wollen.

Preis: 2015/2016: Einzelnes Modul 990 EUR (exkl. MwSt.)

2016/2017: 6.270 EUR Frühbuchungsrabatt 600 EUR bei Anmeldung bis 15.05.2016; Modul 1 - 3: 3.050 EUR; Modul 4-6: 3.330 EUR; Einzelnes Modul 1 - 5: je 1.050 EUR; Modul 6: 1.330 EUR (jeweils exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Aus tieferen Quellen schöpfen. Meditatives Bewusstseinstaining als Grundlage für Führung, Beratung und Training

Leitung: Rudi Ballreich

4 Module, Einzelmodule können gebucht werden, wenn Plätze frei sind.

2015/2016 | **16.09.2015 bis 08.05.2016** (Modul 2 – Einstieg noch möglich)

2016/2017 | **02.11.2016 bis 17.09.2017**

Ort: Holzkirchen bei Würzburg (D)

Die Wirksamkeit von Führungskräften beim Kommunizieren, Entscheiden und Handeln wird entscheidend davon bestimmt, wie sie mit Emotionen bei sich und bei anderen umgehen, wie sie ihr Umfeld wahrnehmen und wie sie denken. Meditatives Bewusstseinstaining ist eine große Hilfe, um diese Fähigkeiten zu verbessern. Denn durch Meditation steigern sich Klarheit und Präsenz im Wahrnehmen, Denken, Fühlen und Wollen. Dadurch kann das Handeln immer mehr aus Besonnenheit und vertiefter Einsicht heraus erfolgen.

Zielsetzungen

- Stärkung der Präsenz, der Konzentration, der offenen Wahrnehmung, des klaren und des kreativen Denkens
- Empathiefähigkeit sich selbst und anderen gegenüber
- Besonnenes Handeln aus der eigenen Mitte heraus
- Intensivierung der Selbstwahrnehmung und der Selbstreflexion
- Anwendung des achtsamen Handelns und des tieferschürfenden Verstehens im Berufsalltag

Methoden

- Intensives Meditationstraining, das schon mit einer Einheit vor dem Frühstück beginnt: Konzentrationsübungen, Achtsamkeitsmeditation, meditatives Erkunden
- Übungen zur Verknüpfung der meditativen Bewusstseins-techniken mit wirksamen Führungsmethoden und beruflichen Situationen
- Körperarbeit zur Lockerung des Atems, der Muskulatur und des emotionalen Erlebens
- Aufgaben für den Arbeitsalltag und für das tägliche Üben zu Hause

Inhalte

- Sich selbst führen: Stress bewältigen und aus Übersicht und innerer Ruhe heraus denken und handeln
- Soziale Prozesse: Entschieden für sich eintreten und andere Personen verstehen
- Entscheidungen: Routinehaltungen im Denken überwinden und kreativ auf Situationen reagieren

- Handeln: In Veränderungs-, Strategie- und Innovationsprozessen den analytischen Alltagsverstand überschreiten und sich für Neues öffnen

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte und andere Verantwortlichen in Organisationen sowie BeraterInnen, und TrainerInnen

Preis: Privatpersonen: 2.940 EUR | Angehörige von Organisationen: 3.940 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Benediktushof – Akademie für Führungskompetenz in Kooperation mit Trigon München (D)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Mindful Leadership Konferenz: Stress überwinden und innovativ handeln

Datum: 25.09.2015, 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Stuttgart (D)

TrainerIn: Rudi Ballreich, Susanne Breuninger-Ballreich, Anton Gunzinger, Götz Werner, Rudolf Wötzel

Prof. Götz W. Werner, der Gründer von dm-drogerie markt und Prof. Dr. Anton Gunzinger, Gründer der Supercomputing Systems AG beschreiben, wie sie in ihren Unternehmen innovative Führungskulturen entwickelt haben und was für sie das Geheimnis innovativer Führung darstellt.

Das Spannungsfeld zwischen Stresserleben im Führungsalltag und der Offenheit für innovatives Denken wird eindrücklich erlebbar durch den Film »From Business to Being«. Jon Kabat-Zinn, Otto Scharmer, Tanja Singer, Arthur Zajonc u.a. zeigen in dem Film, wie durch Mindful Leadership Stress überwunden werden kann und wie das Bewusstsein auch in spannungsreichem Umfeld offen für Innovationen sein kann.

Übungen und Hinweise für die Führungspraxis machen erlebbar, wie Mindful Leadership in Organisationen gelebt werden kann.

Preis: 295 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Concadora Verlag (D) in Kooperation mit Trigon München (D), Hospitalhof Stuttgart, Speakers Excellence und Made Vision

Praxisrelevantes Gender- und Diversity Management in Ihrem Unternehmen

Datum: 15.10.2015 bis 16.10.2015

Alternative Termine: 18.02.2016 bis 19.02.2016, 16.06.2016 bis 17.06.2016 und 20.10.2016 bis 21.10.2016

Ort: Wien Umgebung, Niederösterreich, Burgenland (A)

TrainerIn: Werner A. Leeb, Andrea Emerich, Birgit Parkos-Greger

Gender und Diversity sind weiterhin in aller Munde - EU-Richtlinien, demografische, gesellschaftspolitische, Veränderungen und die kulturelle Globalisierung sind wesentliche Treiber für die Entwicklung beider Themen. Daraus ergeben sich zahlreiche Herausforderungen für Sie und Ihr Unternehmen im Bezug auf die Organisation, das Personalmanagement und das Führungsverhalten.

In diesem 2 Tages-Workshop nähern wir uns den Themen Gender- und Diversity-Management ganzheitlich und praxisorientiert. Wir richten den Fokus auf die 5 Dimensionen Age/Generation, Gender, Interkulturalität, Disability und sexuelle Orientierung.

Neben der Einführung zum Thema mit kurzen theoretischen Grundlagen wird der Schwerpunkt auf die praxisrelevante Umsetzung mit internationalen Benchmarks, Best Practise Beispielen und individuellen Umsetzungsdesigns gelegt.

Preis: 720 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Laterales Führen – Führen ohne Vorgesetztenfunktion

Datum: 18.01.2016 bis 19.01.2016, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Wien (A)

TrainerIn: Wolfgang Grilz, Jens Kapitzky

Immer häufiger gelangen Schlüsselkräfte in Organisationen in eine Rolle, in der sie Führungsaufgaben übernehmen müssen ohne innerhalb der Strukturen des Unternehmens tatsächlich Mitarbeiterverantwortung zu haben.

Diese Rolle ist in der täglichen Arbeitspraxis herausfordernd und erfordert eine Reihe von Kompetenzen im fachlichen und sozialen Bereich. So muss es gelingen, Führungskräfte und MitarbeiterInnen für Veränderungsvorhaben ins Boot zu holen und Commitment für die Umsetzung von Maßnahmen zu erzielen. Die Möglichkeiten hierarchischer Autorität müssen dabei durch innere Führungstärke und hervorragende soziale Kompetenzen substituiert werden.

In diesem Seminar arbeiten die TeilnehmerInnen gezielt an ihrer inneren Führungstärke und trainieren die damit verbundenen spezifischen Kompetenzen.

Methode: Training inkl. Videofeedback

Preis: 290 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 18.12.2015

360 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 18.12.2015

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Führung und Gesundheit: Wie Sie mit Meditation sich selbst und andere gesund führen.

Datum: 28.01.2016
und 8 weitere Termine
Ort: Wien (A)
TrainerIn: Reinhilde Hört-Hehemann

Was brauchen Führungskräfte in Zukunft? Selbstführung und Gesundheit werden zu Schlüsselqualifikationen für die Führung der Zukunft. Neueste Forschungsergebnisse zeigen die gesundheitlichen Auswirkungen der Meditation auf verschiedenen Ebenen, die der Selbstführung und MitarbeiterInnen-Führung zu Gute kommen: Erweiterung der Selbstwahrnehmung, geistige Klarheit, erhöhte Konzentrationsfähigkeit, stärkere Belastbarkeit und Resilienz, mehr innere Balance und Gelassenheit. Meditation erhöht die Flexibilität des Gehirns und ermöglicht eine bessere Anpassung an neue Situationen, sie verfeinert das emotionale Gespür und erhöht die Intuition. Diese Auswirkungen sind nicht nur für zukünftige Führungsanforderungen von hohem Nutzen, sondern auch noch ein ganz persönlicher Gewinn.

Jahresgruppe 2016: jeweils von 18 bis ca. 20 Uhr
28.01. / 25.02. / 31.03. / 21.04. / 19.05. / 23.06. / 29.09. /
27.10. / 24.11.

Preis: 500 EUR (exkl. MwSt.) Jahres-Abo
Selbstzahler EUR 300 (exkl. MwSt.) Jahres-Abo
VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Wertschätzende Konfrontation in der Führung

Datum: 28.01.2016 bis 29.01.2016
Alternative Termine: 27.04.2016 bis 28.04.2016,
06.10.2016 bis 07.10.2016, 02.03.2017 bis 03.03.2017
Ort: Wien (A), Berlin (D), Innsbruck (A), Zürich (CH)
TrainerIn: Herbert Salzmann

Jede Führungskraft steht vor der Herausforderung, einerseits das Bestmögliche für die Aufgabe zu entscheiden und andererseits ein motivierendes Klima und eine hohe Loyalität unter den Menschen aufzubauen. Für nachhaltigen Erfolg ist letztlich beides notwendig.

In diesem Seminar werden Haltungen und Methoden für die Lösung des Dilemmas zwischen Aufgabenorientierung und MitarbeiterInnenorientierung vorgestellt und anhand praktischer Beispiele eingeübt.

Dadurch werden Führungskräfte befähigt, sich einerseits durchzusetzen und gegen Mängel und Missstände entschieden vorzugehen und andererseits das Klima und die Motivation zu stärken. Erfahrungsgemäß können selbst Führungskräfte mit einiger Trainingserfahrung von diesem klaren und konsequenten Konzept profitieren.

Preis: ab 570 EUR (exkl. MwSt.)
VeranstalterIn: Trigon Graz (A) in Österreich/Deutschland,
Trigon Lenzburg (CH) in der Schweiz

Inspirational Leadership – Mutige Führungskonzepte für eine neue Zeit

Datum: 25.02.2016 bis 27.02.2016
Ort: Bregenz (A)
TrainerIn: Herbert Salzmann, Bregtje Andela

Die soziale Wirkung der Führungspersönlichkeit kann entscheidend für den Erfolg von Projekten und Organisationen sein. Wie im Seminar „Transformational Leadership“ geht es auch in diesem erweiterten Seminar um die einstellungsverändernde Wirkung von verantwortlichen Menschen in ihrem Umfeld.

Lernbare Aspekte des bestärkenden und inspirierenden Wirkens auf andere Menschen werden aufgezeigt und geübt – und immer in kritischer Distanz reflektiert. Ziel dieses Wirkens ist eine freiwillige und freudige Leistungskultur zum Wohle der KundInnen, der Organisation und der Mitarbeitenden selbst. Lebendigkeit und innovative Inspiriertheit werden in Zukunft nicht nur die entscheidenden Wettbewerbsfaktoren sein, sondern Organisationen auch attraktiv für High Performer machen. Ein mitunter auch harter „Ideenstreit“ ist dabei nicht ausgeschlossen.

Erleben Sie 3 Tage mit inspirierenden Konzepten und Erlebnissen, interessanten Dialogen und praktischer Fallarbeit.

Preis: EUR 790 (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.11.2015
EUR 880 (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.11.2015
VeranstalterIn: Trigon Graz (A)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Moderations- & Diskussionsleitung

Datum: 03.03.2016 bis 04.03.2016

Ort: Wien (A)

TrainerIn: Gerald Hackl

Führungskräfte und ProjektleiterInnen lernen Teammeetings, Projektbesprechungen, Klausuren etc. effizient zu managen! Am Ende des Seminar haben die TeilnehmerInnen...

- ein klares Rollenbild des Moderators/der Moderatorin und dieses in praktischen Übungssituationen geschärft und die Standfläche in der Moderation vergrößert
- erfolgreiche Prinzipien im Contracting ausprobiert
- Instrumente, Methoden und Techniken der Moderation kennen gelernt und geübt (zur Vorbereitung und Durchführung, unterschiedlicher Gruppengrößen, Formen von Gruppenarbeiten und -berichten etc.)
- Designs für komplexere Moderationen entwickelt und erprobt (Aufbau einer Moderation zur Erreichung eines speziellen Ziels)
- Erfahrungen in konkreten Moderationssituationen gesammelt (Üben in praxisnahen Moderationssituationen)
- Situationen erprobt, um mit schwierigen Gruppensituationen umgehen zu können (Umgang mit schwierigen TeilnehmerInnen, Spannungsfelder in der Moderation etc.)

Preis: 700 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 14.12.2015

800 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.12.2015

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Resilienz – Ein Perspektivenwechsel wie Ihre Organisation resilienter wird

Datum: 10.03.2016, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Alternative Termine: 15.03.2016

Ort: Klagenfurt (A)/Alternativer Termin Wien (A)

TrainerIn: Brigitte Huemer, Ingrid Preissegger

In den derzeit dynamischen und turbulenten Zeiten sind Organisationen und Führungsteams gefordert, sich auf veränderte Rahmenbedingungen flexibel einzustellen und widerstandsfähig, also resilient zu agieren.

Mit unseren Abendgesprächen »Perspektivenwechsel« gestalten wir einen Dialog- und Begegnungsraum, in dem es möglich ist, eine andere Perspektive einzunehmen, um das Gewohnte eventuell mit anderen Augen zu sehen oder eine andere Brille aufzusetzen. In dieser Veranstaltung geht es nicht um fertige Konzepte und Rezepte, sondern eher um Zugänge, Denkmuster und Ansatzpunkte, die Dinge einmal auch aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

Wir laden Sie dazu ein, für einen Abend die Resilienzbrille aufzusetzen und Ihre Organisation und Ihr Führungsteam anhand des Trigon Resilienzmonitors zu betrachten.

Preis: Kostenlose Veranstaltung

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Erfolg durch Probehandeln – Erkenntnisse und Perspektivenerweiterung durch Strukturaufstellungen

Datum: 17.03.2016, 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: St. Florian, Ölkam (A)

TrainerIn: Martina Bosch-Maurer, Brigitta Hager, Hans Wondraczek

Entscheidungen werden meist unter großem Zeitdruck und hoher Komplexität getroffen. Was sind nun die Einflussfaktoren von Entscheidungen? Wie können sie so aufbereitet werden, dass sie die Entscheidung optimal beeinflussen?

An diesem Tag gewinnen Sie vertiefte Erkenntnisse über systemische Zusammenhänge und formelle und informelle Machtgefüge. Sie bekommen größere Klarheit für Ihre Entscheidungssituationen und entwickeln durch Business-Aufstellungen, lösungsfokussiertes Coaching oder prototypische Aufstellungen wertvolle Lösungsansätze, damit Ihre Entscheidungen systemrelevant und kraftvoll sind. Sie reflektieren Ihre Erfahrungen in der Führungsrolle und gewinnen neue Handlungsspielräume. Sie nutzen Spannungen und Konflikte konstruktiv und erhalten wertvolle Hinweise für Ihre Strategiearbeit.

Zielgruppe

Führungskräfte, Coaches und OrganisationsberaterInnen

Preis: 490 EUR (exkl. MwSt. und Mittagessen)

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Organisationale Resilienz als Kernkompetenz für Führungskräfte

Datum: 05.04.2016 bis 06.04.2016
Ort: Salzburg, Seminarhotel St. Virgil (A)
TrainerIn: Brigitte Huemer, Ingrid Preissegger

Völlig unerwartete krisenhafte Szenarien, zunehmende Komplexitäten, sich rasant verändernde Marktbedingungen stellen bisherige Realitäten auf den Kopf und bringen bewährte Strategien und Verhaltensmuster an die Grenzen der Wirksamkeit. Führungskräfte stehen dabei vor der ganz konkreten Frage:

Warum gelingt es den einen, großen Herausforderungen und Krisen die Stirn zu bieten, sie im besten Fall als Chance zu nutzen, während andere daran zerbrechen? Ist es Glück? Eine besondere Fügung? Oder sind es ganz konkrete Management-Kompetenzen?

Erkennen Sie, welche Kompetenz Sie und Ihre Organisation haben und welche Sie brauchen, um lebendig, gestärkt und widerstandsfähig in die Zukunft zu gehen.

Zielgruppe

Führungskräfte, BeraterInnen, ExpertInnen/SpezialistInnen

Preis: 580 EUR (exkl. MwSt.)
500 EUR (exkl. MwSt.) Frühbuchungspreis bei Anmeldung bis 15.01.2016
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

From Business to Being – Ein Dokumentarfilm über Führung und Meditation

Datum: 06.04.2016
Ort: Heidelberg (D)
TrainerIn: Rudi Ballreich und Jochen Schweitzer

Drei Führungskräfte zeigen in einer berührenden Weise, wie sie mit Stress und Burnout ringen und wie sie Wege suchen nach der Verbindung mit dem eigenen Menschsein. Meditation ist dafür ein Schlüssel, denn sie setzt im Zentrum des eigenen Bewusstseins an.

Jon Kabat-Zinn beschreibt die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion, Tanja Singer berichtet von neurobiologischen Forschungen zum meditativen Mitgefühlstraining, Otto Scharmer und Arthur Zajonc zeigen Wege zu einem »ökologischen« Denken und Handeln in Organisationen. Erich Harsch und Götz Werner beschreiben eine Führungskultur, die auf Selbstverantwortung basiert. »Der Film geht unter die Haut!« sagte eine Führungskraft.«

Anschließend Diskussion mit Rudi Ballreich und Prof. Dr. Jochen Schweitzer.

Preis: 10 EUR (inkl. MwSt.)
VeranstalterIn: Helm Stierlin Institut (D)

Mindful Leadership – Die zentrale Führungskompetenz im 21. Jahrhundert

Datum: 09.06.2016 bis 10.06.2016
Ort: Salzburg (A)
TrainerIn: Esther Narbeshuber, Johannes Narbeshuber

Hohe Anforderungen, hohes Tempo, permanente Veränderung – das Bemühen, immer mehr immer schneller und möglichst noch gleichzeitig zu bewältigen ist allgegenwärtig. Forschung und Erfahrung zeigen: Dauerhafter Stress und Multitasking führen dazu, dass Führungskräfte und ihre Teams weit hinter ihren Potenzialen zurückbleiben – gerade im Austausch mit anderen Menschen oder in komplexen Situationen.

Mindful Leadership wird damit zur wesentlichen Kompetenz für eine effektive (Selbst-)Führung: Innerlich bewusst zur Ruhe kommen zu können, Wesentliches von Unwesentlichem unterscheiden, ganz da, ganz präsent zu sein. Dadurch können Führungskräfte die eigene Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Kreativität ebenso verbessern wie die ihres Teams. Das Seminar vermittelt praxisnahe und fundierte Modelle ebenso wie leicht umsetzbare, wirkungsvolle Übungen für den Führungsalltag.

20 % Preisnachlass für Mitglieder des österreichischen Bundesverbandes für Achtsamkeit/Mindfulness.

Preis: 720 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 01.03.2016
940 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 01.03.2016
VeranstalterIn: Mindful Leadership Institut (A)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Was tun, wenn der Hut brennt? Krisenkommunikation professionell gestalten

Datum: 16.06.2016 bis 17.06.2016

Ort: Köln (D)

TrainerIn: Ingo Bieringer, Tasso Enzweiler

Sieht sich ein Unternehmen mit einer Krisensituation konfrontiert, stellt sich häufig die Frage: Wie kommunizieren? Was? Wann? An wen? Die Entscheidungen zu diesen Fragen sind maßgeblich für die deeskalierenden Wirkungen nach innen wie nach außen. Und wie kommen Mensch und Organisation wieder gestärkt aus einer Krise heraus? Für viele Krisenlagen existieren bewährte Vorgehensweisen und Methoden, die Orientierung und Handlungsmöglichkeiten bieten können. In diesem Seminar werden theoretische Modelle und praktische Möglichkeiten der Kommunikation in Krisen vorgestellt und auf Fallbeispiele übertragen.

- Ansätze zu Krisenprävention und -bewältigung
- Arbeiten an Fallbeispielen aus der Literatur und der TeilnehmerInnen
- Nachbearbeitung von Krisen durch Reflektion des Krisenablaufs, Entwicklung von Key Learnings für die künftige Anwendung

Teilnehmerkreis: Führungskräfte

Preis: 750 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.03.2016

800 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.03.2016

VeranstalterIn: Trigon Graz (A)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Von »schwierigen MitarbeiterInnen« lernen – Schwierige MitarbeiterInnen als persönliche und organisationale Herausforderung

Datum: 12.09.2016 bis 13.09.2016

Ort: Salzburg (A)

TrainerIn: Ingo Bieringer

»Schwierige MitarbeiterInnen« werden oft als »Problem« erlebt: Sie »verursachen Ärger«, »sorgen für Unruhe«, »stören den Ablauf« o.ä. Warum dann also auch noch von ihnen lernen? Ziel dieses Seminars ist, »schwierige MitarbeiterInnen« auch als Potenzial zu betrachten und kreative Möglichkeiten des Umgangs mit ihnen zu entwickeln: Auf welche persönlichen bzw. organisationalen Entwicklungsaufgaben weisen sie hin? Wozu fordern sie Vorgesetzte, ein Team oder die Organisation heraus? Die Sichtweise ist dann nicht mehr problem-, sondern lösungsorientiert.

Inhalte

- Wechselwirkungen von organisationalen Bedingungen und individuellem Verhalten verstehen: systemisches Führen
- Möglichkeiten zur Klärung von Konflikten kennen lernen
- Erfahrungen der TeilnehmerInnen in einem vertraulichen Rahmen besprechen

Das Seminar richtet sich an PersonalentwicklerInnen, Führungskräfte, TeamleiterInnen.

Preis: 560 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.06.2016

620 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.06.2016

VeranstalterIn: Trigon Graz (A)

Horizontale Führung – Führen unabhängig von Hierarchie & Position

Datum: 21.09.2016 bis 22.09.2016

Ort: Salzburg (A)

TrainerIn: Margit Liebhart, Johannes Narbeshuber

Team- und ProjektleiterInnen, Stabstellen, fachlich Vorgesetzten, KoordinatorInnen etc. stehen keine disziplinierten Möglichkeiten zur Verfügung, wenn sie bestimmte Leistungen erzielen möchten. Häufig führt dies zu Überforderung und Hilflosigkeit. Ohne Positionsmacht wirkungsvoll zu führen erfordert – neben fachlicher Kompetenz – Überzeugungskraft, persönliche Autorität und situativ angemessene Interventionsstrategien.

Entsprechende Lernziele und Inhalte des Seminars sind:

- Wertschätzung und Konfrontation konstruktiv verbinden
 - Eigene Wirkung und Verhaltenstendenzen erkennen
 - Probleme und Menschen verschieden behandeln
 - Flexibel mit Widerständen umgehen
 - Eigenen Handlungsspielraum realistisch einschätzen und effektiv nutzen
 - Interventionsstrategien entwickeln
 - Typische Herausforderungen anhand von Praxisfällen und Fragen bearbeiten
-

Preis: 560 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.06.2016

650 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.06.2016

VeranstalterIn: Mindful Leadership Institut (A)

Fehler als Lernchance nutzen – Wege zur gesunden Organisation

Datum: 08.10.2016

Alternative Termine: 05.11.2016

Ort: Wien, Altmannsdorf (A) / Alternativer Termin:
Raum Klagenfurt (A)

TrainerIn: Brigitte Huemer, Ingrid Preissegger

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Umgang und Haltung bezüglich Fehler in ihrer Organisation verändern wollen. Hin zu einer Kultur, in der Fehler besprechbar gemacht werden und als Lernchance für die Zukunft erkannt und aktiv genutzt werden. Im Seminar wird Bewusstsein für das Thema geschaffen und es werden konkrete Handlungsansätze entwickelt.

Zielsetzung: In einem Tag wesentliche Ansätze zur Entwicklung einer konstruktiven Fehlerkultur kennen lernen und konkrete Ansätze für die eigene Organisation entwickeln.

Inhalte: Fehlerkultur als wesentlicher Beitrag zur resilienten, gesunden Organisation · Konkrete Ansätze zur Entwicklung einer Fehlerkultur · Diagnose der Fehlerkultur in der eigenen Organisation · Rolle des Topmanagements

TeilnehmerInnenkreis: Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler und Qualitätsmanager

Preis: 280 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.07.2016

320 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.07.2016

VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)



Erfolgreich entscheiden im Team – Entscheidungsprozesse lebendig und zielgerichtet steuern

Datum: 17.10.2016 bis 18.10.2016

Ort: Freiburg (D)

TrainerIn: Tobias Lang

In Team- und Gruppengesprächen gehen persönliche Meinungen, Gefühlsäußerungen, Ideale und Handlungsvorschläge häufig kreuz und quer durcheinander. Die Folge sind Entscheidungen, die von Zeitdruck oder von informellen Machtverhältnissen geprägt sind und nicht von allen Beteiligten mitgetragen werden.

Wer versteht, wie Denken, Fühlen und Wollen in Gesprächen dynamisch und lebendig zusammenwirken, kann die Transparenz im Gespräch, die Tragfähigkeit der Ergebnisse und die Umsetzungs-Energie der Beteiligten entscheidend verbessern. Im Zentrum stehen dabei die jedem Menschen innewohnende emotionale Intelligenz, die Kunst des Fragens und überschauendes Denken. In diesem Seminar lernen Sie das Handwerkszeug, um in komplexen Urteilsbildungs- und Entscheidungsprozessen zu fundierten und tragfähigen Ergebnissen zu kommen.

Preis: 500 EUR (exkl. MwSt.)

50 EUR Frühbucherrabatt bei Buchung bis 4 Monate vor Seminarbeginn

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 52 - 53

Führen in Umbruchsituationen – Sich selbst und anderen Orientierung geben, wenn es drunter und drüber geht

Datum: 07.11.2016 bis 08.11.2016

Ort: Salzburg (A)

TrainerIn: Johannes Narbeshuber

Führungskräfte haben permanent mit tiefgreifenden organisationalen Veränderungen zu tun, die sie zumindest kompetent kommunizieren und mittragen müssen. Darüber hinaus können sie Veränderungen aber für ihren Einflussbereich oft auch proaktiv mitgestalten, wenn es gelingt, eine entsprechend strategische Perspektive einzunehmen. Change Management wird hier zu einer wesentlichen Führungskompetenz.

Im Seminar werden drei grundlegende Trigon-Modelle der Organisationsentwicklung eingeführt und auf der Basis praktischer Fallbeispiele vertieft. Im Lauf der zwei Tage entsteht auf unterhaltsame, gehirn- und anwendungsorientierte Weise eine Landkarte, die Führungskräften in Veränderungssituationen Orientierung bietet und relevante Suchfragen, Kommunikationsstrategien und Handlungsoptionen aufzeigt.

Preis: 590 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.08.2016

720 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.08.2016

VeranstalterIn: Trigon Graz (A)

Führen und Lernen in Aktion – ein achtsamkeitsbasiertes Change-Management-Planspiel

Datum: 28.11.2016 bis 02.12.2016

Ort: Heiligkreuztal (D)

TrainerIn: Georg Engelbertz, Ingrid Kohlhofer, Tobias Lang, Susanne Skandera

Im achtsamkeitsbasierten Change-Management-Planspiel können Sie die Dynamik in einem Veränderungsprozess auf verschiedenen Hierarchieebenen und aus unterschiedlichen Perspektiven selbst handelnd erkunden. Sie erhalten dabei auch Impulse für ein ganzheitliches und bewusstes Führungshandeln.

Inhalte

Verstehen der Organisations-Dynamik in einem Change-Prozess auf verschiedenen Hierarchieebenen · Training von Bewusstheit und Präsenz in schwierigen Führungssituationen · Strategisch vorgehen und dabei Achtsamkeit entwickeln · Reflektieren von persönlichen Verhaltensmustern Themen u.a.: Abteilungsdenken überwinden und das Ganze sehen, Zusammenarbeit im Spannungsfeld von Organisation und Kunden/Markt gestalten, mit Komplexität umgehen

Preis: 990 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon München (D)



Trigon Academy I Inhouse Angebote

Seit 30 Jahren führt Trigon für viele Organisationen Inhouse-Entwicklungsprogramme für Führungskräfte und ExpertInnen durch. Durch ein maßgeschneidertes Vorgehen kann auf die spezifischen Bedarfe der Organisation optimal eingegangen werden und ein wirksamer Transfer in den Arbeitsalltag ist möglich.

Die Durchführung eines Inhouse-Entwicklungsprogrammes durch Trigon erfolgt dabei nach folgenden Prinzipien:

- Die Programme sind so gestaltet, dass Führungsarbeit und Wissensmanagement in der gesamten Organisation weiterentwickelt werden. Das persönliche Lernen der TeilnehmerInnen fördert das Lernen als Gesamtorganisation.
- Die Umsetzung der Unternehmensstrategie wird unterstützt.
- Trainings werden mit den im Unternehmen vorhandenen Instrumenten der Personal- und Organisationsentwicklung verknüpft.
- Um das Vertrauen im Unternehmen zu stärken, wird der unternehmensinterne Dialog zwischen verschiedenen hierarchischen Ebenen gefördert.

Trigon hat viele Jahre Erfahrung im Gestalten von Designs vor dem Hintergrund erwachsenengerechten Lernens. Nachhaltig wirkende Methoden, die ein Lernen mit Freude ermöglichen, machen den Erfolg von Trigon Inhouse-Programmen aus, die wir auch in englischer, spanischer und französischer Sprache anbieten.

Eine Auswahl von Kunden, für die Trigon in den letzten Jahren Inhouse-Programme durchgeführt hat:

- AGRANA Fruit Germany GmbH
- ANDRITZ AG
- BASF-Gruppe
- Bundeskanzleramt Österreich
- Daimler AG
- DenizBank AG

- Erste Bank Österreich
- Fronius International GmbH
- Hutchison 3G Austria GmbH
- KPMG AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
- Lapp Holding AG
- Magna International
- NEUSTART GmbH
- Niederösterreichische Versicherung AG
- OeNB – Österreichische Nationalbank

- Sanacorp Pharmahandel GmbH
- Siemens AG
- SOS Kinderdörfer weltweit
- VertretungsNetz
- Voestalpine AG
- Volksbank
- Wacom
- Weleda
- Wirtschaftskammer Steiermark

Trigon Academy I VeranstalterInnen

Auf unserer Website www.trigon-academy.info erhalten Sie weitere Informationen zu den VeranstalterInnen und können sich direkt zu der gewünschten Veranstaltung anmelden.

Trigon Graz

Entenplatz 1a · 8020 Graz (A)

T: +43 316 / 40 32 51 · graz-lenzburg@trigon.at

Trigon Klagenfurt

Radetzkystraße 2 · 9020 Klagenfurt (A)

T: +43 463 / 51 66 76 · trigon.klagenfurt@trigon.at

Trigon Lenzburg

Niederlenzer Kirchweg 1 · 5600 Lenzburg (CH)

T: +41 62 / 824 08 50 · graz-lenzburg@trigon.at

Trigon München

Kaulbachstraße 1a · 80539 München (D)

T: +49 89 / 24 20 89 90 · trigon.muenchen@trigon.de

Trigon Wien

Kaiserstraße 8/9 · 1070 Wien (A)

T: +43 1 / 505 88 61 · trigon.wien@trigon.at

Benediktushof – Seminar- und Tagungszentrum GmbH

Akademie für Führungskompetenz

Klosterstraße 10 · 97292 Holzkirchen bei Würzburg (D)

T: +49 9369 / 98 38 0 · kurse@benediktushof-holzkirchen.de

bwgv-Akademie

Steckfeldstraße 2 · 70599 Stuttgart (D)

T: +49 721 / 98 98 100

kundenservicecenter@bwgv-akademie.de

Concadora Verlag GmbH

Hopfauer Str. 49 · D-70563 Stuttgart (D)

T: +49-711-722 48 995 · info@concadoraverlag.de

CTC Academy

Seminarzentrum der CTC-Academy

Gonzagagasse 9/24, 1010 Wien (A)

T: +43 1 / 276 25 52, office@ctc-academy.at

Fachhochschule Nordwestschweiz

Hochschule für Soziale Arbeit
Thiersteinallee 57 · 4053 Basel (CH)
T: +41 61 / 337 27 23 · urs.kaegi@fhnw.ch

Helm Stierlin Institut e.V.

Schloß Wolfsbrunnenweg 29 · 69118 Heidelberg (D)
T: +49 62 21 / 7 14 09 - 0 · info@hsi-heidelberg.com

**Hochschule für Agrar-, Forst- und
Lebensmittelwissenschaften HAFL**

Länggasse 85 · 3052 Zollikofen (CH)
T: +41 31 910 21 11 · office.hafl@bfh.ch

Mindful Leadership Institut

Röckelbrunnstraße 8 · 5020 Salzburg (A)
T: +43 664 73143000 · willkommen@mindfullleadership.at

Schule des Daseins – Benediktinerstift St. Lambrecht

Hauptstraße 1 · 8813 St. Lambrecht (A)
T: +43 3585 / 23 05 10 · schuledesdaseins@stift-stlambrecht.at

Sigristcoaching Dr. Beatrice Sigrist

Freigutstrasse 4 · 8002 Zürich (CH)
T: +41 79 / 507 74 35 · info@sigristcoaching.ch

Universität Witten/Herdecke

Zentrum Fort- und Weiterbildung
Alfred-Herrhausen-Straße 50 · 58448 Witten (D)
T: +49 2302 / 926-757 · zfw@uni-wh.de

Werner Vogelauer

Himmelmühle 6 · 3100 St. Pölten (A)
T: +43 2742 / 757 57
werner.vogelauer@trigon.at

Zentrum für Gestalt- und Tanztherapie

Susanne Breuning-Ballreich
Gartenstraße 44 · 70563 Stuttgart (D)
T: +49 711 735 17 48 · info@zgt-stuttgart.de

Trigon | Wer wir sind

Wir sind eine Gruppe von mehr als 35 erfahrenen, hochprofessionellen und menschlich kompetenten BeraterInnen in Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Wir begleiten Führungskräfte und Teams in der Entwicklung neuer Strategien, bei Veränderungsprozessen, in unsicheren und in sicheren Zeiten. Unser Anliegen ist es, Menschen und Organisationen professionell zu unterstützen, um gemeinsam optimale Lösungen zu finden.

Wie wir unsere Arbeit verstehen

Im Zentrum der Beratung stehen für uns die Menschen mit ihren Ideen und ihrem Gestaltungspotenzial. Unternehmen und Organisationen sind von Menschen gemacht und veränderbar, sie sind »lebendig« und entwickeln und verändern sich nach spezifischen Mustern.

Wir beraten und begleiten Menschen und Organisationen zur Bewältigung ihrer jeweiligen Herausforderungen. Dafür sind manchmal kleine Schritte ausreichend, oft geht es aber auch um größere und komplexere Veränderungen und Entwicklungen.

Was uns wichtig ist

- Wir unterstützen Innovationen und gehen auch unkonventionelle Wege.
- Unsere Vorschläge und Strategien sind transparent und nachvollziehbar.
- Wir fühlen uns nachhaltigen und verantwortlichen Lösungen verpflichtet.
- Wir streben in unserer Arbeit nach Ausgewogenheit und Allparteilichkeit.
- Wir arbeiten laufend an unserer eigenen Professionalität und Kreativität.



Werte + Entwicklungsquadrat



Tugenden

STAPLES

**Trigon Graz**

Entenplatz 1a
8020 Graz (A)
T: +43 316 / 40 32 51
F: +43 316 / 40 36 10
graz-lenzburg@trigon.at

Trigon Klagenfurt

Radetzkystraße 2
9020 Klagenfurt (A)
T: +43 463 / 51 66 76
F: +43 463 / 51 66 76 17
trigon.klagenfurt@trigon.at

Trigon Lenzburg

Niederlenzer Kirchweg 1
5600 Lenzburg (CH)
T: +41 62 / 824 08 50
F: +43 316 / 40 36 10
graz-lenzburg@trigon.at

Trigon München

Kaulbachstraße 1a
80539 München (D)
T: +49 89 / 24 20 89 90
F: +49 89 / 24 20 89 99
trigon.muenchen@trigon.de

Trigon Wien

Kaiserstraße 8/9
1070 Wien (A)
T: +43 1 / 505 88 61
F: +43 1 / 505 55 97
trigon.wien@trigon.at

