

**Erika Bergner MAS
PHSG**



Geboren 1957 in Zürich, Schweiz
Organisationsberaterin und diplomierte Supervisorin BSO, Mediatorin SDM-SFM, PCC-Coach der ICF und zertifizierter Coach nach ISO 17024, diplomierte Erwachsenenbildnerin höhere Fachausbildung (HF).

Ständige Weiterbildung u.a. in generativer Trance bei Stephan Gilligan, Gesundheitsförderung Schweiz. Arbeitsschwerpunkte im Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen, Dienstleistungsbereich und im Coaching in allen Branchen.

Lebt in Uster, Schweiz

Freizeit: Bewegen in der Natur, zum Beispiel Wandern, Skifahren, Radfahren, Yoga, Ornithologie, Fotografie und Lyrik.

Telefon: +41 (79) 500 76 06

E-Mail: erika.bergner@trigon.at

Beratungsschwerpunkte und Projekterfahrungen

Organisations- und Unternehmensentwicklung / Personalentwicklung

- Einführung betriebliches Gesundheitsmanagement (Friendly Work Space®, Stress-Tool der Gesundheitsförderung Schweiz)
- Zukunftsgestaltung und Strategie, Leitbildarbeit, Prozessgestaltung
- Arbeit mit und an Spannungsfeldern, Konfliktarbeit und Mediation in Organisationen und Teams
- Teamentwicklung mit erfahrungsorientierten Aktivitäten, die auch mal draussen sein können
- Coaching von Führungskräften und Nachwuchsführungskräfte aller Branchen
- Supervision und Lehrsupervision, Mentorcoaching
- Gesundheitsförderung und Lebensphasenorientierung als integraler Bestandteil

Weiterbildung für Führungskräfte und BeraterInnen

- Lehrgangsführung Trigon-Coaching-Lehrgang in der Schweiz; Trainerin in Südtirol und Georgien
- Coaching Weiterbildungen zum Erhalt von Verbandsmitgliedschaften
- Teamretrates - Klausuren und Workshops für Führungsteams
- Krisenbegleitung und Lebensbalance
- Selbstentwicklung und Kompetenzmanagement – Potenzialentfaltung – Personal Branding

Forschungs- und Entwicklungsfelder

- ressourcenorientierte Ansätze (z.B. Zürcher Ressourcen Management, ZRM)
- Gesundheitsförderung, Gesundheits- und Stressmanagement
- Balance und Arbeit in allen Lebensphasen, Berücksichtigung von Lebensereignissen und der Biographie
- positive Psychologie nach Seligman
- Achtsamkeitstraining