



# Zert. *Senior* Trainer für Mindfulness in Organisationen (MIO)

22. - 24. Februar 2018 und drei weitere Module à 3 Tage in Wien und Salzburg

Die individuelle Ebene von Achtsamkeit und Mindful Leadership bilden die Inhalte der Basisstufe des MIO-Lehrgangs. Die Senior-Stufe baut darauf auf und fokussiert auf die darüber liegenden Systemebenen: Interpersonelle und soziale Phänomene und Interventionen in Zusammenhang mit Achtsamkeit, damit verbundene (Groß-)Gruppenprozesse und „Mindful Organizations“. Wesentliche Bezugspunkte sind dabei F. Glasl, C.O. Scharmer und F. Laloux. Die Senior-Stufe richtet sich an interne und externe Beraterinnen und Berater mit Organisationsbezug, regelmäßiger eigener Achtsamkeitspraxis und vorhandener Erfahrung als Trainer (oder Abschluss Basis-Lehrgang Trainer für Mindfulness MIO).



Ausbildung anerkannt von den Verbänden für Achtsamkeit/ Mindfulness

Ein Ausbildungsangebot des Mindful Leadership Instituts in Kooperation mit der Trigon Entwicklungsberatung

ZERT. *Senior* TRAINER FÜR

*Mindfulness* IN ORGANISATIONEN (MIO)

Trigon Entwicklungsberatung

mli MINDFUL LEADERSHIP INSTITUT



MINDFUL LEADERSHIP INSTITUT

Mindful Leadership Institut  
5020 Salzburg - Röcklbrunnstraße 18  
www.mindfulleadership.at

 **Trigon** | ACADEMY  
Entwicklungsberatung



## Zielgruppen und Ziele

Die Senior-Stufe des Lehrgangs richtet sich an erfahrene interne und externe Beraterinnen und Berater und an Führungskräfte, die Mindfulness in Entwicklungsprozessen mit Teams, großen Gruppen und Organisationen nutzen wollen, um Sinnorientierung, Tiefgang und Innovationskraft zu gewinnen. Die wesentlichen Lernziele der Senior-Stufe liegen darin,

- Achtsamkeit in Gruppenprozessen entwickeln, verstehen und vermitteln zu lernen (Collective Mindfulness/Shifting the Social Field)
- Die Entwicklung und Verankerung von Achtsamkeit auf Organisationsebene denken und begleiten zu können (Systems Mindfulness)

## Vorbedingungen

- Vorgespräch mit der Leitung
- Belegbare Arbeitserfahrung in oder mit Organisationen von mindestens 7 Jahren
- Vertiefte eigene Erfahrungen und Vorbildung sowie eine regelmäßige Alltagspraxis (z.B. Meditation, Tai Chi, Yoga, Autogenes Training, Kampfkunst, ...)
- Belegbare Vermittlungskompetenz im Bereich Achtsamkeit z.B. Trainerausbildung (MIO, MBSR, Search Inside Yourself oder andere) im Umfang von mind. 12 Tagen
- Führungserfahrung und/oder ein Hintergrund im Bereich Organisationsentwicklung sind von Vorteil

## Inhalte und Methoden

Die Ausbildung verbindet Erkenntnisse der aktuellen wissenschaftlichen Forschung mit dem Trigon/Lievegoed Impuls, Otto Scharmers Theory U und Organization 4.0 und Frederic Laloux' Reinventing Organizations und weitere Ansätze miteinander in Beziehung gebracht, gedanklich erschlossen und praktisch erprobt.

- Wahrnehmung und Dynamik im sozialen Feld
- Das Wechselspiel von persönlicher und organisationaler Entwicklung
- Entwicklungsgesetzmäßigkeiten in (teil-)bewussten Systemen
- Die Rolle von Schlüsselpersonen in der Entwicklung des organisationalen Bewusstseins
- Die Emergenz von Achtsamkeit auf Systemebene

Die Inhalte werden im Wechselspiel von Theorie-Impulsen und praktischen Übungen verstanden und erlebbar. Die praktischen Übungen beinhalten Gruppenprozesse, Meditation, tiefe persönliche Reflexions- und Wahrnehmungsübungen, Körper- und Biografiearbeit, Dialog, Bewegung.

# Trainerteam



Mag. Johannes Narbeshuber, MBA  
Lehrgangsbildung, Trigon Entwicklungsberatung

MBA in Growth Management, Wirtschaftspsychologe, Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Senior Coach des DBVC, Präsidiumsmitglied des Austrian Coaching Council. 10 Jahre Unternehmer im Unternehmen und Führungskraft. Intensives Engagement im Fachaustausch zur Mindful Organization zwischen Wissenschaft und Praxis, z.B. als Faculty Member des ESRI / Mind&Life. Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch.



Dr. Britta Hölzel  
Harvard University, TU München

Diplom-Psychologin, Meditationsforscherin, Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)- und Yoga-Lehrerin. Ehrenmitglied der Achtsamkeitsverbände in Deutschland und Österreich. Bekannt durch ihre wegweisende Forschung zur Wirkung von Meditation im Gehirn u.a. an der Harvard Medical School & der Charité Berlin, zahlreiche Fachpublikationen, Bücher und Ratgeber sowie durch Medienbeiträge, z.B. in New York Times, Spiegel, ARD & 3SAT.



Mag. Alexandra Abensperg-Traun  
Philiana

Studien in Wirtschaftswissenschaften, Kunst und Kommunikation, zertifiziert in CSR-Management, in Prozess Orientierter Psychologie und Systemischer Therapie. Coach für ganzheitliche und innere Ordnung. Berufliche Stationen u.a. als Geschäftsführerin eines intl. Industrieunternehmens und als stv. Präsidentin von ESD (European Sustainable Development). Seit 2002 vielfältiges Engagement und Lehrtätigkeit zu den Themen „bewusster Wandel“, „zukunftsfähige Entwicklung“ und „menschengemäßes Wirtschaftsleben“.



Dipl.Psych. Dr. Alexander Herr  
sysTelios Gesundheitszentrum

„Außenminister“ im sysTelios Gesundheitszentrum, Systemischer Therapeut (SG), Hypnotherapeut (MEG), Hypnosystemischer Coach (MEIHEI). Promotion im Fach Psychologie zum Dr.phil. in Heidelberg. Als Psychotherapeut und hypnosystemischer Coach unterstützt er Einzelne, Gruppen und Unternehmen dabei, mehr Bewusstheit über die eigenen inneren Organisationsprozesse und deren Wechselwirkungsweisen in die jeweiligen (Arbeits-) Kontexte zu entwickeln. In der sysTelios Klinik gestaltet er aktiv die Organisation der Selbstorganisation mit.



Dr. Otto Scharmer, Senior Lecturer Massachusetts Institute of Technology's Sloan School of Management

Otto Scharmer ist Senior Lecturer an der Sloan School of Management des Massachusetts Institute of Technology (MIT). Er ist Mitbegründer des Presencing Institutes und Gründungsvorstand des MIT IDEAS Programms, das führende Persönlichkeiten aus Zivilgesellschaft, Regierungen und Wirtschaft aus Indonesien und China in neunmonatigen, Action-Learning basierten Lernreisen zusammenführt, um tiefgehende soziale Erneuerung in ihren Gesellschaften zu schaffen. Otto Scharmer hat mit Regierungen in Afrika, Asien und Europa gearbeitet und Führungs- und Innovationsprogramme in Unternehmen wie Daimler, Alibaba, Eileen Fisher, Google und PWC geleitet. Er ist Begründer der „Theorie U“ und des „Ego-to Eco“ Modells.

## Abschluss

Die Ausbildung schließt mit der Bezeichnung „Zertifizierter Senior Trainer für Mindfulness in Organisationen“ ab und ist vom Österreichischen Bundesverband für Achtsamkeit/Mindfulness sowie vom Verband für Achtsamkeit/Mindfulness (Deutschland) anerkannt. Voraussetzungen dafür sind die Anwesenheit bei mind. 90% der Präsenztermine sowie eine positive Bewertung des Praxisprojekts.

## Ihre Vorteile im Überblick

- Unterschiedliche, herausragende Trainerpersönlichkeiten
- Abschluss mit Zertifikat
- Anerkannt durch die Verbände für Achtsamkeit/Mindfulness in Deutschland und Österreich (ÖBAM & VFAM)
- Inkludierte Mitgliedschaft bei den Verbänden für Achtsamkeit/Mindfulness in Deutschland und Österreich (ÖBAM & VFAM)
  - Listung auf der Verbands-Website
  - Führen der Verbandslogos
  - Verlinken der Websites (optional)
  - Bewerbung eigener Angebote und Veranstaltungen
  - Platzgarantie und Ermäßigung bei Verbands-Veranstaltungen
- Konsequenter Organisationsbezug, Wirtschaftsnähe
- Lernerlebnis
  - Limitierter Teilnehmerkreis für optimales Lernen
  - Hochwertige Seminarhäuser
  - Lebendige, gehirngerechte Didaktik

## Umfang

Die Aufbaustufe „Senior Trainer“ umfasst vier Präsenzmodule zu je drei Tagen. Für Peer-Gruppentreffen, trainingsbegleitendes Literaturstudium sowie ein Praxisprojekt sind weitere 10 Arbeitstage vorgesehen. Das entspricht einem Gesamtumfang von 22 Tagen bzw. 176 Stunden.

## Termine und Veranstaltungsorte

### **Modul 1: Neurowissenschaftliche Grundlagen von Achtsamkeit und sozialer Interaktion mit Britta Hölzel**

22. - 24. Februar 2018, Wellness – und Genusshotel Gmachl \*\*\*\*superior, Dorfstrasse 14, 5161 Salzburg-Elixhausen. Hier kann auch ein Ausweichtermin gewählt werden, falls dieser für Sie nicht möglich ist.

### **Modul 2: Achtsamkeitsprozesse im sozialen Feld mit Claus Otto Scharmer**

18.-20. März 2018, Bildungshaus St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg.

### **Modul 3: Innere Ordnung und die Dynamik des sozialen Felds am Beispiel Geld mit Alexandra Abensperg-Traun**

14. - 16. Juni 2018, Springer-Schlüssel, Tivoligasse 73, 1120 Wien  
Hier kann auch ein Ausweichtermin gewählt werden, falls dieser für Sie nicht möglich ist.

### **Modul 4: Organisationen 4.0 im Kontext von Achtsamkeit mit Alexander Herr**

27. - 29. September 2018, , Wellness – und Genusshotel Gmachl \*\*\*\*superior, Dorfstrasse 14, 5161 Salzburg-Elixhausen

**Johannes Narbeshuber** ist als Lehrgangsführer bei allen Terminen vor Ort.

# Buchung *Senior* Trainerausbildung MIO

Bitte einfach online buchen bzw. Mail an [info@mindfulleadership.at](mailto:info@mindfulleadership.at) oder diese Seite an die Veranstalter mailen / senden: Mindful Leadership Institut, Röcklbrunnstraße 18, 5020 Salzburg, [www.mindfulleadership.at](http://www.mindfulleadership.at), [info@mindfulleadership.at](mailto:info@mindfulleadership.at).

## Kosten und Stornobedingungen

Privatpersonen: **EUR 3.900** (zzgl. MwSt.) bei Buchung bis zum 01.01.2018 **Frühbucherpreis** (danach EUR 4.200 – zzgl. MwSt.),

Unternehmen: **EUR 4.550** (zzgl. MwSt.) bei Buchung bis zum 01.03.2018 **Frühbucherpreis** (danach EUR 4.850 - zzgl. MwSt.)

Dieser Betrag beinhaltet die Seminarkosten sowie sämtliche Arbeitsunterlagen und Fotoprotokolle. Zusätzlich fallen EUR 200 (zzgl. MwSt.) bei gewünschter Zertifizierung an. Zusätzlich zur Übernachtung stellt Ihnen das Seminarhotel eine Tagespauschale (zwei Kaffeepausen mit Obst, Snacks etc., 3-Gänge Mittagessen, Nutzung Infrastruktur) von EUR 49 pro Tag/Gmahl und 49 Euro/Springer-Schlüssel in Rechnung (keine Pauschale in St. Virgil). Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht. Bei Stornierung innerhalb von 3 Monaten vor Beginn werden EUR 400 (exkl. MwSt.) für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb eines Monats vor Beginn werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von dem/der Teilnehmer/in zu bezahlen. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird.

## Absender/in

---

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)

---

Straße und Hausnummer (privat)

PLZ, Ort (privat)

---

Telefon (privat)

Fax (privat)

E-Mail (privat)

---

Firmenname und Adresse

---

Telefon (Firma)

Fax (Firma)

E-Mail (Firma)

Für die Rechnungslegung:

Rechnung ausstellen auf

- Privat
- Firma
- andere Rechnungsadresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an  
→ bitte E-Mail angeben:

Ich buche verbindlich und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen.

---

Datum / Unterschrift der Teilnehmer/in

---

Firmenmäßige Fertigung (Stempel und  
Unterschrift) bei Rechnungslegung an die Firma