

## Information Testverfahren Stressverarbeitungsfragebogen

### **SVF – Stressverarbeitungsfragebogen (Versionen SVF 120 und SV 78)**

*W. Janke, G. Erdmann*

*Hogrefe Verlag, Göttingen*

#### **EINSATZBEREICH:**

Der SVF kann bei Erwachsenen im Alter von 20 bis 79 Jahre eingesetzt werden und findet **Verwendung in der Stressforschung, insbesondere der klinisch-psychologischen Forschung.**

#### **DAS VERFAHREN:**

Der Stressverarbeitungsfragebogen (SVF) ermöglicht die Erfassung von Bewältigungs- bzw. Verarbeitungsmaßnahmen in belastenden Situationen. Der SVF besteht aus 120 Items, mit denen folgende 20 zeitlich relativ stabile und relativ situationsunabhängige Merkmale erfasst werden:

Bagatellisierung, Herunterspielen, Schuldabwehr, Ablenkung, Ersatzbefriedigung, Selbstbestätigung, Entspannung, Situationskontrolle, Reaktionskontrolle, Positive Selbstinstruktion, Soziales Unterstützungsbedürfnis, Vermeidung, Flucht, Soziale Abkapselung, Gedankliche Weiterbeschäftigung, Resignation, Selbstbemitleidung, Selbstbeschuldigung, Aggression und Pharmakaeinnahme.

Der SVF ist als Kurzform in einer Weiterentwicklung des bewährten SVF verfügbar. Auch in der Kurzform, dem SVF 78, ist eine Differenzierung von Strategien, die auf eine Stressreduktion abzielen (Positiv-Strategien) oder stressvermehrend wirken (Negativ-Strategien), möglich.

Bei der Kurzform fehlen folgende sieben Subtests: Bagatellisierung, Selbstbestätigung, Entspannung, Soziale Abkapselung, Selbstbemitleidung, Aggression und Pharmakaeinnahme.

#### **ZUVERLÄSSIGKEIT:**

Die internen Konsistenzen (Cronbachs Alpha) der Subtests des SVF liegen zwischen  $r = .66$  und  $r = .92$ . Die Wiederholungszuverlässigkeiten (nach ca. 4 Wochen) liegen zwischen  $r = .69$  und  $r = .86$ . Die internen Konsistenzen der Subtests des SVF 78 liegen zwischen  $r = .62$  und  $r = .96$ .

#### **NORMEN:**

Für den SVF werden T-Werte für die Subtests und Sekundärtests (getrennt nach Geschlecht) für die Altersgruppe 20-79 Jahre angegeben. Mit  $n=246$  ist die Stichprobengröße allerdings moderat.

#### **BEARBEITUNGSDAUER:**

Die Durchführungszeit beträgt bei der Langversion ca. 15 Minuten. Bei der Kurzversion SVF 78 liegt diese bei ca. 8 Minuten.