

Zertifikatslehrgang Coaching

Wien 2018

Leitung: Johannes Narbeshuber

Berufsbegleitender Lehrgang für professionelle Kommunikation und Coaching-Methoden

Anerkannt vom österreichischen Coaching-Dachverband (ACC) und vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC). Der Lehrgang bereitet auf die Kompetenzzertifizierung „Coach nach ISO 17024“ vor.

9 Module vor Ort mit einem Gesamtumfang von 25 Tagen
(19 in der Kompaktvariante)



Trigon Entwicklungsberatung
Strubergasse 18,
5020 Salzburg, Austria
T: +43 (0)662 660 341
coaching@trigon.at
www.trigon.at, www.coaching.at





Lernziele

Der Lehrgang ist eine ganzheitlich ausgerichtete, praxisbezogene Einstiegsqualifizierung für die Tätigkeit als Business Coach.

Dies beinhaltet: Coaching konstruktiv und prozesshaft gestalten • Interaktionsfähigkeit verstärken • Ein kommunikatives Klima und eine vertrauensvolle Beziehung herstellen können • Psychosoziale Phänomene erkennen und bearbeiten • Konzepte und Modelle anwenden • Professionalität in Vertragsgestaltung, Diagnose, Planung, Visionsbildung, Kommunikation, Problemlösung, Urteilsbildung und in der Konfliktarbeit verstärken • Interventionen und Techniken für die verschiedenen Coaching-Phasen anwenden

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an

- zukünftige Coachs
- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen
- Führungskräfte sowie Interne Beraterinnen und Berater, insbesondere im HR-Bereich, die ihre Rollenkompetenz erweitern wollen

Klare Grundvoraussetzungen, ein persönlicher Klärungsprozess vor der Aufnahme und eine Gruppengröße von maximal 14 Teilnehmenden gewährleisten individuelle Lernmöglichkeiten in einem hochkarätigen Umfeld.

Teilnahmebedingungen

Jede/r Teilnehmer/in bringt mindestens 4 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit-Organisation mit. Die sozialpsychologischen Vorkenntnisse betragen mindestens 100 Stunden. Die Kompaktvariante steht Teilnehmenden mit Vorkenntnissen von mindestens 200 Stunden offen.

Vorkenntnisse

Anerkannt werden Aus- und Weiterbildungen in Kommunikation, Gesprächsführung, Selbsterfahrung, Gruppendynamik sowie eigene Coaching – oder Therapie-Erfahrung.

Orientierungsgespräch

Ein telefonisches Orientierungsgespräch mit der Lehrgangsführung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessentinnen und Interessenten sowie der Abklärung der Zugangsvoraussetzungen. Bitte vereinbaren Sie auf www.coaching.at einen Termin für das telefonische Orientierungsgespräch und senden Sie bis spätestens 1 Woche vor dem Gesprächstermin eine Auflistung Ihrer Vorkenntnisse an coaching@trigon.at. Diese Auflistung enthält eine konkrete Beschreibung Ihrer Vorkenntnisse inkl. Angaben zu Thema, Anzahl der Stunden/Tage und Veranstalter.

Umfang und Abschluss

Die 9 Präsenzmodule mit einem Gesamtumfang von 25 Tagen entsprechen 200 Stunden. Die Kompaktvariante beinhaltet 19 Tage / 152 Stunden.

Den Teilnehmenden steht über das ganze Jahr hinweg persönliches Mentorcoaching zur Begleitung ihrer praktischen Projektarbeit zur Verfügung. Zusammen mit Präsenzmodulen, Peergruppen-Arbeit und individuellem Literaturstudium ergibt sich ein Gesamtumfang von 255 Stunden (205 in der Kompaktvariante).



Teilnehmer/innen erhalten nach Teilnahme an mindestens 85% der Workshopzeit eine Teilnahmebestätigung, bei positiver Absolvierung von Mentorcoaching, Projektarbeit und Prüfung zusätzlich ein Zertifikat (Trigon zert. Coach und ggf. zusätzlich Coach nach ISO 17024). Voraussetzung für die ISO-Prüfung sind 50 Stunden Supervision unter psychotherapeutischer Anleitung. Die Werkstattwoche deckt diese Anforderung ab.

Veranstaltungsorte

Potenzial-Workshop, Workshops 1-5, Prüfung:

Springer-Schlössl, Tivoligasse 73, 1120 Wien, Österreich,

T: +43 1 813 392 935, hotel@springer-schloessl.at, www.springer-schloessl.at

Werkstattwoche:

Wellness – und Genusshotel Gmachl ****superior Elixhausen (bei Salzburg), Dorfstrasse 14, 5161 Salzburg-Elixhausen, Tel.: +43 662 480212-0, romantikhotel@gmachl.com.

Ihre Zimmerreservierung geben Sie bitte direkt beim jeweiligen Hotel unter Angabe des Kennwortes „Trigon Coaching Lehrgang Wien 2018“ bis spätestens 17.01.2018 bekannt.

Weitere Informationen

Umfassende Informationen zum Lehrgang finden Sie auf www.coaching.at. Für weitere organisatorische Fragen steht Ihnen außerdem unser Lehrgangssekretariat zur Verfügung:

Kontakt: Alexandra Roiss

T: +43 (0)662 660 341; E-Mail: coaching@trigon.at

Zur Trigon Entwicklungsberatung

Seit über 30 Jahren ist die Trigon Entwicklungsberatung einer der führenden Anbieter in Organisationsentwicklung, Coaching und Konfliktmanagement in Österreich, Deutschland und der Schweiz. Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching kann auf über 1.000 Absolventinnen und Absolventen seit 1993 verweisen.

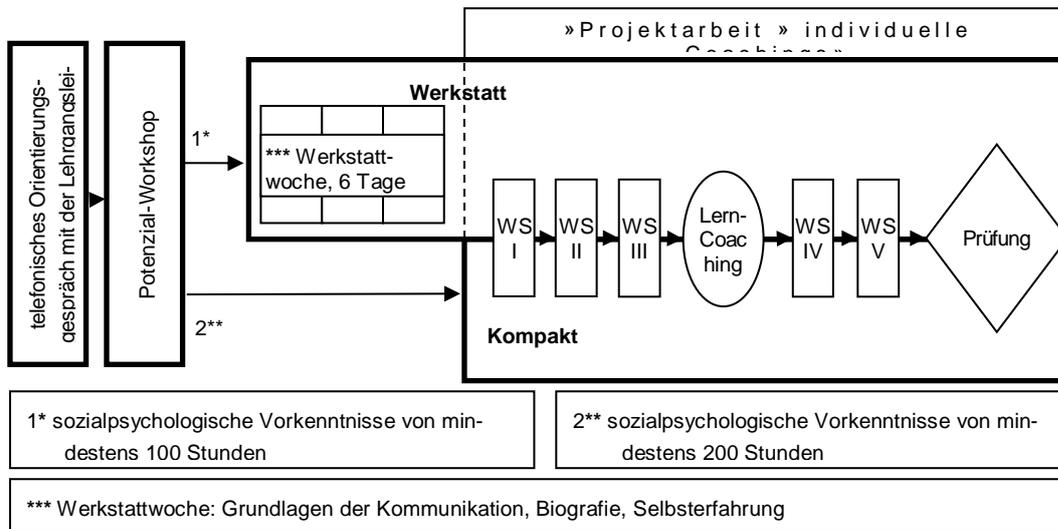


Die Zertifikatslehrgänge Coaching der Trigon Entwicklungsberatung gehören zu einem kleinen Kreis von Lehrgängen, die sowohl vom Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC) als auch vom Austrian Coaching Council (ACC) anerkannt sind. Zudem bereiten sie auf die Prüfung zum Coach nach ISO 17024 vor.



Brand Eins zeichnet Trigon im Bereich Human Resources und Coaching zum zweiten Jahr in Folge als „Beste Berater“ aus. Basis 2017 ist eine Umfrage unter 1.795 Beratungsunternehmen und 1.586 Kundinnen und Kunden.

Lehrgangskonzept und Ablauf



Präsenzmodule

In den Präsenzmodulen werden im Lauf des Jahres alle wesentlichen Inhalte, Modelle und Instrumente des systemisch-evolutionären Coachings vermittelt und praktisch geübt. Die Lehrgangsteilnehmerin bringt den „roten Faden“ ein. In jedem Workshop kommt zusätzlich eine neue Lehrtrainerin bzw. ein neuer Lehrtrainer dazu. So lernen die Teilnehmenden eine große Bandbreite von Profis und persönlichen Zugängen zum systemisch-evolutionären Coaching kennen. Das scheint uns wesentlich für die Entwicklung des eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stils jedes/jeder Teilnehmenden.

Die Werkstattwoche dient der gemeinsamen Basis in Kommunikation, Selbsterfahrung und Entwicklungsverständnis. Teilnehmende mit mehr als 200 Stunden psychosozialer Vorkenntnisse können die Werkstattwoche optional überspringen und damit die Kompaktversion auswählen.

Coaching Projektarbeit

Jede/r Teilnehmende übernimmt für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert, abschließend im Workshop präsentiert sowie in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst (min. 20 Seiten).

Individuelles Coaching/Mentor-Coaching

Zur laufenden Reflexion und Vorbereitung der Projektarbeit stehen den Teilnehmenden 9 Mentor-Coaching-Einheiten zur Verfügung (7 in der Kompaktvariante). Mentor-Coachs sind erfahrene Praktiker/innen bzw. Trainer/in im Coaching. Die Person wird am Anfang des Lehrgangs vom Teilnehmer / von der Teilnehmerin gewählt und bleibt während des Lehrgangs unverändert. Im Mentor-Coaching können außerdem persönlich-berufliche Themen wie in einem Coaching bearbeitet werden.

Peer-Gruppen

Gruppen mit je rund 4 Teilnehmenden treffen sich selbstorganisiert zwischen den Präsenzmodulen. Die Peer-Gruppe dient der Vertiefung und Übung der Inhalte und Lernerfahrungen aus den Workshops, der Aufarbeitung begleitender Literatur und der Unterstützung bei den Projektarbeiten.

Inhalte und Methoden in den Präsenzmodulen

Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching

Standortbestimmung durch mehrere Rollengespräche zu Kontaktaufnahme und Zielarbeit • Ethik-Grundlagen • Coaching-Kompetenz-Modell nach ISO • Ethik-Grundlagen Lernziele und Bedürfnisse der Teilnehmenden

Coaching-Werkstattwoche: 6-tägige Veranstaltung – 3 Themenfelder

Interaktion und effektive Kommunikation: Anerkennung und Zuwendung im Gespräch • Feedback • Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als Grundvoraussetzung im Coaching • Grundlagen der Transaktionsanalyse

Selbsterfahrung und -reflexion: Ganzheitliches Menschenbild und Entwicklungsverständnis der Trigon Entwicklungsberatung • Selbst- und Fremdbildarbeit • Arbeit mit dem Inneren Team
Biografie und Skript: Entwicklungsphasen des Menschen • Biografische Arbeit • Lebensdrehbuch, innere Druckmittel, Einschränkungen • Ressourcen und Fähigkeiten

Workshop 1: Zielarbeit, Vereinbarungen und strategische Planung

Zielgestaltung und -formulierung • Verträge im Coaching (bilateral, mehrdimensional) • Grundstrukturen pro Arbeitssequenz und für den Coaching-Prozess • Coaching-Rollen • Beziehungsstrukturen im Coaching („Credo“) • Rahmenbedingungen und Positionen des Coach zum Kunden/innen-Thema • strategische Orientierung und Planung

Workshop 2: Analyse, Diagnose und Organisations-Kontext

Methoden der Situationsanalyse wie z.B. 4 Ebenen, Krafffeldanalyse • Die Lemniskate als Vorgehensmodell für die Diagnosephase • Grundlegende Trigon- Modelle der Organisationsentwicklung und ihre Anwendung im Coaching • Vertiefung von Instrumenten wie Bildarbeit, Bodenanker, Körperwahrnehmung und Arbeit mit dem leeren Stuhl

Workshop 3: Konflikt, Entscheidung und Problemlösung

Coaching als Unterstützung bei Problemlösung, Urteilsbildung und Entscheidung • Methodenarbeit wie z.B. Wertequadrat, Entscheidungsmatrix, Tetralema • Utilisation: „Widerstand“ als Ressource • Spiegeln, Konfrontieren, Ermutigen usw. • Psychospiele und praktische Möglichkeiten des Umgangs damit • Konfliktarbeit, Eskalationsstufen

Lerncoaching

Je einstündige Üb-Sequenzen mit externen Coaching-Kundinnen und Kunden inkl. Video-Feedback und ausführlicher Gesprächsanalyse und –rückmeldung

Workshop 4: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching

Vom Zukunftsbild zur Gegenwartsgestaltung • Vorgehensmodell Visions- und Zielarbeit • „Positive Wording“, und das Aufbauen einer ressourcenreichen Position • Methodenarbeit wie z.B. Zukunftssprung, Phantasiereisen, peak-experience und die U-Prozedur im Coaching

Workshop 5: Transfer, Evaluation und Abschluss, Projektpräsentationen

Transfer aus dem Coaching in den Alltag der Kundinnen und Kunden • Evaluationsphasen und –techniken im Coachingablauf • Abschließen und Abrunden • Präsentation der Coaching-Projekte der Teilnehmenden • Lehrgangs-Rückblick, Erfahrungen und Erkenntnisse • individuelle Lernergebnisse und zukünftige Lernvorhaben

Folgende Methoden werden über den gesamten Lehrgang hinweg eingesetzt:

Erfahrungslernen durch Übungen, Act-Storming, Rollengespräche mit Reflexion und Feedback • Impulsreferate und Erkunden von Konzepten • Überblickslandkarten zur Visualisierung zentraler Modelle • Gruppenarbeiten und Lernpartnerschaften • Reflexion und Bearbeitung der Gruppendynamik • Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

Trainerinnen und Trainer vor Ort



Mag. Johannes Narbeshuber, MBA, Salzburg (A)
Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangsleitung

Jahrgang 1976, Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Wirtschaftspsychologe, MBA in Growth Management, zert. Coach (Trigon, EBS, ISO), Seniorcoach des DBVC und des ACC, Mitglied des Präsidiums des Austrian Coaching Council (ACC), Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch.



Dr. Elfriede Biehal-Heimburger, Wien (A)
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1954, Mitbegründerin und Gesellschafterin der Trigon Entwicklungsberatung. Coach, eingetragene Mediatorin und Psychotherapeutin; Studium der Psychologie (Organisationspsychologie) und Lehramt (Deutsch, Musik, Religion). Referentin für Personal- und Organisationsentwicklung an der Akademie für Sozialmanagement.



Mag. Josef Freystetter, Mautern (A)
freystetter paradoxiemanagement

Jahrgang 1956, Studium der Philosophie und Katholische Theologie, zert. Coach (Trigon), 12 Jahre Führungskraft in der Erwachsenenbildung, Ausbildungen in Logotherapie, Analytische Traumarbeit, Organisationsentwicklung sowie Systemische Managementberatung, Beratung von Führungskräften und Begleitung von Changeprojekten.



Mag.^a Dagmar Hinner-Hofstätter, Wien (A)
Braingrow

Jahrgang 1970, Studium der Betriebswirtschaft und der Sportwissenschaften, zert. Coach (Trigon). Langjährige Führungskraft im Personalmanagement. Als Trainerin und Moderatorin seit 1994 tätig, seit 2000 auch als Coach, eingetr. Mediatorin, zert. Organisationsentwicklerin und Mediencoach. Zusatzausbildung Großgruppentrainerin & Spielpädagogin.



Mag. Werner A. Leeb, CMC, Wien (A)
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1965, Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Studium der Betriebswirtschaft, Wirtschaftspädagogik und Psychologie. Lehrtätigkeit, Produktmanager, Chefredakteur eines dt. Fachverlags. Unternehmensberater, Managementtrainer, zert. Coach (ISO), Senior Coach des ACC; Eingetr. Psychotherapeut (BMG; Personzentrierte Psychotherapie, Hypno-Therapie). Autor diverser Fachpublikationen.



Mag.ª Birgit Parkos-Greger, Wien (A)
Business Coaching und Beratung

Jahrgang 1966, Studien der Betriebswirtschaft (WU Wien und La Sapienza Rom) und Markt- und Meinungsforschung (Universität Bocconi). Über 10 Jahre bei Roland Berger Strategy Consultants in den Bereichen Strategie, Organisation und Personalmanagement. Seit 2008 ICUnet.AG Wien, Passau; zert. Coach (Trigon, ISO). Unternehmensgründung 2012 im Bereich Business Coaching und Beratung.



Dr. Werner Vogelauer, St. Pölten (A)
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1948, Unternehmensberater, Coach, Ehrenpräsident des Austrian Coaching Council (ACC) auf Lebenszeit, Senior Coach (DBVC), lehrender Transaktionsanalytiker (TSTA-O) der EATA und ITAA, viele Jahre Führungserfahrung, Mitbegründer und Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung, Aufbau und jahrzehntelange Leitung der Trigon Coaching-Lehrgänge in allen deutschsprachigen Ländern. Autor zahlreicher Publikationen und Standardwerke im Bereich Coaching und Transaktionsanalyse.



Mag.ª Brigitta Hager, Linz (A)
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1962, Unternehmensberaterin, Trainerin, Coach, Mediatorin, Psychotherapeutin. Aus- und Weiterbildung in Organisationsentwicklung, Coaching, Psychotherapie (Transaktionsanalyse, Hypnotherapie), Mediation, Systemische Strukturaufstellung. Trigon Gesellschafterin seit 1999.



Dipl.-Kfm., Dr. oec. publ. Harriet Kretschmar, München (D)
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1959, Studium der Betriebswirtschaftslehre, 10 Jahre Personal- und Organisationsentwicklung in bayerischem Industriekonzern, 4 Jahre Linienfunktion in Personalreferat und Recruiting, seit 2001 selbstständige Unternehmensberaterin, seit 2002 Gesellschafterin der Trigon Entwicklungsberatung in München.

Termine

Potenzial-WS:	Di, 13.03.2018	10.00 Uhr	bis Mi, 14.03.2018	ca. 17.00
Werkstattwoche	Mo, 09.04.2018	10.00 Uhr	bis Sa, 14.04.2018	ca. 17.00
Workshop 1:	Do, 26.04.2018	10.00 Uhr	bis Sa, 28.04.2018	ca. 17.00
Workshop 2:	Do, 31.05.2018	10.00 Uhr	bis Sa, 02.06.2018	ca. 17.00
Workshop 3:	Do, 28.06.2018	10.00 Uhr	bis Sa, 30.06.2018	ca. 17.00
Lerncoaching:	Do, 20.09.2017	10.00 Uhr	bis Fr, 21.09.2018	ca. 17.00
Workshop 4:	Do, 25.10.2018	10.00 Uhr	bis Sa, 27.10.2018	ca. 17.00
Workshop 5:	Do, 29.11.2018	10.00 Uhr	bis Fr, 30.11.2018	ca. 17.00
Prüfung *):	Fr, 22.03.2019	10.00 Uhr	bis Sa, 23.03.2019	ca. 17.00

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Module in Absprache mit der Lehrgangleitung zeitversetzt an anderen Standorten zu besuchen. Dafür werden pro getauschtem Modul EUR 75 (exkl. MwSt.) verrechnet.

Kosten

Frühbucher bis 30.11.2017: 7.900 €

Danach: 8.200 €

In der Kompaktversion reduzieren sich die Kosten um insgesamt EUR 1.000 (exkl. MwSt.). Dieser Betrag beinhaltet die individuellen Coachings mit einem Mentor-Coach, die Trigon-Bücher „Coaching-Praxis“ und „Methoden ABC“ von Werner Vogelauer, sämtliche Arbeitsunterlagen und Fotoprotokolle. Eine Ratenzahlung von jeweils 50% bei Anmeldung und 50% am 03.07.2018 ist möglich. Für Teilnehmende mit geringem Einkommen und Vermögen sind 10% der Plätze reserviert. Diese können eine Ermäßigung beantragen, die individuell mit der Lehrgangleitung auszuhandeln ist. **Prüfungsgebühren***) Für die Trigon Abschlussprüfung wird eine Prüfungsgebühr von EUR 300 (exkl. MwSt.) erhoben. Für die Prüfung zum Coach nach ISO 17024 wird eine Prüfungsgebühr von EUR 640 (exkl. MwSt.) erhoben. Prüfungs-Anmeldung ist bis 4 Wochen vor dem Prüfungstermin.

Buchung und Abrechnung mit dem Hotel

Bei Buchung dieser Veranstaltung wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht (2 Pausen, Mittagessen, Nutzung Infrastruktur):

Springer Schloßl: EUR 49 Tagungspauschale / EUR 85 Einzelzimmer

Hotel Gmachl (Werkstattwoche): EUR 49 Tagungspauschale / EUR 115 Einzelzimmer

Sollten Sie ein Zimmer benötigen, bitten wir Sie, Ihre Zimmerreservierung bis 17.01.2018 direkt beim jeweiligen Hotel unter Angabe des Kennwortes „Trigon Coaching Lehrgang Wien 2018“ bekannt zu geben. Bei späteren Buchungen garantieren wir keine Verfügbarkeit von Zimmern. Tagespauschalen/Hotelkosten werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet.

Stornobedingungen

Bei Stornierung nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden EUR 500 (exkl. MwSt.) für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Teilnahmebetrages und bei Stornierung innerhalb von zwei Monaten werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird.

Eventuelle Stornokosten des Hotels sind direkt mit dem Hotel abzurechnen.

Buchung Zertifikatslehrgang Coaching Wien 2018

Bitte diese Seite ans Lehrgangssekretariat mailen / senden:
Trigon Entwicklungsberatung, Strubergasse 18, 5020 Salzburg, Austria, coaching@trigon.at

Termine: 22.03.2018 bis 23.03.2019

Ort: Wien, Salzburg (Werkstattwoche)

Kosten:

Frühbucherpreise: bis 30.11.2017: € 7.900,-; Regulär € 8.200,-
Kompaktvariante jeweils abzgl. € 1.000,- für die Werkstattwoche

Trigon Abschlussprüfung (in Wien): € 300,-

Optional: Prüfung zum Coach nach ISO 17024 (in Wien): € 640,-

Absender/in

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)

Straße und Hausnummer (privat)

PLZ, Ort (privat)

Telefon (privat)

Fax (privat)

E-Mail (privat)

Firmenname und Adresse

Telefon (Firma)

Fax (Firma)

E-Mail (Firma)

Für die Rechnungslegung:

Rechnung ausstellen auf

Privat

Firma

andere Rechnungsadresse, und zwar:

Ratenzahlung (50% bei Anmeldung, 50% am 03.07.2018)

Kompaktvariante (lt. Vereinbarung mit der Lehrgangsleitung)

Folgende Prüfungen gleich mitverrechnen (separate Verrechnung zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich):

Trigon Abschlussprüfung

Prüfung zum Coach nach ISO 17024

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an

→ bitte E-Mail angeben:

Ich buche verbindlich und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen, sowie die AGB mit Informationen über das Rücktrittsrecht für Verbraucher/innen, die auf www.coaching.at publiziert sind.

Datum / Unterschrift Teilnehmer/in

Firmenmäßige Fertigung (Stempel und Unterschrift)
bei Rechnungslegung an die Firma

Bitte geben Sie Ihre Zimmerreservierung bis zum 17.01.2018 direkt beim Hotel bekannt.