

Lernen
von der Natur

natur lese forum

Der Weg zu mir führt über das große
Buch der Natur

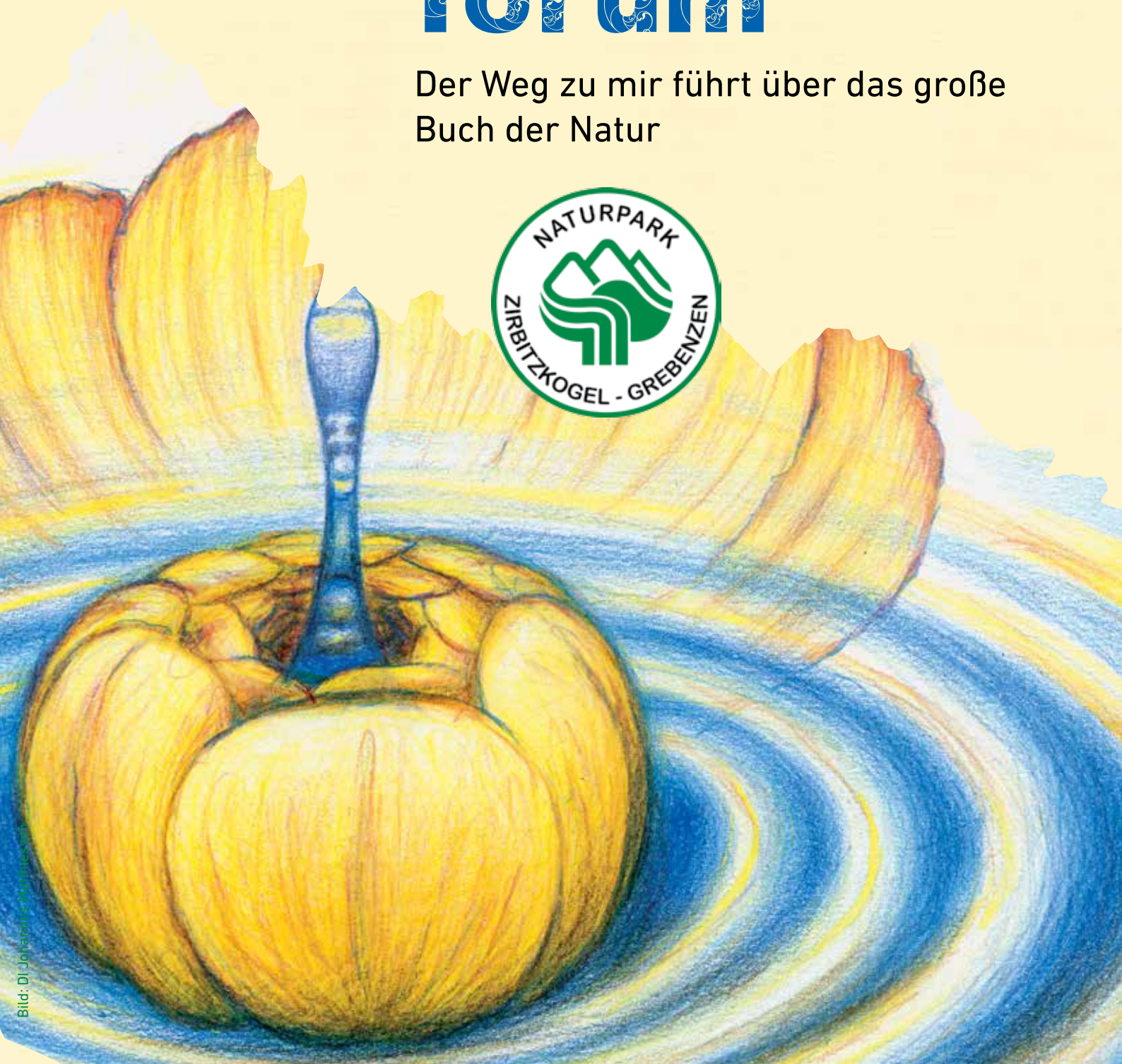


Bild: DI Johannes Mayr

31. August bis 4. September 2015
Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen

Zukunftsimpulse für die Selbstentwicklung

Was lehrt mich das „große Buch der Natur“ für meine Selbstentwicklung, mein Berufs- und Privatleben?

Alles, was um uns im Raume ist, ist mit uns verwandt. In der Welt sind die einzelnen Buchstaben und der Mensch ist das Wort. Paracelsus, schweizer Arzt, Astrologe, Mystiker (1493 – 1541)



Bild: DI Johannes Matthiessen

Zu Beginn des 21. Jahrhunderts erleben wir einen geradezu weltweiten Analphabetismus, was das Lesen im Buch der Natur anbelangt. Selbst in einem naturnahen Land wie Österreich vermögen nur wenige die „Schrift der Natur“ zu entziffern. Damit fehlt den Menschen ein entscheidender Schlüssel für ein tieferes Welt- & Selbstverständnis.

Du wirst ein Mehreres in den Wäldern finden, als in den Büchern. Bäume und Steine werden Dich lehren, was kein Lehrmeister Dir zu hören gibt. Bernhard von Clairvaux, französischer Abt (1090 - 1153)

Es gibt kein weisheitsvolleres Buch, als das Buch der Natur. Wir laden alle wieder dazu ein, im Rahmen des 3. NaturLese Forums, darin zu lesen und uns gemeinsam von ihm inspirieren zu lassen.



Bild: DI Johannes Matthiessen

Je mehr ich erkenne, dass die Welt ein Buch ist, das die geistige Welt geschrieben hat, damit ich darin lese, umso mehr werde ich erst ganz Mensch werden.

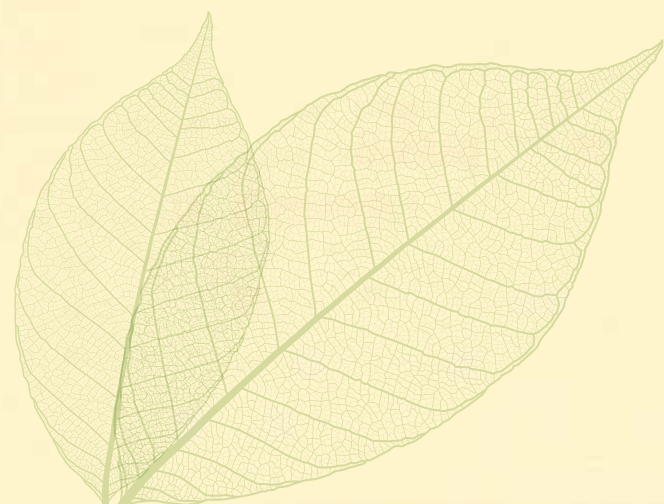
Rudolf Steiner, österreichischer Geisteswissenschaftler (1861-1925)

Warum sollen Sie mitmachen?

- Üben und erfahren von wichtigen Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Aufmerksamkeit, vorurteilsfreies und mitfühlendes Hinschauen, lebendiges Denken und tiefes Verstehen.
- Spannende Impulse sowie innovative und praktische Anregungen für die Selbstentwicklung und ein gesünderes Berufs- und Privatleben.
- Kreativer Austausch mit interessierten Menschen und mit der Natur.
- Energie und Kraft aus einer tiefen Naturbegegnung.

Ziele des NaturLese Forums

- Wir wollen den Menschen zeigen, wie sie im „großen und weisheitsvollen Buch der Natur“ lesen lernen und dabei neue Inspirationen für ihr Leben gewinnen können.



Das Programm

Jeder Tag findet an einer der Etappen der VIA NATURA - dem NaturLeser Weg in der Naturparkregion - statt und stellt eine Mischung aus Wanderungen, Lesen im Buch der Natur und Impulsen in und aus der Natur dar.

Montag, 31. August 2015

9.00 bis 16.00 Uhr

Der Weg zu mir führt über das große Buch der Natur



Dr. Günther Karner
Unternehmensberater

Immer wieder mal innezuhalten und zur Ruhe zu kommen; Aufmerksam, genau und ohne Vorurteile wahrzunehmen; Sich in andere tief hinein zu fühlen; Vernetzt zu denken; Verborgene Potenziale zu erspüren – all dies wird für die Selbstentwicklung des modernen Menschen immer wichtiger. Das Lesen im Buch der Natur ist die ideale „Trainingsform“ für die Entwicklung dieser zukunftsweisenden Fähigkeiten.

An diesem kompakten Einführungstag lernen Sie einerseits 10 Schlüssel-fähigkeiten kennen, die beim NaturLesen sehr wichtig sind, die aber auch im modernen Berufs- & Privatleben eine immer größere Bedeutung erlangen. Vor allem erhalten Sie einen praktischen Schlüssel, mit dem Sie ohne alle Vorkenntnisse im Buch der Natur lesen lernen können und sich dabei neu inspirieren lassen.

VIA NATURA-Etappe 1: Neumarkt – Natur Lesen Lernen

Treffpunkt: MiraVita LebensphasenGarten, Türkengasse 3, 8820 Neumarkt

Dienstag, 1. September 2015

9.00 bis 16.00 Uhr

Mensch & Pflanze: Begegnungen, Entsprechungen, Heilsames



Barbara Chaloupek, MAS
Journalistin, Trainerin und
Naturvermittlerin

Was der Mensch mit der Pflanze gemeinsam hat ist die Lebendigkeit. Während sie aber nur durch das Wachsen in Bewegung kommt, können wir Bewegungen gezielt setzen - und unsere Achtsamkeit lenken. An diesem Tag wollen wir NaturLesen mit allen Sinnen - neben dem Seh-, Geruchs- und Tastsinn sind das vor allem der Eigenbewegungs- und der Lebenssinn. Wir werden Perspektiven wechseln, unseren Weg zum Erlebnispfad machen, auch einmal ganz langsam gehen und Heilsames auf mehreren Ebenen entdecken.

VIA NATURA-Etappe 6: Mariahof - Mensch & Pflanze

Treffpunkt: Kirche Mariahof, 8812 Mariahof



Arbeiten im Einklang mit der Natur: Die irdisch-kosmischen Rhythmen und ihre Widerspiegelung im Menschen



Dr. Mario Mayrhofer
Arzt mit Schwerpunkt anthroposophisch integrative Medizin

Dauernde Störungen der natürlichen Rhythmik schwächen die Funktion des Immunsystems und führen zu einem erhöhten Risiko an Krebs zu erkranken. Auch Stress und die Überlastung des Sinnes- und Nervensystems stellen „Rhythmusräuber“ dar, die zunächst zu funktionellen Störungen, bei längerer Einwirkung zu organischen Erkrankungen führen können. Das Erkennen der natürlichen Rhythmen führt uns in die Geheimnisse der Selbstheilungskräfte des Menschen.

VIA NATURA-Etappe 8: Mühlen - Arbeiten im Einklang mit der Natur

Treffpunkt: Sportplatz Kulm, 8820 Kulm am Zirbitz

Klang in Natur und Architektur: Nada Brahma - alles ist Klang



Ing. Erwin W. Wagner
Architekt und Baubiologe

Alles in unserem Universum ist aus schwingenden, klingenden Energierhythmen geformt. Die Klänge der Planeten und schlussendlich die Stimmtöne unserer Mutter Erde mit all ihren Frequenzen haben das Leben und alle darin vorkommenden Erscheinungen mit sich hervorgebracht. Harmonikale Gesetzmäßigkeiten wie zB der Goldene Schnitt haben darin ihren Ursprung. In der Architektur kamen in der Vergangenheit diese Naturgesetze zum Einsatz. Harmonikal proportionierte Baukörper und Räume mit ihren klingenden Fassadengestaltungen wurden so für unterschiedliche emotionale Auswirkungen zum Wohle der Menschheit eingesetzt.

Erfahren Sie an diesem Tag, wie sich Räume auf das Fühlen, Denken und Handeln auswirken.

VIA NATURA-Etappe 4: St. Lambrecht - Klang in Natur und Architektur

Treffpunkt: Stiftsgarten St. Lambrecht, 8813 St. Lambrecht

Wetter und Klima: Außenwetter - Innenwetter



Andreas Jäger
Meteorologe, Moderator
und Buchautor

Verlieren wir unseren angeborenen Wetterinstinkt? Wetter lesen zu können war früher eine Frage des Überlebens. Ein Bauer, der das ABC des Wetters nicht beherrschte, drohte im Winter zu verhungern. Heutzutage wirft man einen schnellen Blick auf das Smartphone und meint, über das Wetter Bescheid zu wissen. Dabei hätte ein Blick zum Himmel gereicht, um das Wetter lesen zu können. Wetterphänomene treten allerdings nicht nur über den Menschen, sondern auch im Menschen auf. Bei diesen Fragen entdecken wir wieder den alten Grundsatz: „So wie außen, so auch innen“

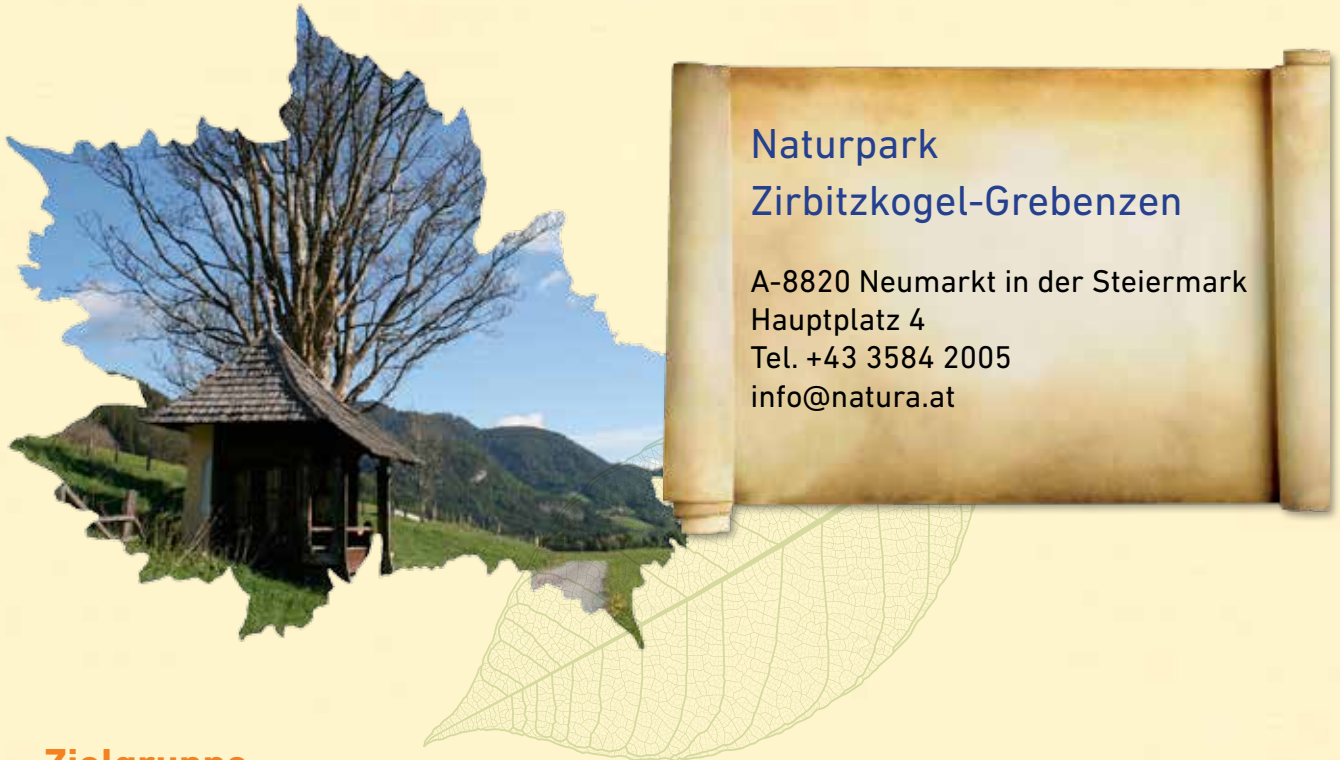
VIA NATURA-Etappe 7: Perchau - Wetter und Klima

Treffpunkt: Tonnerhütte, Jakobsberg 2, 8822 Mühlen

Information & Anmeldung

zum NaturLese Forum 2015 - vom 31. August bis 4. September

Holen Sie sich die aktuellen Informationen zum NaturLese Forum 2015 im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen. Anmeldungen werden unter folgender Kontaktadresse oder unter www.natura.at/forum2015 entgegen genommen. Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!



Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen

A-8820 Neumarkt in der Steiermark
Hauptplatz 4
Tel. +43 3584 2005
info@natura.at

Zielgruppe

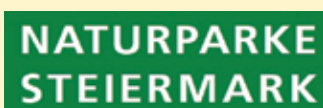
Experten und Laien, Jung & Alt - alle Interessenten, sind herzlich willkommen zum Lernen im großen Buch der Natur

Teilnahmegebühr

Seminarbeitrag Einzeltag(e)	€ 75,- (ermäßigter Beitrag: € 20,-)
Seminarbeitrag Woche (5 Tage)	€ 280,- (ermäßigter Beitrag: € 80,-)

Ermäßigte Beiträge gelten für Naturpark-Mitglieder, Schüler und Studenten. In den Teilnahmegebühren enthalten sind sämtliche Steuern und Abgaben sowie Seminarunterlagen. Verpflegungsmöglichkeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

Unsere Partner





Veranstaltungsort

Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen
auf der Via Natura

Informationen

Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen
A-8820 Neumarkt in der Steiermark · Hauptplatz 4
Tel. +43 (0) 3584 2005
info@natura.at

www.natura.at/forum2015