



Harriet Kretschmar, Dipl.-Kfm., Dr. oec. publ., geb. 1959 in München. Studium der Betriebswirtschaftslehre, 10 Jahre Personal- und Organisationsentwicklung in bayerischem Industriekonzern, 4 Jahre Linienfunktion in Personalreferat und Recruiting, seit 2001 selbstständige Unternehmensberaterin, seit 2002 Gesellschafterin der Trigon Entwicklungsberatung in München, abgeschlossene Weiterbildungen in gestalttheoretischer Psychotherapie und Prozess- und Embodimentfokussierter Psychologie, Fortbildungen in Organisationsentwicklung, Mediation, Coaching, Psychodiagnostik, und Schauspiel. Zertifizierte Coach der International Coach Federation (PCC).

Lebt in München, verheiratet, 2 erwachsene Töchter. Freizeitaktivitäten: Reisen, Skifahren, Lesen und Geschichte Europas.

E-Mail: harriet.kretschmar[at]trigon.de

Aktuelle Beratungsschwerpunkte:

- Coaching von Führungskräften und Selbstständigen vor allem zu den Schwerpunktthemen:
 - Führung:** z.B. arbeiten am persönlichen Führungsstil; Leistungsbeurteilungsgespräche führen, Ziele vereinbaren, schwierige Führungssituationen meistern; Change-Prozesse begleiten.
 - Konfliktmanagement:** z.B. Konflikte zwischen MitarbeiterInnen schlichten; Ursachen von Konflikten verstehen lernen, am persönlichen Konfliktverhalten arbeiten.
 - Selbstreflexion/Persönlichkeitsentwicklung:** z.B. Umgang mit der eigenen Emotionalität, Life-Balance, Standortbestimmung, persönliches Auftreten.
- Interne und externe Qualifizierungen zu den Themen Coaching und Konflikt
- Vorträge zu Konfliktarbeit, Leadership und Personalentwicklung
- Moderation von Workshops

Meine Kernkompetenz:

Meine Beratungs- und Coachingtätigkeit basiert auf langjähriger Erfahrung in allen Bereichen des Personalwesens und der Personal- und Organisationsentwicklung. Ich bin überzeugt, dass „reden“, so wichtig es ist, alleine nicht reicht und beziehe deshalb - dort wo es passt - kreative und körperorientierte Methoden mit ein, um die Nachhaltigkeit von Veränderungsprozessen zu unterstützen.

Kunden (Auswahl):

ADAC, Bosch, BMW, Bundesinnenministerium, Fiducia IT AG, Generali AG, Internationaler Jugendverein, Kreisjugendring München Stadt, Ludwig-Maximilians-Universität München, Stiftung Liebenau, Lebensversicherung von 1871, Henkel KGaA, Stadtwerke München, Techniker Krankenkasse, WWK u.a.

Forschungsinteresse:

Wie kann persönliche Veränderung nachhaltig wirksam sein, dabei insbesondere die Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche