

# Organisationale Resilienz

Modul I: Wie stärke ich meine Widerstandsfähigkeit als Führungskraft und Manager und wie entwickle ich die Resilienz in meinem Team?

Leitung: Mag. Brigitte Huemer, Mag. Ingrid Preissegger

24. Jänner 2018 – 25. Jänner 2018



Trigon Klagenfurt  
Radetzkystraße 2  
9020 Klagenfurt (A)  
T: +43 463 / 51 66 76  
F: +43 463 / 51 66 76 17  
trigon.klagenfurt@trigon.at  
www.trigon.at

 **Trigon** | ACADEMY  
Entwicklungsberatung

## Seminarbeschreibung

Die Dynamiken und Herausforderungen unserer Zeit erfordern flexible und gefestigte Führungskräfte, als auch Teams, die in der Lage sind, mit Diversität und Veränderung umzugehen. Diese Seminarreihe unterstützt Sie dabei, als Führungskraft gestärkt voranzugehen und die Potenziale im Team zu nützen.

## Ziele

- Begriff der Resilienz für mich als Person und im Team greifbar machen und handlungsfähig werden
- Methoden und Ansätze kennenlernen, um die individuelle Resilienz und die Teamresilienz zu stärken
- Prozess entwickeln, um die Resilienz im eigenen Team zu stärken
- Erfahrungen der TeilnehmerInnen aus unterschiedlichen Perspektiven der Führung als Basis für gemeinsames Lernen nutzen

## Zielgruppe

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- BeraterInnen
- ExpertInnen/SpezialistInnen

## Inhalte und Methoden

- Was bedeutet Resilienz und wodurch entsteht sie?
- Erkennen, wo ist meine Balance und was gibt mir Sinn?
- Üben von resilienzstärkenden Haltungen und Zugängen sowie der Umgang mit Spannungsfeldern
- Entwicklung einer Dialogkultur im Team und Umgang mit Diversität

Durch Impulse Awareness schaffen, durch Methoden und Instrumente handlungsfähig werden und durch Austausch in der Gruppe andere Sichtweisen beim Lernen bekommen.

Mithilfe unseres Resilienzmonitors bekommen Sie eine Selbstdiagnose, die Sie durch das Seminar begleitet. Aus den Ergebnissen der Selbsteinschätzung werden unmittelbar Ansatzpunkte zur Weiterentwicklung der Resilienz abgeleitet und konkretisiert.

Dieses Modul kann als Einzelmodul oder gemeinsam mit Modul II gebucht werden. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die TeilnehmerInnen gerne beide Module in Kombination buchen.

## Beraterinnen



**Mag. Brigitte Huemer**  
Trigon Entwicklungsberatung

Unternehmensberaterin, Diplompsychologin, Mediatorin, Trainerin. Studium der Psychologie, Schwerpunkt Arbeits-, Betriebs-, Wirtschaftspsychologie und Diagnostik. Danach verantwortlich für Recruiting, Personal- und Organisationsentwicklung in einem österreichischen Großkonzern (Porsche Holding). Trigon Gesellschafterin seit 2001.

**Arbeitsschwerpunkte:** Organisations- und Personalentwicklung: Begleitung von Veränderungsprojekten, Konzeption und Implementierung von Personalentwicklungs-Instrumenten, Konzeption und Leitung von Management und Expert Development Programmen, Recruiting und Potenzialdiagnostik, Konfliktmanagement, Mitarbeit im Trigon HR-Forum, Zertifikatslehrgang für Personalentwicklung, Resilienzentwicklung



**Mag. Ingrid Preissegger**  
Trigon Entwicklungsberatung

Unternehmensberaterin, Coach, Trainer. Studium der Betriebswirtschaft an der Universität Graz, Internationale Forschungs- und Studienaufenthalte an der Columbia University New York und der Kansas State University, Schwerpunkte Internationales Management und Internationales Marketing, Tourismusmanagement. Karriere bei internationalen Finanzkonzernen, 2005 Gründung des eigenen Beratungsunternehmens, Trigon Beraterin seit 2008, Trigon Partnerin.

**Arbeitsschwerpunkte:** Organisationsentwicklung und Change Management: Begleitung von Veränderungsprojekten, Strategieentwicklung und Innovationsmanagement, Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung, Coaching, Marketing- und Vertriebsmanagement, Beschwerdemanagement, Resilienzentwicklung

## Trigon Entwicklungsberatung

Wir sind eine Gruppe von mehr als 35 erfahrenen, hochprofessionellen und menschlich kompetenten BeraterInnen in Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Trigon ist bekannt und geschätzt für einen entwicklungsorientierten Ansatz in der Unternehmensberatung. Unsere Stärken liegen seit über 30 Jahren in der Begleitung längerer und komplexer Entwicklungsprozesse wie Marktwirksame Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung, Coaching, Prozessberatung, Konfliktmanagement, Management Development sowie Mitarbeiter- und Kundenbefragungen.

### Wie wir unsere Arbeit verstehen

Im Zentrum der Beratung stehen für uns die Menschen mit ihren Ideen und ihrem Gestaltungspotenzial. Unternehmen und Organisation sind von Menschen gemacht und veränderbar, sie sind lebendig und entwickeln und verändern sich nach spezifischen Mustern.

Wir beraten und begleiten Menschen und Organisationen zur Bewältigung ihrer jeweiligen Herausforderungen. Dafür sind manchmal kleine Schritte ausreichend, oft geht es aber auch um größere und komplexere Veränderungen und Entwicklungen.

# Information und Buchung

## Organisationale Resilienz – Modul I

### Termin 2018

24. Jänner 2018 (10:00 – 18:00 Uhr) bis 25. Jänner 2018 (09:00 – 16:30 Uhr)

### Kosten

€ 580,- (exkl. USt) bei Anmeldung bis zum 15. Oktober 2017 „Frühbuchungs-Preis“

€ 680,- (exkl. USt) bei Anmeldung nach dem 15. Oktober 2017

Dieser Betrag ist nach Erhalt der Rechnung an Trigon zu bezahlen. Der Seminarpreis umfasst in der Regel die Teilnahmegebühr und alle Arbeitsunterlagen. Nicht im Seminarpreis enthalten sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sowie die Kosten für die An- und Abreise.

Das Hotel verrechnet Ihnen eine Tagespauschale (Pausen, Mittagessen, Nutzung Infrastruktur etc.) von ca. EUR 46,-. Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht.

Sollten Sie ein Zimmer benötigen, haben wir für Sie Zimmer für EUR 80,- inkl. Frühstück vorreserviert. Bitte geben Sie Ihre Zimmerreservierung direkt im Hotel bekannt. Die Tagespauschale sowie die Kosten für die Übernachtung werden von Ihnen direkt mit dem Hotel abgerechnet.

### Veranstaltungsort

Parkhotel Brunauer, Elisabethstraße 45a, 5020 Salzburg, T: +43 662 45 42 65, office@parkhotelbrunauer.at

### Stornobedingungen

Bei Stornierung ab 4 Wochen vor Beginn werden 50 % des Teilnahmebetrages verrechnet. Bei Stornierung ab 1 Woche vor Beginn werden 100 % des Teilnahmebetrages verrechnet. Der/die TeilnehmerIn hat das Recht, eine andere, für die Teilnahme am Seminar geeignete Person zu benennen. Für diesen Fall entfallen die Stornokosten. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von dem/der Teilnehmer/in zu bezahlen.

### Anmeldung

Bitte verwenden Sie das Online-Buchungsformular unter [www.academy.trigon.at](http://www.academy.trigon.at)

[Zur Online Buchung >>](#)

### Veranstalter

Trigon Entwicklungsberatung  
Marktwirksame Unternehmensentwicklung GmbH  
Radetzkystraße 2  
9020 Klagenfurt  
Austria  
[trigon.klagenfurt@trigon.at](mailto:trigon.klagenfurt@trigon.at)  
Tel: + 43 463 51 66 76, Fax: DW 17  
[www.trigon.at](http://www.trigon.at)

