

# Potenzialentwicklung und Persönliches Talent Management



**Wir erforschen  
uns selbst**

We shall not cease from exploration  
And the end of all our exploring  
Will be to arrive where we started  
And know the place for the first time.

T. S. Eliot



**Wir reflektieren unser Tun**

Wir lernen aus unseren  
Erfahrungen, indem wir über unsere  
Tun nachdenken und reflektieren.  
In Tagelungen oder in Gesprächen  
mit Kolleginnen und Kollegen  
und schuldig sind wir uns.

**Für konstruktives Feedback  
sorgen und offen für Kritik bleiben**

Wir haben nicht Feedback als  
Wenn unser Selbstbild in Frage gestellt  
wird, können wir ruhig vor den Kritik,  
weitere Fragen nach Klärungen.

**Feedback mit unserer Fertigkeiten,  
dann entwickeln sich unsere Fertigkeiten**

Im Rückblick über den Tag  
und die Dinge die wir gemacht  
haben, werden wir bewusst und sie  
zu entwickeln beginnt.

**Die Dinge die wir tun,  
tun wir gerne.**

Zu diesem Zweck müssen wir die  
Menschenleistungen in schneller ästhetischer  
Dinge sehen. Wir entscheiden uns dafür, die  
Dinge, die wir tun, bestmöglich zu tun.

**Fokussierung**

Single-Tasking statt Multi-Tasking  
Wir fokussieren unsere  
Aufmerksamkeit auf Kunden, die  
beim Spielen die Zeit verbringen.

**Wir artikulieren  
unsere Gefühle**

Wir äußern unsere sozialen  
Kompetenzen. Das gibt es auch,  
über seine Gefühle reden zu können.

**Inne halten**

Wir lernen von neuen, vollkommenen Stress  
konzepten zu reduzieren.  
Dabei über wir uns in Achtsamkeit.  
Wir geben uns Zeit und Pausen für die  
Entwicklung von Ideen.

**Sich nicht vorschnell  
zufrieden geben**

Das ist nicht "ich habe einen guten Eindruck  
Gefühl". Ich bin immer noch am Denken.  
Wahrscheinlich spricht man nicht  
Gedanke, das man nicht zufrieden ist. Man  
versteht die Sprache, das man sich nicht  
Denn, das man immer noch, um diese  
Zeit zu verstehen und zu dem werden.

# **Entwickeln wir unsere Fertigkeiten, dann entwickeln sich unsere Fertigkeiten**

Im Bibelgleichnis von den Talenten wird der Begriff als Wahrung gebraucht. Die Talente verzinsen sich von selbst, nachdem man investiert und sie zu entwickeln beginnt.

# **Die Dinge die wir tun, tun wir gerne.**

Zu diesem Zweck müssen wir die Herausforderungen in scheinbar ähnlichen Dingen sehen. Wir entscheiden uns dafür, die Dinge, die wir tun, bestmöglich zu tun.

# Fokussierung

Single-Tasking statt Multi-Tasking  
Wir fokussieren unsere  
Aufmerksamkeit wie Kinder, die  
beim Spielen die Zeit vergessen.

# **Wir artikulieren unsere Gefühle**

Wir stärken unsere sozialen Kompetenzen. Dazu gehört es auch, über seine Gefühle reden zu können.

# Inne halten

Wir lernen von außen kommenden Stress innerlich zu reduzieren.

Dazu üben wir uns in Achtsamkeit.

Wir geben uns Zeit und Pausen für die Entwicklung von Ideen.

# Wir reflektieren unser Tun

Wir lernen aus unseren Erfahrungen, indem wir über unser Tun bewusst nachdenken. In Tagebüchern oder in Gesprächen reflektieren wir regelmäßig, was uns gelingt und was nicht.

# Sich nicht vorschnell zufrieden geben

Oscar Wilde: "Ich habe einen ganz einfachen Geschmack. Ich bin immer mit dem Besten zufrieden."

Wirkliche Zufriedenheit erreicht man nicht dadurch, dass man mit allem zufrieden ist. Man erreicht sie dadurch, dass man sich Ziele setzt, dann Anstrengungen unternimmt, um diese Ziele zu erreichen und sie dann erreicht.



# **Für ausreichendes Feedback sorgen und offen für Kritik bleiben**

Wir holen aktiv Feedback ein.

Wenn unser Selbstbild in Frage gestellt wird, flüchten wir nicht vor der Kritik, sondern fragen nach Beispielen.

# Wir erforschen uns selbst

We shall not cease from exploration  
And the end of all our exploring  
Will be to arrive where we started  
And know the place for the first time.

T. S. Eliot