

# Supervisionstage

mit systemischen Strukturaufstellungen und  
hypnosystemischer Arbeit

Leitung: Julia Andersch und Oliver Martin

Bearbeitung von beruflichen und persönlichen Anliegen mittels  
systemischer Strukturaufstellungen, hypnosystemischer und lösungs-  
fokussierter Methoden.

Termine in Lenzburg (CH) und München (D)

Alle aktuellen Termine siehe [www.trigon.at](http://www.trigon.at).



Trigon Lenzburg  
Bahnhofstrasse 3  
5600 Lenzburg, Schweiz  
T: +41 (62) 824 08 50  
F: +41 (316) 40 36 10  
graz-lenzburg@trigon.at  
www.trigon-suisse.ch, www.coaching.at

 **Trigon** | ACADEMY  
Entwicklungsberatung



In diesen offenen Supervisions-Gruppen werden mittels systemischer Strukturaufstellungen, Konzepten aus Hypnotherapie, Lösungsfokussierung und hypnosystemischer Ansätze konkrete Fragestellungen der Teilnehmenden bearbeitet, sowohl berufliche wie persönliche.

Der Nutzen der Teilnehmenden besteht einerseits darin, eigene konkrete Anliegen zu bearbeiten. Andererseits vermitteln diese Supervisionstage immer auch methodische Hinweise und Erfahrungen für die eigene Arbeit.

### **Ziele und Zielgruppen**

Der Supervisionstag richtet sich an Beraterinnen und Berater, Coaches, Fach- und Führungskräfte, die für ihre beruflichen oder privaten Anliegen und Fragestellungen professionelle Lösungen erarbeiten und finden wollen.

Folgende Ziele stehen im Vordergrund:

- Reflexion und Bearbeitung eigener Anliegen
- Erweiterung der Perspektive und des eigenen Möglichkeits- und Handlungsraumes
- Methodische Unterstützung für die eigene Arbeit

### **Arbeitsweise und Ablauf**

- Die Teilnehmenden bringen eigene Anliegen und Fragestellungen mit.
- Mittels lösungsfokussierter Arbeit werden die konkreten Fragestellungen herausgearbeitet.
- Aufgrund der Fragestellungen und Wünsche der Teilnehmenden wird eine Methode gewählt, mit der das Anliegen bearbeitet wird.
- Es findet zu jedem Anliegen immer eine Nachbesprechung zum Transfer in den Alltag statt.
- In der Regel werden je Tag fünf bis sechs Anliegen bearbeitet.
- Es gibt immer wieder kleine Übungen und kürzere Inputs, die das Handlungs-Repertoire der Teilnehmenden erweitern.

### **Methoden**

Kurz-Inputs, Bearbeitung der Anliegen der Teilnehmenden mittels Systemischer Strukturaufstellungen, lösungsfokussierter und hypnosystemischer Arbeit.

# TrainerInnen



**Oliver Martin, Lenzburg (CH)**  
Trigon Entwicklungsberatung

Organisationsberater BSO, Mediator SDM, Senior Coach DBVC,  
Master-Trainer infosyon, Lehrtrainer für Systemaufstellungen DGfS

**Professioneller Hintergrund:** 5 Jahre Geschäftsführer einer politischen Non-Profit-Organisation (verantwortlich für Strategie, Personalführung und -entwicklung, Kampagnen und Medienarbeit),  
3 Jahre Personalchef in einem IT-Unternehmen (verantwortlich für Personalentwicklung, Recruiting und Organisationsentwicklung). Seit 1999 selbstständiger Unternehmensberater, Mediator, Trainer und Coach. Seit 2005 Gesellschafter von Trigon Entwicklungsberatung Graz-Lenzburg; Dozent an der Fachhochschule Nordwestschweiz, Basel; Gastdozent an der Uni Tiflis und der Interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik, Zürich

**Aus- und Weiterbildungen:** Organisationsentwicklung und Unternehmensberatung sowie Konfliktmanagement und Mediation bei Trigon Entwicklungsberatung, Graz • Systemische Strukturaufstellungen am SySt-Institut München bei Prof. Varga von Kibéd und Insa Sparrer • Hypnosystemische Therapie und Beratung sowie Klinische Hypnose am Milton Erickson Institut bei Gunther Schmidt, Heidelberg • Ego development/Leadership maturity framework bei Susanne Cook-Greuter, Boston • Psychodrama, Transaktionsanalyse, soul movement and memory an diversen Instituten in der Schweiz.

**Arbeitsschwerpunkte:** Konzeption und Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen in Organisationen und in gesellschaftlichen Systemen • Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen und in gesellschaftlichen Systemen • Beratung von Politikerinnen und Politikern • Konzeption und Leitung von Lehrgängen zu OE und Persönlichkeitsentwicklung • Systemische Strukturaufstellungen in Organisationen, Teams und für die persönliche Entwicklung • Hypnosystemische und hypnotherapeutische Begleitung von Einzelnen und Teams • Coaching von Führungsgremien, Führungs- und Fachkräften



**Julia Andersch, M.A., München (D)**  
andersch beraten

Wirtschafts- und Organisationspsychologin, Wirtschaftspädagogin,  
Systemische Organisations- und Entwicklungsberaterin, Coach, Trainerin und Mediatorin

**Professioneller Hintergrund:** Zehnjährige Berufserfahrung in unterschiedlichen Funktionen verschiedener Unternehmen, davon fünf Jahre in leitender Funktion bei einem international agierenden IT- und Beratungskonzern. Hauptverantwortungen waren die Führung von Teams, die strategische Arbeitgeberpositionierung, das Recruiting von 350 IT- und Beratungsprofis jährlich sowie die Organisations- und Unternehmensentwicklung, insbesondere im Hinblick auf Change-Prozesse und Positionierungsfragen von Führungskräften im Unternehmen und des Unternehmens auf dem Markt sowie auf die Entwicklung und Gestaltung der Unternehmenskultur.

Mit *andersch beraten* vereine ich seit 2012 meine Erfahrung über Positionierung von Einzelpersonen und Unternehmen mit meiner Arbeit als systemische Organisations- und Entwicklungsberaterin, Coach, Trainerin und Mediatorin.

**Aus- und Weiterbildungen:** Ausbildung zum Systemischen Berater mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen (SySt-Institut, Prof. Varga von Kibéd und Insa Sparrer, München) • Systemische Organisationsberatung nach SySt (SySt-Institut, Elisabeth Ferrari, München) • Systemisch-evolutionäre Unternehmens- und Organisationsentwicklung (Trigon Entwicklungsberatung, Graz) • Hypnosystemische Konzepte für Berater und Coaches (Milton-Erickson-Institut, Gunter Schmidt, Heidelberg) • Zertifizierte Trainerin (Competence on top, Augsburg) • Lösungsfokussierte Gesprächsführung (SySt-Institut, Insa Sparrer, München) • Change Leader (ZFU AG, International Business School, Zürich) • Wirtschaftsmediatorin (MAB, Berlin) • Systemischer Coach (GST, München)

**Arbeitsschwerpunkte:** Der Fokus von *andersch beraten* liegt auf systemischer lösungs- und resourcenfokussierter Strukturarbeit für Organisationen, Teams und Einzelpersonen: Organisations-, Team und Persönlichkeitsentwicklung • Lösungsfokussierte Mediation und Moderation • Entwicklung und Gestaltung von Unternehmenskulturen • Konzeption und Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen in Organisationen und gesellschaftlichen Systemen • Systemische Strukturaufstellungsarbeit • Systemisches Coaching von Fach- und Führungskräften • Seminare und Lehrgänge zu lösungsfokussierter Führung und Konfliktmanagement etc. • Fach- und Prozessberatung Systemisches Employer Branding und Recruiting

## Information und Buchung

### Lenzburg:

**Termine:** jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr – alle aktuellen Termine siehe [www.trigon.at](http://www.trigon.at)

**Kosten:** CHF 160 je Tag

**Ort:** Trigon Entwicklungsberatung, Bahnhofstrasse 3, 5600 Lenzburg (CH)

Trigon Entwicklungsberatung für Mensch und Organisation reg.Gen.m.b.H., Graz (AT),  
Zweigniederlassung Lenzburg (CH),  
Kontakt: Oliver Martin, T: +41 (79) 356 13 34, [oliver.martin@trigon.at](mailto:oliver.martin@trigon.at), [www.trigon.at](http://www.trigon.at)

**Buchungen** bitte an Oliver Martin senden: [oliver.martin@trigon.at](mailto:oliver.martin@trigon.at)

### München:

**Termine:** jeweils von 13.30 bis 20.00 Uhr – alle aktuellen Termine siehe [www.trigon.at](http://www.trigon.at).

**Kosten:** EUR 160 je Tag

**Ort:** Räumlichkeiten SYSCOACH, Fraunhoferstraße 16 RG, 80469 München (D)

*andersch beraten*, Dreimühlenstraße 27, 80469 München (D),  
Kontakt: Julia Andersch, T: +49 (171) 685 777 0, [mail@andersch-beraten.de](mailto:mail@andersch-beraten.de),  
[www.andersch-beraten.de](http://www.andersch-beraten.de)

**Buchungen** bitte an Julia Andersch senden: [mail@andersch-beraten.de](mailto:mail@andersch-beraten.de)